

## 資料編

- 1 「かわさき健康づくり21」目標一覧
- 2 「かわさき健康づくり21」関連事業
- 3 関係機関・地域団体等における取組状況
- 4 「かわさき健康づくり21」年度計画
- 5 「かわさき健康づくり21」追補版策定までの経過
- 6 平成21年度川崎市健康意識実態調査結果
- 7 「かわさき健康づくり21」追補版（案）に対する市民意見募集実施結果  
（パブリックコメント手続き）
- 8 市民健康づくり運動推進会議設置運営要領・委員名簿
- 9 「かわさき健康づくり21」推進評価検討委員会設置要領
- 10 健康記録表

# 1 「かわさき健康づくり21」目標一覧

○:目標値達成 ●:目標値未達成 ▲:直近値から悪化

分野	目 標		目標策定時の基準値		中間評価値		最新値		備考
	項目・指標	目標値		出典		出典		出典	
1 栄養・食生活	朝食で元気な1日のスタート	毎日朝食を食べる人の割合 男性 20歳代	60%以上	52.0%	H11年度食生活意識調査(市)	49.4%	H16年度食生活意識調査	● 50.3%	H21年度市健康意識実態調査
		毎日朝食を食べる人の割合 男性 30歳代	75%以上	64.0%		57.9%		●▲ 56.0%	
		毎日朝食を食べる人の割合 女性 20歳代	75%以上	65.0%		67.5%		●▲ 56.3%	
		毎日朝食を食べる人の割合 女性 30歳代	90%以上	86.0%		82.1%		●▲ 71.6%	
	適正体重を維持して健康づくり	男性の肥満の割合 (BMI25.0以上)	15%以下	H20年度改定時に目標修正 【かながわ健康プラン21目標値参考】		-	-	● 24.6% 【●28.5%】	H21年度市健康意識実態調査 【】はH21年度市国民健康保険特定健康診査
		女性の肥満の割合 (BMI25.0以上)	15%以下					○ 11.6% 【●18.7%】	
	質・量ともきちんとした食事をする人を増やす	女性20歳代のやせの割合	15%以下	24.0%	H11年度食生活意識調査(市)	20.5%	H16年度食生活意識調査	● 19.3%	H21年度市健康意識実態調査
		メタボリックシンドロームの内容を知っている人の割合	80%以上	H20年度改定時に目標追加 (健康日本21目標値参考)		-	-	● 66.0%	
		1日1回以上、家族や友人と食事をする人の割合	55%以上	46.0%	H11年度食生活意識調査(市)	48.0%	H16年度食生活意識調査	●▲ 41.9%	
		自分の適切な食事量を理解している人の割合(男性)	65%以上	53.1%		51.2%		○ 65.3%	
自分の適切な食事量を理解している人の割合(女性)	75%以上	65.4%	56.3%	● 70.2%					
	主食・副菜・主菜がそろった食事をしている人の割合(朝食、昼食、夕食)	増加	朝食 47.5% 昼食 60.0% 夕食 82.9%	H22年度追補版策定時目標追加 (H21年度市健康意識実態調査)	-	-	朝食 47.5% 昼食 60.0% 夕食 82.9%	H21年度市健康意識実態調査	新規
2 身体活動・運動	日ごろから「てきぱき」と体を動かそう	意識的に運動を心がけている人の割合(男性)	60%以上	50.0%	H11年度市民意識実態調査	54.0%	H16年度市民意識実態調査	● 55.6%	H21年度市健康意識実態調査
		意識的に運動を心がけている人の割合(女性)	60%以上	49.0%		50.0%		● 50.1%	
		男性15歳以上の1日の平均歩数	増やす	8,618歩	H10年度県民健康・栄養調査	8,655歩	H15年度県民健康・栄養調査	●▲7,214歩	H21年国民健康・栄養調査
		女性15歳以上の1日の平均歩数	増やす	7,874歩		7,912歩		●▲6,352歩	
		運動習慣を持つ人の割合(男性)	増加	32.3%	H22年度追補版策定時目標追加 (H21年度市健康意識実態調査)	-	-	32.3%	
		運動習慣を持つ人の割合(女性)	増加	26.6%		26.6%	● 26.6%		
3 休養・こころの健康づくり	たまにはのんびりゆとり生活	積極的に休養できる人を増やす:よく眠らない人の割合	15%以下	21.0%	H11年度市民意識実態調査	20.0%	H16年度市民意識実態調査	● 19.1%	H21年度市健康意識実態調査
		ストレスを上手に解消できる人を増やす							
	こころの健康や悩みについて相談できる機関があることを知っている人の割合	増加	23.8%	H22年度追補版策定時目標追加 (H21年度市健康意識実態調査)	-	-	23.8%	H21年度市健康意識実態調査	新規
4 たばこ	たばこをやめて健康人生	20歳以上の喫煙する人を減らす			H11年度市民意識実態調査		H16年度市民意識実態調査		H21年度市健康意識実態調査
		成人の喫煙率(男性)	35%以下	47.0%		42.0%		○ 33.1%	
		成人の喫煙率(女性)	15%以下	21.0%		23.0%		○ 13.3%	
	その1本が生活習慣病に	未成年者の喫煙をなくす	-					19.8%	H20未成年者の喫煙・飲酒状況に関する全国実態調査
		※[未成年の喫煙経験者](男性)	-	34.4%	H10年度県民健康・栄養調査	26.0%	H15年度県民健康・栄養調査	13.1%	
		※[未成年の喫煙経験者](女性)	-	14.2%		7.7%			
無煙環境を次世代に引き継ごう	妊娠、出産、育児世代の喫煙を減らす	-							
	※(妊娠、出産、育児期間の喫煙者の割合)(男性、女性)	-							



