

アタマジラミ

人の頭に住み、頭皮から吸血します。主に、幼児～小学校低学年の児童から発見されます。



形態

- 卵は 0.5 mm ほどの楕円形で灰褐色。セメント様物質で毛髪にしっかり固着されています。
- 成虫の体長はオスが約 2 mm、メスが約 3 mm で灰褐色。



アタマジラミ 成虫

生態

- 卵は毛の根元に産みつけられ、約 7 日で幼虫に、約 10 日で成虫になります。
- 成虫の寿命は約 1 か月で、メスは 50～150 個の卵を産みます。
- 人以外の動物に寄生することなく頭髪の中で過ごし、幼虫から成虫にかけて頭皮から吸血します。

どうして寄生するの？

- アタマジラミは、主に頭の接触が原因で寄生します。
- 子どもたちが頭や体を寄せ合って遊んだり、集団で昼寝することや、帽子やヘアブラシを共同で使用することで広がります。子どもと一緒に寝ている場合、大人の頭髪にも移行することもあります。
- アタマジラミが低学年児童以下に多く見られるのは、自分で頭を洗いたがり、また、洗髪を嫌がる傾向があり、洗髪が不完全なためとされています。



被害

- 側頭部から後頭部にかけて多く寄生し吸血が繰り返し行われるため、その部分に強い痒みが生じます。
- 掻きすぎで皮膚炎の症状が悪化する場合があります。医療機関を受診しましょう。

● 駆除するには

- ・2週間ほど毎日ていねいに大人が洗髪し、ドライヤーでよく乾かします。
- ・目の細かいクシやブラシで髪をよくすきます。
- ・卵のついた髪の毛は切り落とします。
- ・タオル、シーツ、枕カバー、バスタオルなどは毎日取り替え、熱湯や乾燥機で熱処理後、洗濯します。更にアイロンをあてると効果的です。
- ・室内をていねいに掃除します。
- ・成虫には薬剤（シラミ駆除剤）が効果があります。薬局または医師に相談のうえ、使用方法・用量を守り正しく使いましょう。



相談事例

美容院で、子供の髪にアタマジラミの卵があるとされた!



● 発生を予防するには

- ・小学校低学年までの児童の洗髪は、たまに大人が手伝いながら卵の有無を確認します。
- ・アタマジラミを見つけたら、すぐに家族全員点検します。

卵の見つけ方

うなじ・耳のうしろ・つむじなどを入念に点検しましょう

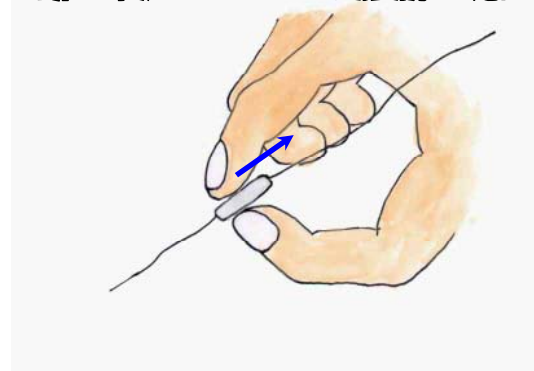


アタマジラミの卵の場合



つまんで引いても容易に動かない

ヘアキャストの場合 (卵に似ているフケと脂肪の塊)



つまんで引くと容易に動く