

# ～ドクターと学ぶ健康料理教室～ 「薬膳！」

食材の薬効を知って、きちんと食べることで健康になる  
「薬膳」を川崎市立井田病院腫瘍内科の西 智弘先生がわかりやすく紹介！  
健康とおいしさが盛りだくさんの教室です。  
みなさまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

【日時】 平成28年10月28日(金) 13:00～16:00

【メニュー】 鶏ムネ肉と長芋の薬味仕立て  
きのこの麦ごはん・海苔のスープ  
中華風蒸しカステラ

【参加費】 1,500円(税込)

【持ち物】 エプロンおよび三角巾(バンダナ)

【申込方法】 **A～C**いずれかの方法でお申し込み下さい

**A** 往復ハガキ 〒210-0023

川崎市川崎区小川町6-1 東京ガス(株)川崎支店宛て

**B** メール (tgkawasa@tokyo-gas.co.jp)

**C** FAX (044-211-7138)

【募集締切】 10月11日(火) 必着

【定員】 24名様 応募多数の場合抽選

※ お子様やお連れ様の御入場はできません。

※ 抽選結果は10月中旬頃に発送・返信します。

【会場】 高津市民館 料理室

川崎市高津区溝口1-4-1

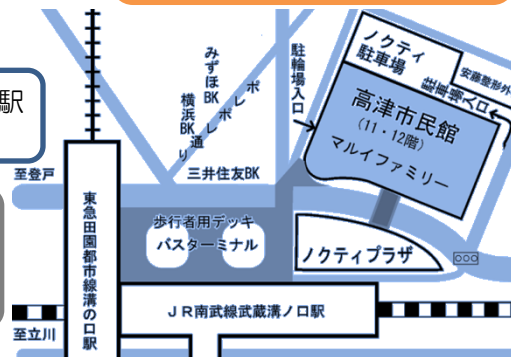
マルイファミリー11階

JR武蔵溝ノ口駅  
から徒歩3分



## 記載内容

- ① 講座名・日時
- ② お名前(ふりがな)/年齢
- ③ 郵便番号
- ④ ご住所
- ⑤ お電話番号(日中連絡先)  
(FAXの方はFAX番号も)



お問い合わせ先 <月～金：9時～17時>

申込・教室関係 東京ガス(株)川崎支店 電話 044-211-7212

企画・講話関係 市立井田病院庶務課 電話 044-766-2188

共催：川崎市立井田病院・東京ガス(株)川崎支店

10/28 健康料理教室 申込み用紙 FAX 044-211-7138 / 定員 24名様

(ふりがな) お名前	年齢	( ) 歳
ご住所	〒	
お電話番号		(日中連絡がつかずお電話番号)
FAX番号		