分野	目 標		目標策定時の基準値		中間評価値		最新値		備考	
	項目・指標	目標値		出典		出典		出典		
4 たばこ	無煙環境を次世代に引き継ごう	受動喫煙について言葉も内容も知っている人の割合	増加	74.2%	H22年度追補版策定時目標追加(H21年度市健康意識実態調査)	—	—	74.2%	H21年度受動喫煙に関する県民意識調査	新規
5 アルコール	お酒を飲むときは「おいしく」「楽しく」「ほどほど」に!	多量に飲酒する人を減らす								
		1日平均3合以上飲む人の割合(男性)	10%以下	11.2%	H10県民健康・栄養調査結果	13.1%	H15年度県民健康・栄養調査	●▲ 13.6%	H21年度市健康意識実態調査	
		1日平均3合以上飲む人の割合(女性)	5%以下	6.3%		5.2%		●▲ 6.5%		
		未成年者の飲酒をなくす								
		未成年の飲酒経験者(男性 中学1年生)	0%	26.0%	H8年度未成年者の飲酒行動に関する全国調査	16.5%	H16年度未成年者の飲酒行動に関する全国調査	●▲ 20.3%	H20未成年者の喫煙・飲酒状況に関する全国実態調査	
	未成年の飲酒経験者(女性 中学1年生)	0%	22.2%		17.4%		●▲ 18.6%			
6 歯の健康	8020(80歳で20本の自分の歯を保つ)をめざして(成人編)	定期的に歯科健診を受けている人の割合	増加	25.1%	H16年度市民意識実態調査	参考値 25.1%	H16年度市民意識実態調査	○ 30.3%	H21年度市健康意識実態調査	
		定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	増加	22.2%		参考値 22.2%		○ 29.5%		
		40歳で進行した歯周炎に罹患している人の割合	39%以下	49.2%	H10年度40・50歳節目健診(市)	29.5%	H16年度40・50歳節目健診(市)	○ 26.5%	H20年度市歯周疾患検診	
		50歳で進行した歯周炎に罹患している人の割合	46%以下	60.2%		36.5%		○ 33.7%		
	健全な乳歯と永久歯の正しい交換のために(乳幼児期・学齢期編)	3歳児でむし歯のない幼児の割合	82%以上	76.1%	H11年度3歳児歯科健診(市)	84.6%	H16年3歳児歯科健診(市)	○ 86.7%	H21年度市3歳児歯科健診	
		3歳までにフッ化物歯面塗布を受けた幼児の割合	60%以上	55.6%	H11年度川崎市薬物塗布者数/1歳6ヶ月児数	68.7%	H16年3歳児歯科健診アンケート(市)	○ 68.1%	H21年度3歳児健康診査アンケート(市)	
		間食を1日3回以上飲食する幼児の割合	29.9%以下	—	—	31.6%	H16年1歳6ヶ月児健診アンケート(市)	○ 15.5%	H21年度1歳6ヶ月児健康診査アンケート(市)	
	12歳児の1人平均むし歯数	1.4歯以下	2.8歯	H11年度学校歯科保健統計調査神奈川県分	1.6歯	H17年度12歳児学校歯科健診結果の調査川崎市分	○ 1.3歯	H21年度12歳児学校歯科健診結果の調査川崎市分		
7 糖尿病	糖尿病になる人を減らす	男性の肥満の割合(BMI25.0以上)	15%以下	H20年度改定時に目標修正(かながわ健康プラン21目標値参考)	—	—	● 24.6% 【●28.5%】	H21年度市健康意識実態調査【】はH21年度市国民健康保険特定健康診査		
		女性の肥満の割合(BMI25.0以上)	15%以下				○ 11.6% 【●18.7%】			
	生活習慣病の予防に取り組む人を増やす	メタボ概念を導入した健診の受診者数を増やす	70%以上	H20年度改定時に目標追加(都道府県健康増進計画参酌標準参考)	—	—	● 53.2% 【●22.0%】			
		メタボ概念を導入した保健指導の受診者数を増やす	45%以上				○ 73.0% 【●16.3%】			
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群・該当者を減らす	H20比で-10%減	H20年度改定時に目標追加(都道府県健康増進計画改定ガイドライン参考)	—	—	● -8.8%	市国民健康保険特定健康診査 H20年度12,595人、H21年度11,489人			
8 循環器疾患	脳卒中予防は血压管理から	軽症高血圧値以上の人の割合(50歳男性)	20%以下	28.6%	H11年度節目健診(市)	35.0%	H16年度節目健診(市)	●▲ 38.5%	H21年度市国民健康保険特定健康診査	
		軽症高血圧値以上の人の割合(50歳女性)	10%以下	18.4%		20.0%		●▲ 24.8%		
	生活習慣病の予防に取り組む人を増やす	メタボ概念を導入した健診の受診者数を増やす	70%以上	H20年度改定時に目標追加(都道府県健康増進計画参酌標準参考)	—	—	● 53.2% 【●22.0%】	H21年度市健康意識実態調査【】はH21年度市国民健康保険特定健康診査		
	メタボ概念を導入した保健指導の受診者数を増やす	45%以上				○ 73.0% 【●16.3%】				
9 がん	減らそう、がん死亡	がん検診を受診する人を増やす	—	55.5人	H10年 年齢調整死亡率	52.8人	H14年 年齢調整死亡率	48.0人	H20年 年齢調整死亡率	参考値
		食生活の改善(栄養・食生活の項目を参照)	—	—	—	—	—	(市がん検診制度の認知度58.1%)	H21市健康意識実態調査	
	無煙環境はがん予防の第一歩	喫煙者を減らす(たばこの項目を参照)	—	—	—	—	—	—	※年齢調整死亡率(年齢構成の影響を除去した死亡率)の基準人口は昭和40年川崎市人口	
10 の健康現都市	地域のすみずみから元気な声がかたまる、人間都市をめざす	かわさき健康都市宣言や市民健康デーの認知度	50%以上	30.4%	H11年度市民意識実態調査	27.2%		●▲ 7.4%	H21年度市健康意識実態調査	
		かわさき健康づくり21の認知度	50%以上	22.0%	H16年度市民意識実態調査	22.0%		●▲ 5.6%		

