

# エコドライブしてみませんか?

～環境にやさしい運転、それがエコドライブです～

## 環境

二酸化炭素・大気  
汚染物質の排出が減  
り、地球にやさしい。

## 安全

安全運転につな  
がり、事故が減り  
ます。

## 節約

燃費が向上して、  
燃料費を節約でき  
ます。



### かわさきエコドライブ宣言

私たちは、川崎に住み、川崎に勤め、川崎で事業を営む者として、地域の環境はもとより、かけがえのない地球環境を将来に引き継いでいくため、自動車の使用にあたり、エコドライブに努めます。

「かわさきエコドライブ宣言」への登録をお待ちしています。



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

## エコドライブの内容は? (「エコドライブ10のすすめ」(エコドライブ普及連絡会)をもとに作成)

### ① 自分の燃費を把握しよう

→自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

### ② ふんわりアクセル 「eスタート」

→発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。

### ③ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

→走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。

### ④ 減速時は早めにアクセルを離そう

→信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

### ⑤ エアコンの使用は適切に

→車内の温度設定を外気と同じ25℃に設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

### ⑥ ムダなアイドリングはやめよう

→10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

### ⑦ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

→1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

### ⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備

→タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

### ⑨ 不要な荷物はおろそう

→100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。

### ⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめよう

→迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

※ 燃料消費等の数値は、2000ccガソリン自動車のデータを用いています。

## 踏切・信号待ちアイドリングストップのやり方は?

踏切・信号待ちなどで長く停車する場合にアイドリングストップを実施するときは、必ず自動車が完全に停止した後に、周辺の安全状況を十分に確認してから、次の操作をしてください。

ニュートラル又はパーキングにして、**エンジン停止**  
(エンジン・キー [OFF])

↓  
方向指示器、安全装置（エアバック等）を作動させる場合は、**エンジン・キー [ON]**に戻す

↓  
周囲を見て余裕をもって**エンジン始動**

↓  
ドライブに入れ**発進**します

### ～踏切・信号待ちアイドリングストップの注意事項～

- ・坂道では実施しないでください。
- ・慣れないと誤操作や発進が遅れることがあるため、まずは、普段走行している道路の、交差点の状況が分かるところで始めるをお勧めします。
- ・長時間の踏切・信号待ち時に実施する程度ならば、スターター等の部品寿命に影響はないと考えられます。
- ・数分以上エンジンを停止する時は、ライトなど電気を多く使用する装置はOFFにしてください。

## ふんわりアクセル(乗用車)のやり方は?

(「ふんわりアクセルeスタート」リーフレット(財)省エネルギーセンターより)



ブレーキから足を放し  
1呼吸おくくらいで  
アクセルへ移します。

アクセルは、なめらかに、  
ゆっくり踏み込みます。

流れにのる少し手前で  
アクセルを緩めるとス  
ムーズに走行できます。

### ポイント

発進の5秒後に 20km/h になるくらいのペースが目安です。  
自分にあった方法で試してみてください。

## エコドライブでどれだけ環境が良くなるの? どれだけ燃料費が節約できるの?

通常運転とエコドライブを比べると・・・



環境への効果  
NOx → 15%  
PM → 51%  
CO<sub>2</sub> → 20% 削減



環境への効果  
CO<sub>2</sub> → 11% 削減



### ディーゼルトラック(大型)の場合

### ガソリン乗用車の場合

この場合のエコドライブとは、ふんわりアクセル(トラックの場合、早めのシフトアップ+エンジン回転数を抑えた緩やかな発進)と、信号待ちアイドリングストップなどです。

NOx(窒素酸化物) : 石油、ガス、ガソリン等の燃焼に伴って発生する物質。燃焼過程でNOとして排出され、大気中でNO<sub>2</sub>に酸化される。

PM(粒子状物質) : 工場のばい煙、自動車排ガス等から発生し大気中に浮遊している粒子。

CO<sub>2</sub>(二酸化炭素) : 炭素を含む物質の燃焼、動植物の呼吸や代謝等により生成され、地球温暖化の原因のひとつ。

## およそ5秒以上のアイドリングストップで、環境への効果があります。

大型トラックの削減率は、川崎市で行った調査データ(H18)を使用、ガソリン乗用車の削減率は、八都県市で行った調査データ(H18)を使用  
大型トラックの燃料費は、燃料を2.2Km/リットル、年間走行距離を5万Km、軽油の価格を120円/リットル、エコドライブによる燃費改善率を10%で試算  
乗用車の燃料費は、燃費を8.3Km/リットル、年間走行距離を1万Km、ガソリンの価格を140円/リットル、エコドライブによる燃費改善率を18%で試算

## かわさきエコドライブ宣言とは？

エコドライブを行っている方、これからエコドライブを行おうと思っている方は、  
**かわさきエコドライブ宣言**に登録をお願いします。



エコドライブ宣言ステッカー

### ●登録方法について（無料で登録できます）

- 個人での登録と個人以外（事業所等）での登録があります。
- 登録用紙に必要事項を記載し、郵送又はファックスでご提出ください。  
(登録用紙は、エコドライブ宣言のサイトから入手できます。)
- 登録いただいた方には登録証及びステッカーを配布しています。
- ホームページからの登録も可能です。

エコドライブに関するサイト

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/29-1-8-5-0-0-0-0-0-0.html>



## エコドライブ推進に向けた取組

川崎市では自動車に係る地域環境対策及び地球温暖化対策を総合的に推進するため、事業者、市民、関係団体、関係行政機関により構成された「かわさき自動車環境対策推進協議会」による取組を行っています。

この協議会の中で、エコドライブに関する取組を進めています。

### エコドライブの前に

まずは、次のような配慮をお願いします。

- できるだけ自動車の使用は控え、公共交通機関を積極的に利用する。
- 自動車を購入する際は、環境性能（燃費・排ガス性能）が優れた低燃費・低公害車を選ぶ。  
※ 一部の低燃費・低公害車には、税制上の優遇措置や、導入補助制度があります。車を購入の際は、この優遇措置等の内容も含めて、自動車販売店などにご相談ください。