COLORS, FUTURE! ACTIONS KAWASAKI 100th

Colors, Future いろいろって、未来。 川崎市

川崎市環境局、健康福祉局、消防局からの大切なお知らせです。

防ごう!! 熱中症!! 3つの予防習慣で!!

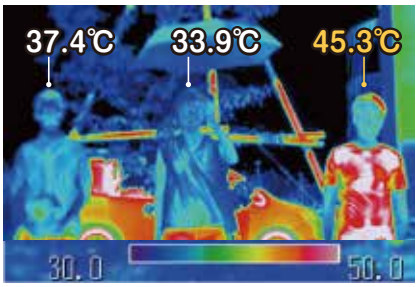
1. 暑さを避けよう!

- 日傘・帽子を使おう!
- 屋外活動はこまめに休憩を!
- 風通しのよい服装を!

はっぴーちゃん

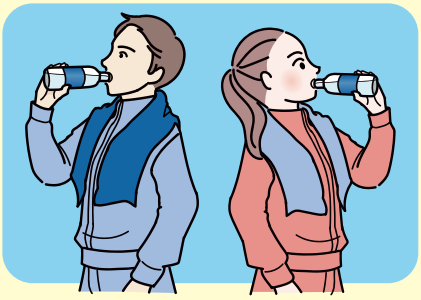
マスクをしていて暑さを感じる場合は、適宜マスクを外しましょう。

気温:32℃ 天候:晴れ



- 日傘使用では、日傘なしに比べて頭頂部が11.4℃低い。
- 帽子使用では、帽子なしに比べて頭頂部が 7.9℃低い。

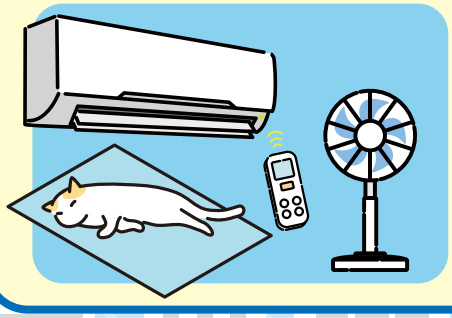
2. のどが渇かなくてもこまめに水分補給!



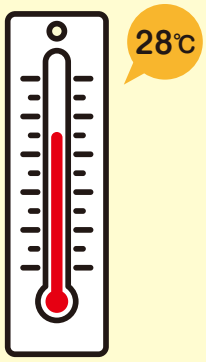
- 寝る前と起床後にコップ一杯の水を!
- 1日1.2L※程度が目安!
- 汗を多くかく時は塩分補給も!

※「熱中症環境保健マニュアル2022（環境省）」から引用

3. 部屋の温度や湿度を確認!



- 室温が28℃を超えないように!
- 天気予報で気温を確認しよう!
- 蒸し暑いと感じる時は要注意!



環境省熱中症予防情報サイト

熱中症警戒アラートの情報を受け取ろう

メールニュース かわさき

問合せ：川崎市環境局環境総合研究所（川崎市気候変動情報センター）
電話：044-276-8964　FAX：044-288-3156
メール：30sotosi@city.kawasaki.jp

データで熱中症リスクを正しく知ろう!

熱中症リスクが増加! 高齢者は特に注意!

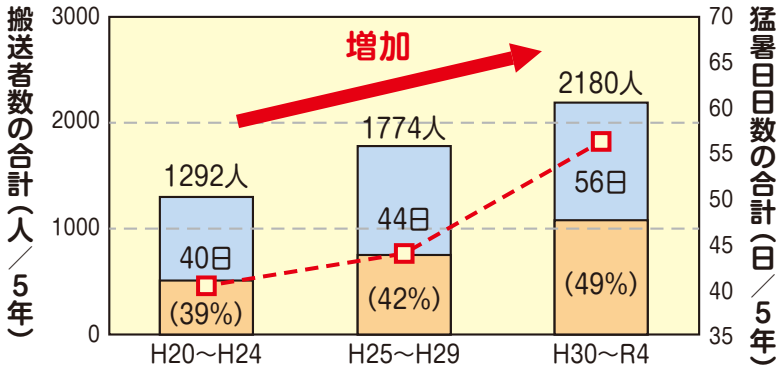


図1 市内における熱中症救急搬送者数と猛暑日日数の5年ごとの推移
（平成20年～令和4年の5～9月集計）

猛暑日日数と搬送者数が**増えているよ!**

最近では搬送者の**約半数は高齢者だね!**

暑さ慣れしていない梅雨明け直後は特に注意!

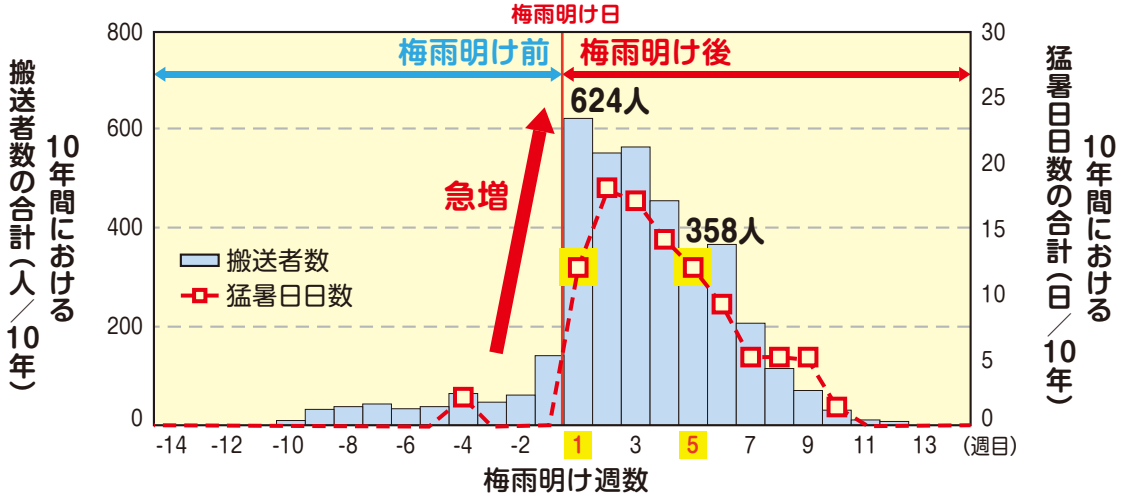


図2 市内における梅雨明け前後の1週間ごとの搬送者数と猛暑日日数の推移
（平成25年～令和4年の5～9月集計）

梅雨明け1週目と5週目では、猛暑日日数は**同じ**だけど、搬送者数は**1週目**の方が**かなり多い**ね!

暑さ慣れしていないから、梅雨明け1週目は搬送者数が**急増**しているね!

1日の中では、**11時台**と**15時台**に搬送者数が増加する傾向にあるよ!

これらの時間帯を意識して、**早めに休憩**をとろう!

データに基づく熱中症予防の動画や調査結果をホームページで公開中!

動画の視聴はこちらから
川崎市環境総合研究所チャンネル

調査結果の詳細はこちらから
川崎市気候変動情報センター