※市国民健康保険特定健康診査における肥満の割合、軽症高血圧値以上の割合は、法定報告外の受診者も含むため、母数(対象)は特定健康診査受診者数と一致しない。

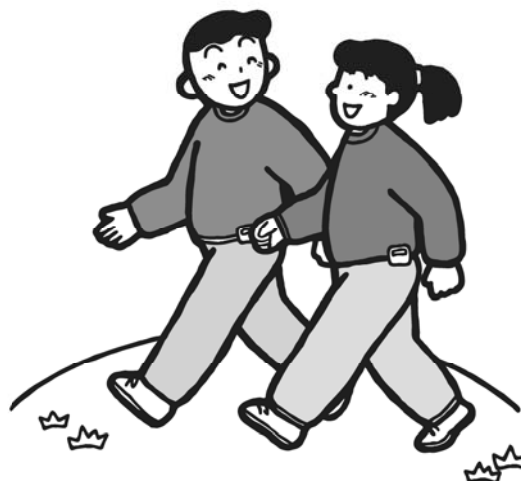
## 2 「かわさき健康づくり21」関連事業

<b>事業名</b>	<b>若年健診・保健指導事業（39歳以下の健診）</b>
<b>事業目的</b>	<p>若い世代からの生活習慣病予防を目的として、18歳から39歳までの市民を対象に各区保健福祉センターで健診と保健指導を行う。</p>
<b>事業内容</b>	<p>① 健診          検査項目：問診、身長、体重、BMI（身長・体重から算出）、血圧、腹囲、脂質（HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪）、肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）、空腹時血糖、末梢血液一般（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）、尿（糖・蛋白）</p> <p>② 階層化、結果返し及び保健指導          健診結果から、必要性ごとに「情報提供」、「動機付け支援」及び「積極的支援」に階層化して、受診者へ結果を返す。保健指導の必要がある方にはアドバイスをし、健診結果によっては3ヶ月から6ヶ月まで手紙や電話、面接などによる支援を行う。</p> <p>「情報提供」：健診結果の提供に併せて、個人の生活習慣やその改善に関する基本的な情報を提供して終了とする。</p> <p>「動機付け支援」：生活習慣の改善のための自主的な取り組みを継続的に行うことができるように動機付けに関する支援を行う。最大3ヶ月程度、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。</p> <p>「積極的支援」：対象者よる主体的な取り組みに資する適切な働きかけを相当な期間継続して行う。最大6ヶ月、手紙や電話、面談による継続した支援（個別支援）を行う。</p> <p>平成20年度（平成20年7月から実施）          受診者1,077人、初回保健指導1,025人          平成21年度          受診者1,428人、初回保健指導1,404人</p>
<b>事業実施機関</b>	各区役所保健福祉センター
<b>担当部署</b>	健康福祉局保健医療部健康増進課

