

地域がん診療連携拠点病院＜川崎市立井田病院からのお知らせ＞

第77号

井田山

基本理念「井田病院は、自治体病院として、市民から信頼され、市民が安心してかけられる病院づくりを目指します。」

当院ホームページをご覧ください

市立井田病院 

発行責任者 田中 良典
川崎市中原区井田2-27-1

編集 川崎市立井田病院 ホームページ・広報委員会
電話 044-766-2188 (代)



年頭のご挨拶 病院長 伊藤 大輔



明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜わり、心より感謝申し上げます。

昨年は2月、北京オリンピックが開催されようとする直前にロシアのウクライナ侵攻という暴挙が発生、人々の祈りも空しく未だに戦火が止む気配が見えず、心が痛みます。7月には安部元首相銃撃の衝撃が日本を襲い、統一教会を巡る様々な問題がクローズアップされております。

暗い話題が続く中、11月にW杯日本代表の活躍という嬉しいニュースが飛び込みました。中でも川崎市ゆかりの選手たちは世界中のファンを感動させてくれました。

コロナとの闘いは3年目となり、重症化率こそ減じたものの感染力はますます強くなり、大波が繰り返し襲ってまいりました。感染防止対策のため患者・ご家族の皆様には様々なご不便をおかけしていると思っておりますが、クラスターを防ぐためのやむを得ない対応とご理解頂ければ幸いです。当院は感染症専門の医師・看護師を中心に全職員一丸となって対処し、重点病院の役割を全うしてきたものと自負しておりますが、コロナ以外の様々な地域の医療ニーズにも並行して応えられるよう努力しております。すなわち結核病棟の再開、がん検診・人間ドックを含む検診機能、緩和ケア・在宅医療後方支援機能の維持・強化、災害拠点病院の指定等々であります。

今年も連携して頂いているかかりつけ医、機能を分担・補完し合う近隣病院と密接な連絡をとりつつ地域の皆様の健康と安全をお守りすべく引き続き努力を重ねてまいります。

末筆ながら、今年が皆様にとって素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

診療科紹介～耳鼻咽喉科～

耳鼻咽喉科に関する近年のトピックスとしては、ほとんどの耳鼻咽喉科の医師が所属する日本耳鼻咽喉科学会という学会があったのですが、2021年に日本耳鼻咽喉科頭頸部外科へ名前が変わりました。一般の方が思い浮かべる耳鼻科といえば、開業医さんのイメージが強く、子どもの鼻水を吸ってもらったり、風邪の時にかかると喉に何か苦い薬を塗られ、最後によく分からない薬を吸入して帰る、という感じが多いと思います。一方、病院の耳鼻科がカバーする範囲は「脳と目を除く首から上の全ての病気」とされ、扱う疾患の範囲は非常に広く、また内科的治療以外に手術を主とした外科的治療も行っています。これらへの一般的認知度を高めるため学会名を変えたそうです。全国の大学病院の多くが既に耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室へと名称変更しており、病院やクリニックの先生方の卒業大学でも知らない間に大学の教室名がリニューアルしていることがあるかもしれません。

井田病院耳鼻咽喉科は勤務医師が多くないこともあり、頭頸部拡大手術を積極的に行なうことは難しく現時点では名称変更は予定しておりません。ただ専門診療科としての特性を活かして地域の方々、院内の皆さまのお困りに貢献できればと思っています。

以下、当科でおこなっている特徴的な治療内容についてご紹介します。



鼻の治療

花粉症・アレルギー性鼻炎の保存的治療は開業医さんでも病院と同等の治療が受けられますが、副鼻腔炎、鼻中隔彎曲症など手術を要する疾患もあります。手術を受けられた患者さんの多くは「世界が変わった!」「本当に快適」と大変喜ばれます。中には手術でも根治しづらい難治性副鼻腔炎もありますが、こちらに対して生物学的製剤での治療も行っています。

慢性的な鼻づまり・鼻水・嗅覚障害などでお困りの方がいらっしゃいましたらご相談ください。



声の治療

多くの耳鼻科では電子スコープというカメラを用いて声帯の形態を見て、ポリープや腫瘍があるかないかを調べる検査を行っています。当科ではそれに加えて喉頭ストロボスコープという検査機器を有しており、そのポリープがどれだけ声枯れの原因になっているか、見た目は正常でも声帯の細かい動きが損なわれ声が悪くなっていないかを診断することができます。大学病院以外でストロボを持っている病院は少なく、他院で声枯れ・声の出づらさを見てもらったけど原因が分からなかった方などいらっしゃいましたらご相談お願いします。



補聴器の治療

当科では毎週金曜日に補聴器外来を行なっています。補聴器について相談したい人、興味のある人がいらっしゃいましたら、まずは耳鼻咽喉科の一般外来への受診をお勧めください。各種検査や補聴器に対する説明を受けたうえで希望された方のみ、専門外来の予約をお取りしています。補聴器は付けた瞬間から何でも聞こえる魔法の道具ではありません。補聴器の調整にはご本人・ご家族の理解と努力が必須であり、その人にfitする補聴器を仕上げるには数ヶ月かかります。基本的に外来での検査・治療ですので、入院中の患者さまから補聴器のご相談があった際は退院してから当科一般外来を受診するようにご案内をお願いします。