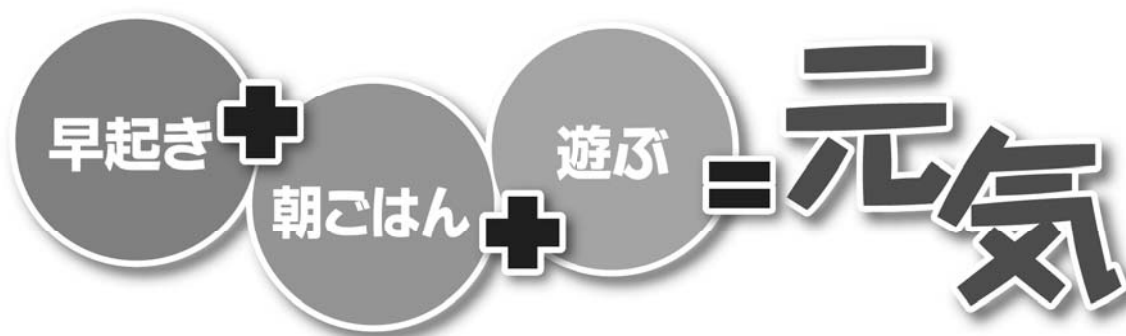


事業名	食育推進事業																								
事業目的等	<p>市民一人ひとりが、食に関する知識と食を選択する力を養い、健全な食生活を実践していけるよう、家庭・学校・地域・企業等さまざまな分野との連携のもと、すべての年代の市民に食育を推進し、「健康都市かわさき」の実現を目指す。</p> <p>国の「食育基本法」及び「食育推進基本計画」の基本的な方針をもとに、川崎市の食の現状と特徴をふまえて平成20年3月に策定した「川崎市食育推進計画」に基づき、「かわさきらしい食育」の推進に取り組む。</p> <p>《推進目標》（平成20年度～22年度の3年間）</p> <p>◎「朝食で元気な1日のスタート」朝食を食べる人を増やす 朝食を食べない小学6年生  <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">ベースライン値(H17)</td> <td style="text-align: center;">直近実績値(H21)</td> <td style="text-align: center;">目標値(H22)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9.1%</td> <td style="text-align: center;">→ 4.8%</td> <td style="text-align: center;">→ 0%</td> </tr> </table> </p> <p>◎「バランスよく楽しく食べよう」食育に関心を持っている人を増やす 食育に関心があるまたはどちらかと言えば関心がある人  <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">ベースライン値(H18)</td> <td style="text-align: center;">直近実績値(H21)</td> <td style="text-align: center;">目標値(H22)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">77%</td> <td style="text-align: center;">→ 65.2%</td> <td style="text-align: center;">→ 90%</td> </tr> </table>             食事バランスガイドを見たことがある人  <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">ベースライン値(H18)</td> <td style="text-align: center;">直近実績値(H21)</td> <td style="text-align: center;">目標値(H22)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">24%</td> <td style="text-align: center;">→ 55.2%</td> <td style="text-align: center;">→ 60%</td> </tr> </table> </p> <p>◎「食に関する情報発信」食育リーダーを養成する 食育リーダー数  <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">ベースライン値(H18)</td> <td style="text-align: center;">直近実績値(H22)</td> <td style="text-align: center;">目標値(H22)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0人</td> <td style="text-align: center;">→ 159人</td> <td style="text-align: center;">→ 150人</td> </tr> </table> </p>	ベースライン値(H17)	直近実績値(H21)	目標値(H22)	9.1%	→ 4.8%	→ 0%	ベースライン値(H18)	直近実績値(H21)	目標値(H22)	77%	→ 65.2%	→ 90%	ベースライン値(H18)	直近実績値(H21)	目標値(H22)	24%	→ 55.2%	→ 60%	ベースライン値(H18)	直近実績値(H22)	目標値(H22)	0人	→ 159人	→ 150人
ベースライン値(H17)	直近実績値(H21)	目標値(H22)																							
9.1%	→ 4.8%	→ 0%																							
ベースライン値(H18)	直近実績値(H21)	目標値(H22)																							
77%	→ 65.2%	→ 90%																							
ベースライン値(H18)	直近実績値(H21)	目標値(H22)																							
24%	→ 55.2%	→ 60%																							
ベースライン値(H18)	直近実績値(H22)	目標値(H22)																							
0人	→ 159人	→ 150人																							
事業内容	<p>「川崎市食育推進計画」に基づき、市内食育関連団体、企業及び庁内関係部署との連携により、食育の普及啓発を行っている。</p> <p>また、地域特性を生かした「かわさきらしい食育」を推進するため、全市の的には「川崎市食育推進会議」を、各区では「食育推進分科会」を開催し、効果的な食育の推進について審議をしている。</p> <p>①食育フェア等のイベントの開催 各イベント、フェアに参画するほか、食卓コンクールを実施し、優秀作品の表彰式と併せて食育フェアを開催</p> <p>②食育の日キャンペーンの実施 毎月19日の食育の日に、市内主要駅周辺で食育リーフレット等を配付</p> <p>③食育体験教室等の開催 食育関連団体及び企業等と共催で、各種教室を開催</p> <p>④食育リーダーの養成 年間2コース開催し、地域に根ざした活動を行うリーダーを養成</p> <p>⑤ポスター、チラシの配付及び動画映像の放映等</p> <div style="text-align: right;">  <p>お口の健康フェアでの 栄養士による食育講話</p>  <p>PR動画映像の 制作と放映</p> </div>																								
連携機関	<p>【関連団体・企業】(社)川崎市医師会、(社)川崎市歯科医師会、(社)川崎市看護協会、(社)神奈川県栄養士会川崎支部、(社)川崎市幼稚園協会、(社)川崎市食品衛生協会、セレサ川崎農業協同組合、東京ガス株式会社川崎支店、川崎市食生活改善推進員連絡協議会、川崎市PTA連絡協議会、川崎市消費者の会、日本チェーンストア協会関東支部、味の素株式会社川崎事業所、神奈川・食育をすすめる会（コープかながわ、富士シティオ株式会社等が会員）、神奈川新聞社、川崎市生活文化会館 等</p> <p>【庁内関係部署】各区役所保健福祉センター、市民・子ども局、教育委員会、経済労働局、環境局 等</p>																								
担当部署	健康福祉局保健医療部健康増進課																								

<b>事業名</b>	<b>川崎市地域・職域連携推進協議会</b>
<b>事業目的</b>	<p>地域保健と職域保健を担う組織（自治体、事業者及び医療保険者等）の連携により、健康情報の共有化・保健事業の共同実施を推進する。また、保健事業の実施に必要な社会資源を相互に活用し、勤労者の健康水準の向上、市民の生涯を通じた継続的な健康管理を支援する。</p>
<b>事業内容</b>	<p>川崎市地域・職域連携推進協議会を設置し、地域保健と職域保健の連携により健康情報の共有、保健事業の共同実施、保健サービスの提供体制の整備等について検討し、市民の健康レベルの向上を目指す。</p> <p>①「川崎市地域・職域連携推進協議会」を開催し、地域における関係機関との情報交換と連絡調整の実施</p> <p>②健康ニーズの把握等を行い、地域特性を生かした具体的な連携事業の企画及び実施</p>
<b>連携機関</b>	<p>神奈川県保険者協議会、川崎市医師会、川崎市歯科医師会、川崎市看護協会、神奈川県栄養士会、労働基準監督署、神奈川労務安全衛生協会、地域産業保健センター、商工会議所、保健健康管理者、町内会・自治会、各区市民館、各区役所保健福祉センター等</p>
<b>担当部署</b>	<p>健康福祉局保健医療部健康増進課</p>



事業名	かわさき健康ニューファミリー育成事業
事業目的	「かわさき健康づくり21」の一環として、生活習慣病予防のため、人生の節目となる妊娠や出産を契機に、健康的な生活習慣を身につけ、積極的に健康づくりに取り組める家族を育成し、地域の健康資源の開発を行う。
事業内容	<p>平成13年度、出産育児世代の生活習慣実態調査を行った。</p> <p>平成14年度から18年度までを第1次計画とし、「たばこ」を課題に「妊産婦と乳幼児をたばこの煙から守る」として事業を展開した。</p> <p>平成19年度から平成22年度までを第2次計画とし、家族の健康的な生活習慣の構築のために、「早起き+朝ごはん+遊ぶ=元気」をキャッチフレーズに、生活リズムを整えること、特に起床・就寝時間、朝食・運動習慣改善のための取組みを行った。</p> <p>【取組みの結果と今後の課題について】</p> <p>第2次計画追跡調査の結果、「早起き+朝ごはん+遊ぶ=元気」に関連する生活習慣は家族間で相関性が強く認められ、よい生活習慣は家族で影響しあうことが確認された。また、生活習慣に関する保健指導の強化については、母親に影響力があり行動変容がみられた。</p> <p>本事業の取組みの成果から、よい生活習慣を築くうえで家庭における母親や妻の役割は大きいため、今後は生活習慣病予防対策の主な働きかけの対象を女性とし、さらに強化していく。</p>
連携機関	各区役所保健福祉センター
担当部署	健康福祉局保健医療部健康増進課



<p><b>事業名</b></p>	<p><b>健康づくり普及啓発（市民健康デー）</b></p>
<p><b>事業目的</b></p>	<p>毎月第4土曜日を健康について語り、学び、考え、実行する日「市民健康デー」と位置づけ、「かわさき健康づくり 21」の分野に関するイベント等を開催して市民へ健康づくりの普及啓発を行なう。</p>
<p><b>事業内容</b></p>	<p>① 講演会の開催及び関係機関主催事業への後援  平成 20 年度  主催：「受動喫煙防止の取組み方」 参加者 59 人  後援：「脱メタボ！脱糖尿病予備軍！宣言」 参加者 166 人  帝京大学医学部附属溝口病院 ほか  平成 21 年度  主催：「薬物乱用とたばこの喫煙から健康への影響を考える」  参加者 25 人  後援：「大腸がんを治す！」 参加者 247 人 神奈川新聞社 ほか</p> <p>② 硬式テニス教室の開催（主催：川崎市テニス協会、共催：川崎市）  平成 20 年度 参加者 167 人  平成 21 年度 参加者 126 人</p> <p>③ 健康をテーマとしたラジオ放送  毎月健康に関するテーマを設定して、かわさきFM「健康ライフナビ」（毎月原則第4火曜日午前9時半～、午後9時半～）で放送</p> <p>④ リーフレット（年4回）及びポスター（年2回）の発行  市民健康デー協力団体及び協賛企業、市内関連施設へ配付</p> <p>⑤ 市広報コーナーへの啓発物の展示  6月（禁煙週間、歯の衛生週間、食育月間）、9月（健康増進普及月間、がん征圧月間等）、3月（女性の健康週間）</p>
<p><b>連携機関</b></p>	<p>市民健康デー協力団体及び協賛企業、各区役所保健福祉センター、環境局、市民・こども局、教育委員会、港湾局</p>
<p><b>担当部署</b></p>	<p>健康福祉局保健医療部健康増進課、財団法人川崎市保健衛生事業団</p>

<p><b>事業名</b></p>	<p><b>歯の衛生週間事業</b></p>
<p><b>事業目的</b></p>	<p>6月4日～10日までを「歯の衛生週間」として、歯科保健に関する正しい知識の普及、および歯科疾患の早期発見・早期治療を励行することにより、市民の「歯・口の健康」の保持増進を図る。</p>
<p><b>事業内容</b></p>	<p>毎年原則として歯の衛生週間内の日曜日に開催</p> <p>①発表・展示      歯・口の健康に関する図画ポスター展示      入れ歯、差し歯の展示      口腔がんについて      食生活について      お口の健康に関する商品の展示等</p> <p>②体験コーナー      お口の健康相談      栄養や食生活の相談      歯磨き指導      フッ化物体験      口臭測定等</p> <p>③歯のいい人の表彰      歯っぴい家族コンクール      高齢者よい歯のコンクール      歯っぴースマイルコンテスト</p> <p>参加者 平成20年度 13,371名      平成21年度 15,885名</p>
<p><b>連携機関</b></p>	<p>共催：(社)川崎市歯科医師会・川崎市      協力：川崎市技工士会・(社)神奈川県栄養士会川崎支部      川崎市食生活推進連絡協議会・歯科衛生士学校・協賛企業等</p>
<p><b>担当部署</b></p>	<p>健康福祉局保健医療部健康増進課</p>



事業名	川崎市運動普及推進員連絡協議会 《愛称：ヘルスパートナー》
事業目的	「健康都市かわさき」の創造をめざし、地域ぐるみで健康づくりに参加し、運動を普及推進する。
事業内容	<p>◇経 過</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成2年度 川崎区、多摩区で「運動普及推進員養成教室」を開始</li> <li>・平成3年度 各区で実施 (平成21年3月末現在 養成数 1,855人)</li> <li>・平成12年度 交流会の開催(実行委員会による交流会の実施) 以後毎年1回継続開催</li> <li>・平成14年10月 川崎市運動普及推進員連絡協議会を設立 会員数 271名(平成22年4月現在)</li> </ul> <p>◇活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域での健康づくりボランティア活動 (地域活動や運動の実技指導等)</li> <li>・健康づくり事業への協力 (各種イベントでの体操等の普及啓発)</li> <li>・運動普及を図るための研修会や講習会の開催</li> </ul>
事業実施機関	各区役所保健福祉センター
担当部署	健康福祉局保健医療部健康増進課



事業名	川崎市食生活改善推進員連絡協議会（愛称：ヘルスマイト）
経過	<p>昭和 59 年度 「食生活改善推進員養成教室」を開始 （平成 21 年 3 月末現在 養成数 3,230 人）</p> <p>平成 3 年度 交流会の開催(企画委員会による交流会の実施) 以後毎年 1 回継続開催</p> <p>平成 7 年 6 月 川崎市食生活改善推進員連絡協議会を設立 会員数 821 名（平成 21 年 4 月）</p> <p>平成 10 年度 かわさき健康づくり食卓コンクールの開催 以後毎年 1 回継続開催</p> <p>平成 19 年 7 月 神奈川県食生活改善推進団体連絡協議会から独立し、全国 食生活改善推進員団体連絡協議会に直接加入</p> <p>平成 21 年度 行政と協働し、かわさきの食卓コンクールを、一般向けに 開催</p>
事業目的	「わたしたちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の中で食生活改善をとおして健康づくりを推進する。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域でのボランティア活動 （親子料理教室や男性料理教室など各種料理教室の開催、高齢者会食会及び配食サービスの実施、食育キャンペーンの実施、地域でよい食生活継続のための環境づくり等）</li> <li>・ 食生活改善を図るための研修会や講習会の開催</li> <li>・ 健康づくり事業への協力 （マタニティクッキング、離乳食教室、食育教室等での調理補助や各種フェアやまつり等のイベントでの食事バランスガイドの普及、朝食喫食率の向上や野菜の摂取量増加等の普及）</li> </ul>
連携機関	保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校、地域活動団体、各区役所保健福祉センター等
担当部署	健康福祉局保健医療部健康増進課