患者満足度調査を実施しました！

令和4年7月から9月にかけて、アンケート方式による患者満足度調査を実施しました。

「この病院について総合的にどう思われますか」という設問に対しては、外来診療については88.4%、入院診療については93.4%の方が当院の医療について「満足」又は「やや満足」と回答し、直近3か年では最も高い評価を頂くことができました。

一方、外来の待ち時間の短縮をはじめ、改善要望もいくつか頂いておりますので、今後も引き続き検討を重ねて患者サービスの向上とより良い病院づくりに役立ててまいります。



〈文責：庶務課 足立〉

当院のマンモグラフィ検査をご紹介します

当院のマンモグラフィ検査は女性の診療放射線技師が担当しています。また、検査を担当するスタッフは、日本乳がん検診中央機構が認定する、マンモグラフィ撮影技術認定資格を取得しています。

当院で使用している装置は、日本乳がん検診中央機構が認定する、マンモグラフィ検診施設画像認定を取得しており、装置の精度管理にも力を入れています。



3年毎に、更新試験を受けています。

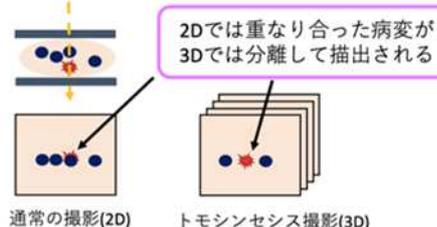
これからも、受診者の皆さまに有益な検査を提供できるよう努めて参ります。

～トモシンセシス撮影について～

当院では、トモシンセシス（3Dマンモグラフィ）撮影ができる装置を使用しています。

トモシンセシス撮影とは、複数の位置から撮影した画像を再構成し、乳房の厚みに対して細かくスライスしたような画像を得ることができる技術です。

乳腺に重なって見えづらい病変が分離して描出されるため、より詳しく観察できるというメリットがあります。



放射線診断科

川崎市内産のブロッコリーを使った食事を提供しました！

食養科です。

4月ののらぼう菜、8月の多摩川梨に続いて12月8日に市内産ブロッコリーを提供しました。出荷時期は10月から2月頃でまさに今が旬です。今回はごま、酢、しょうゆと砂糖を使ったごま酢あえにして提供しました。酢を使うことにより減塩にもつながります。また、ビタミンCや食物繊維も多く含まれています。

今回のブロッコリーの提供にあたってメッセージカードとアンケート用紙を合わせて配布したところ、患者さんからは「地産地消は良いことだと思う。」「おいしくいただきました。」「お酢が薄味の食事の中でアクセントになった。」など20を超える意見をいただきました。

| 100gあたり | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食物繊維 (g) | カリウム (mg) | ビタミンC (mg) |
|----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
| ブロッコリーゆで | 30 | 3.9 | 0.4 | 4.3 | 210 | 55 |
| ほうれん草ゆで | 23 | 2.6 | 0.5 | 3.6 | 490 | 19 |
| いちご | 31 | 0.9 | 0.1 | 1.4 | 170 | 62 |
| バナナ | 93 | 1.1 | 0.2 | 1.1 | 360 | 16 |

日本食品標準成分表2020年版（八訂）文部科学省より



〈文責：食養科 亀山〉

人間ドックオプションに大腸内視鏡検査が加わりました！

●大腸内視鏡検査とは

大腸内視鏡検査は大腸（結腸と直腸）と小腸の一部を観察するために肛門から内視鏡を挿入し、これらの部位に発生したポリープやがん、炎症などを診断するための検査です。

大腸内視鏡検査の一番のターゲットは**大腸がん**やその前がん病変の**大腸腺腫（ポリープ）**です。

大腸がんは適切な検診受診、大腸内視鏡検査での早期発見で死亡率の低下が見込める疾患です。

人間ドックのオプション検査で定期的に大腸の状態をチェックしてみませんか。

井田病院の大腸内視鏡検査の特徴としては、患者さんの状態に合わせ、鎮痛剤や鎮静剤を使用して検査を行いますので、安心して検査を受けることができます。検査後、必要に応じて、当院の外科外来でフォローアップを行います。

●実施日

月・水曜日（人間ドックとは別の日に実施となります。詳しくはお問合せください）

●費用（自費）

19,940円（税込み）

※人間ドックのオプションのため、単独ではお受けいただけません。

※前処理（検査の前に腸をきれいにするため処置）の薬剤料として

1,000円前後別途必要です。

〈文責：医事課 宿田〉

ご予約・お問合せ

044-766-2188（代）

人間ドック担当

総合消防訓練を 実施しました！



令和5年1月13日に総合消防訓練を実施しました。

実際の火災を想定し、4階東病棟から避難訓練を行ったあと、防火管理者から消火器の使用方法について説明を受けました（下記写真）。

災害拠点病院として、今後も訓練等を通して、災害に備えていきたいと思っております。



〈写真〉消火器の使用方法について説明を受けている様子

〈文責：庶務課 石原〉