<p><b>事業名</b></p>	<p><b>市民スポーツ活動推進事業</b></p>
<p><b>事業目的</b></p>	<p>市民の運動不足、少子高齢化、地域コミュニティの希薄化などが進む中で、市民の誰もが、いつでも、どこでも、スポーツ・レクリエーション活動に気軽に親しむことができる生涯スポーツの振興に向け、市民のスポーツ環境を整備すること。</p>
<p><b>事業内容</b></p>	<p><b>◎市民スポーツ活動の推進事業</b>      体育指導委員、レクリエーション連盟等と連携を行い、市民がスポーツ等に気軽に楽しめる場所、機会の提供等を行い、市民体力テスト等、各種スポーツ事業を実施した。      主な事業 平成 21 年度市民体力テスト参加人数 438 人      スポーツレクリエーション大会 参加人数 170 人</p> <p><b>◎総合型地域スポーツクラブ育成・推進</b>      平成 22 年 3 月現在、5 つの総合型地域スポーツクラブ及び 4 つの準備会組織が立ち上がっている。      また、クラブの育成、情報交換等を行うことを目的とした総合型地域スポーツクラブ育成連絡協議会を設置し、地域での自主的な取り組みの支援を行っている。</p> <p><b>◎多摩川を活用したスポーツ大会開催事業</b>      古市場陸上競技場を利用した多摩川リバーサイド駅伝、とどろき水辺の楽校と連携した多摩川カヌー教室や、等々力陸上競技場発着にし多摩川河川敷のマラソンコースを活用した川崎国際多摩川マラソン等、本市の貴重な資源である「多摩川」を活用した大会の企画・運営を行い、市民がスポーツに親しむことができる環境づくりに努めた。      2009 多摩川リバーサイド駅伝 参加人数 5,740 人      多摩川カヌー教室 参加人数 108 人      2009 川崎国際多摩川マラソン 参加人数 6,097 人</p> <p><b>◎スポーツ施設の管理運営</b>      だれもが気軽に利用でき、利用者の立場から見たスポーツセンターの管理運営に努めている。      また、1 区 1 館構想のもと、平成 22 年度には多摩スポーツセンターの会館が予定されており、市民のスポーツ・レクリエーションへの参加の機会がより拡充されることが期待される。</p>
<p><b>連携機関</b></p>	<p>各区役所、(財)川崎市体育協会、川崎市レクリエーション連盟、川崎市体育指導委員連絡協議会</p>
<p><b>担当部署</b></p>	<p>市民・こども局市民スポーツ室</p>



<b>事業名</b>	<b>自殺対策・メンタルヘルス普及啓発事業</b>
<b>事業目的</b>	<p>子どもから高齢者まで、あらゆる年代・世代の市民を対象に、こころの健康を保つことや正しい知識の啓発を行う。 近年、深刻な社会的な問題となっている自殺総合対策のために、民間団体・行政と連携し普及啓発や人材育成を行う。</p>
<b>事業内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスに関する各種普及啓発のリーフレットの作成・配布</li> <li>・うつ病や自殺予防に関する教材の作成</li> <li>・児童思春期のメンタルヘルスや自殺予防に関する相談の手引き、高齢者支援者向けなど、対象を絞った手引きの作成</li> <li>・うつやメンタルヘルスに関する講演会の実施</li> <li>・自殺総合対策に関連する街頭キャンペーンや自殺予防週間の実施</li> <li>・かながわ自殺対策会議の開催(神奈川県・横浜市・相模原市と共同設置)</li> <li>・川崎市自殺総合対策庁内連絡会議の開催</li> <li>・市内自殺の実態解明のための統計解析</li> </ul>
<b>連携機関</b>	<p>医療機関（精神科・一般科） 各精神保健福祉関係団体 川崎いのちの電話 横浜弁護士会 神奈川県司法書士会 神奈川新聞社 私立中学高等学校協会 かながわ女性会議 神奈川県精神病院協会 神奈川県精神神経科診療所協会 神奈川県 横浜市 相模原市 等</p>
<b>担当部署</b>	<p>健康福祉局障害保健福祉部精神保健課・精神保健福祉センター</p>



<b>事業名</b>	<b>わたしの町のすこやか活動支援事業</b>
<b>事業目的</b>	<p>(1) 中学校区単位の小地域において「すこやか活動」(①健康づくり②介護予防&lt;寝たきり・認知症等&gt;③閉じこもり防止)を地域ぐるみで推進し、被保険者が要介護状態等となることを予防する。</p> <p>(2) 「すこやか活動」を地域ぐるみで展開する見守りネットワークづくり</p>
<b>事業内容</b>	<p>中学校区単位の小地域において、従来から地域を支えてきた町内会や自治会、地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ等と地域の自主的活動団体が連携・協力し新たなネットワークを作り、健康づくり、介護予防、閉じこもり防止等の活動を地域ぐるみで推進している団体に対し、補助金を交付している。</p> <p>(1 中学校区あたり 30 万円、1 小学校区 20 万円 ⇒平成 21 年度 43 団体)</p>
<b>連携機関</b>	<p>自主的活動団体、町内会・自治会、地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ</p>
<b>担当部署</b>	<p>健康福祉局長寿社会部介護保険課</p>



<b>事業名</b>	<b>介護予防普及啓発事業「いこい元気広場」</b>
<b>事業目的</b>	<p>老人いこいの家を「介護予防の拠点」と位置づけ、介護予防の普及啓発及び日常生活動作の維持向上に向けた取組み(日常生活動作に関する事、歯や口の中に関する事、栄養に関する事、認知症、うつ、閉じこもり予防に関する事等)をさらに強化することにより、高齢者が要支援・要介護状態となることを防ぐことを目的とする。</p>
<b>事業内容</b>	<p>①対象者 川崎市内に在住の65歳以上の方で、次のことが気になる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 最近、外出する機会が減った方</li> <li>● 足元がふらつきがちで、運動や歩くことが不安な方</li> <li>● 一日中、ぼんやり過ごすことが多くなった方 など</li> </ul> <p>※ ただし、医師から運動を禁止されている方や、介護保険サービス(デイサービスやホームヘルパーなど)を利用している方は対象にはなりません。</p> <p>②内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 転ばない体づくりのための体操</li> <li>● 健康づくりに役立つミニ講座(口腔ケアや栄養改善、日常生活や閉じこもり予防に関する事など)</li> </ul> <p>③開催日 毎週1回(各いこいの家によって異なる)・90分程度</p> <p>④利用期間 6か月間</p> <p>⑤費用 無料</p> <p>⑥場 所 老人いこいの家「大広間」</p> <p>⑦参加方法 当日、直接会場にて申込み</p> <p>⑧実施機関 川崎市(委託事業)</p>
<b>担当部署</b>	健康福祉局長寿社会部介護保険課



### 3 関係機関・地域団体等における取組状況（平成20年度）

事業名	内容	時期・場所	対象者 (参加者数)	健康づくり21分野													他団体等 との連携
				栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯と口の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健康都市かわさきの実現	普及啓発	場の提供	人材の育成	
<b>社団法人川崎市医師会</b>																	
市民向け広報誌「ほほえみがえし」の配布	健康アドバイス等、市民にわかりやすい医療情報を提供した。	年3回発刊	医療機関、市保健福祉センター、関連施設、小中学校等で一般市民に配布	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市民公開講座の開催	「特定健診の大切さと問題点、糖尿病について」をテーマに開催	10月 川崎市医師会館	一般市民、医療関係者 46名	○	○	○					○	○	○	○	○	○	
市民公開講座の開催	「みんなで支える在宅介護」をテーマに開催	2月 高津市民館	一般市民、医療関係者 213名		○	○							○	○	○		
市民公開講座の開催	腎臓病講座、腎臓病のための料理講習会を年3回ずつ開催（川崎市委託事業）	7月 市立多摩病院、高津市民館 11月 てくのかわさき、高津市民館 3月 市立多摩病院、高津市民館	一般市民 7月 81名 11月 78名 3月 103名	○	○	○				○			○	○	○		
市民公開講座の開催	「骨と関節の日」市民公開講座（整形外科医会） 「骨粗鬆症について」	10月 エポックなかはら	一般市民 人数不明	○	○	○							○	○	○		
市民公開講座の開催	市民公開講座（中原区医師会）「沈黙の臓器 肝臓の病気を見逃さないために」	11月 国際交流センター	一般市民 200名										○	○	○	○	
市民公開講座の開催	市民公開講座（幸区医師会）「関節リウマチの最新の治療」	2月 ミュージア川崎シンフォニーホール	一般市民 人数は不明		○									○	○	○	
目の愛護デー行事の開催（眼科医会）	市民を対象に目の無料相談を実施	10月 宮前区民祭会場 11月 かわさき市民祭り会場	一般市民 225名 一般市民 360名	○	○	○								○	○	○	

事業名	内容	時期・場所	対象者 (参加者数)	健康づくり21分野										他団体等 との連携											
				栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯と口の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健康都市かわさぎの実現		普及啓発	場の提供	人材の育成	調査・研究	その他						
乳がん検診二次 読影事業 (川崎市委託事業)	画像講習会	6月 11月	協力診療放射線技師 6月 60名 11月 60名																					川崎市 市放射線 技師会	
	読影協力医研修会	2月	読影協力医 40名																					川崎市 市放射線 技師会	
	研修会	3月	読影協力医 80名																					川崎市	
禁煙活動	医師会館を全面禁煙としている	H16年より	会館利用者				○																	○	
<b>社団法人川崎市歯科医師会</b>																									
歯の健康フェア	歯の衛生週間に市民にお口の健康の重要性をアピールし、健康教育を行う。	6月1日 (川崎地下街アゼリア)	市民参加 13,371名																						共催 川崎市
第59回学校歯科保健協議会	学校歯科保健の向上を図る	7月3日 (会館とどろき)	学校歯科医・学校関係者・教育委員会・その他 (197名)																						共催:川崎市教育委員会/川崎市学校保健会
歯科保健検討会	歯科保健推進の為に川崎市歯科保健を考える。	9月11日 (中原歯科保健センター)	川崎市歯科医師会地域保健部委員/川崎市職員 (30名)																						
歯の衛生に関する図画ポスター・啓発標語審査会	図画ポスター・標語を募集することにより歯の衛生向上を考える。	6月26日 (歯科医師会館)	市内小学校児童・中学校生徒																						川崎市教育委員会
健康相談活動支援体制整備事業に伴う川崎市健康相談活動支援体制検討委員会	不登校児不応児に専門家の助言・治療を行う。	5月21日・10月2日 シンポジウム 12月4日																							川崎市教育委員会へ委員派遣
フッ化物洗口事業	フッ化物洗口を保育園で実施し、歯と口の健康を増進する。	保護者対象説明会(4~11月実施)	4.5歳児																						
就学時健康診断検討委員会	健康診断をより良いものとしていよう検討する。	9月5日 3月12日 (会館とどろき)																							川崎市教育委員会へ委員派遣









事業名	内容	時期・場所	対象者 (参加者数)	健康づくり21分野											他団体等 との連携		
				栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯と口の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健康都市かわさきの実現	普及啓発		場の提供	人材の育成
<b>社団法人神奈川県栄養士会川崎支部</b>																	
総会・研修会	全栄養士が健康・栄養指導する時の知識を研修し、それぞれが依頼があれば指導をしたり、講師として講話等もできるように資質の向上を図る	4月24日 明治安田生命ビル2階会議室	栄養士、 その他 30～40名	○											○		
お口の健康フェアに協力参加	子どもから高齢者までに歯の健康と栄養・食事について指導(紙芝居やエプロンシアターなどを行ったり、講話をした)	6月7日 川崎アゼリア地下街	一般市民 栄養相談 1300名 ステージやエプロンシアターの催し 450名	○					○						○	○	
川崎市立看護短期大学学園祭での健康相談	看護短大生による様々な測定後の健康相談(食事・栄養)	10月10日・11日 川崎市立看護短期大学	一般市民と 学生	○											○	○	川崎市立看護短期大学
高津区健康福祉祭り	バランスの良い食事についての指導、体脂肪測定、栄養相談	7月19日 てくの川崎	一般市民	○											○		高津区
多摩区健康フェア	区民の健康相談(食事・栄養)	9月20日 多摩区役所保健福祉センター	一般市民	○											○	○	多摩区
高津区子ども支援事業「食育を通じた幼・保・小連携事業」に協力	食育講話と大勢で楽しむ料理を調理実習「近所の家族が集まって楽しむ機会を作ろう！」	8月29日 10月17日 1月30日 高津小学校	幼稚園、保育園、小学校低学年の親子 3回で親子 100人以上	○											○	○	高津区子ども支援室
かわさき市民祭り	市民の健康相談(食事・栄養)、子ども向け栄養指導、健康相談	10月30日、31日、11月1日 富士見公園	一般市民	○					○	○					○	○	川崎市
第27回食育フェアへの協力参加	健康相談(食事・栄養)	10月10日、11日 食肉流通センター	一般市民	○											○	○	川崎市食品衛生協会(食肉組合)
サンピアンかわさき講演会への講師派遣	「メタボリックシンドロームの予防」講演会	10月17日 サンピアンかわさき交流室	一般市民 40名	○					○						○	○	サンピアンかわさき

事業名	内容	時期・場所	対象者 (参加者数)	健康づくり21分野											他団体等 との連携				
				栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯と口の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健康都市かわさきの実現	普及啓発		場の提供	人材の育成	調査・研究	その他
健康講座「健康と食を考えるつどい」	基調講演「あなたの腸は何歳ですか？」実践報告、産業栄養士、病院栄養士の実践	11月11日 ミュージアム川崎 シンフォニーホール市民交流室	一般市民 126名	○															神奈川県 ヤクルト販売株式会社
研修会(施設見学会)	東京電力株式会社・東京ビックサイト「厨房設備機器展」見学 ・特別セミナー「電化厨房機器の説明と真空調理の実践セミナー」	2月23日 東京ビックサイト、東電スイッチステーション有明	川崎市栄養士 24名	○									○				○		東京電力株式会社
高津区健康づくりのつどい	健康相談(食事・栄養)	2月28日 高津市民館	一般市民	○									○	○					元気な高津を作る会、高津区役所保健福祉センター
親子クッキング教室	食育(バランスのよい食事について、朝ごはんをしっかり食べようなどの講義を親子で受ける) 子ども中心に親子で料理を作り、親は子どもの成長を見て、今後の子育てに生かすように親へのアドバイスをする。楽しく食事する。	7月28日、29日(低学年対象) 12月19日(高学年対象) 川崎市立土橋小学校家庭料理	地域の親子(土橋小、鷺沼小、宮崎小等近隣の学校より) 参加人数 7月28日(親24名、子27名) 29日(親18名、子19名) 12月19日(親12名、子13名)	○									○	○					NPO法人 全国中高連 川崎市地域学校施設管理協会
川崎市地域女性連絡協議会																			
栄養と食生活を考える	料理講習と食生活について講演会	10月14日 11月11日 中原市民館	会員38名	○														○	
川崎市レクリエーション連盟																			
スポーツレクリエーション大会	市民に、楽しい生涯スポーツとして健康増進に役立てていただくためスポーツ・レクリエーションを体験する機会を提供	12月 川崎市幸スポーツセンター	一般市民及び在勤者(180名)	○														○	○
ニュースポーツ指導者講習会	ニュースポーツの普及と指導者の養成	9月 川崎市立商業高校	一般市民(17名)	○														○	○



#### 4 「かわさき健康づくり21」年度計画

年度	主な経過及び推進予定
平成12年度	平成13年3月「かわさき健康づくり21」策定・公表 (市民シンポジウム開催)
平成13年度	推進検討委員会設置(保健所事業の見直し・報告書作成)、 ニューファミリー育成モデル事業アンケート実施
平成14年度	健康づくり事業実施
平成15年度	健康づくり事業実施、 推進評価検討委員会設置(中間評価に向けた評価方法等検討)
平成16年度	評価に向けたデータ採取、アンケート等実施、分析
平成17年度	中間評価(新たな目標値設定など計画の見直し) (中間評価準備委員会、公聴会及び報告会開催)
平成18年度	見直しに沿った事業実施、 基礎データ採取(市民アンケート調査等)
平成19年度	見直しに沿った事業実施、 医療制度改革を踏まえた計画改定
平成20年度	改定に沿った事業実施、新たな健康増進事業(5事業)実施 食育推進事業、地域・職域連携推進事業、若年健診・保健指導事業、 フォロー教室事業、生活習慣病相談窓口事業
平成21年度	改定に沿った事業実施、 評価に向けたデータ採取、健康意識実態調査の実施、分析
平成22年度	改定に沿った事業実施、 実態調査結果等を踏まえた計画追補(追補版策定)
平成23年度	追補に沿った事業実施(栄養、運動、こころの健康、たばこ に着目した生活習慣病予防の取組み) 最終評価に向けたデータ採取、アンケート等実施、分析
平成24年度	最終評価(計画の評価、まとめ) 次期健康づくり計画策定



## 5 「かわさき健康づくり21」 追補版策定までの経過

年度・月	検討事項等	会議等
平成21年度 4月	調査項目調整	
5月	調査項目調整	
6月	※健康意識実態調査実施	
7月	※健康意識実態調査実施 評価方法等の検討 事業計画、評価方法等の検討	第1回推進評価検討委員会 第1回市民健康づくり運動推進会議
8月	検討資料調整	
9月	調査結果(速報)等に基づいた評価検討	第2回推進評価検討委員会
10月	調査結果(速報)等に基づいた評価検討	第3回推進評価検討委員会
11月	追補版策定に向けた評価検討	第4回推進評価検討委員会
12月	検討資料調整	
1月	追補版策定に向けた評価検討	第5回推進評価検討委員会
2月	追補版策定に向けた評価検討	第6回推進評価検討委員会
3月	追補版骨子の検討 計画の進捗状況等の検討	第7回推進評価検討委員会 第2回市民健康づくり運動推進会議
平成22年度 4月	素案資料調整	
5月	素案資料調整	
6月	追補版策定に向けた評価検討	第1回推進評価検討委員会
7月	追補版策定に向けた評価検討	第2回推進評価検討委員会
8月	追補版策定に向けた評価検討	第3回推進評価検討委員会
9月	追補版(素案)策定資料等の検討	第1回市民健康づくり運動推進会議 第4回推進評価検討委員会
10月	追補版(素案)策定資料調整	
11月	追補版(素案)策定資料等の調整 事業推進等の検討	第5回推進評価検討委員会
12月	追補版(素案)策定 市民意見募集(パブリックコメント手続き)	
1月	市民意見募集(パブリックコメント手続き) 市民説明会	
2月	追補版(案)の調整、事業推進等の検討 追補版(案)の調整、策定	第6回推進評価検討委員会 第2回市民健康づくり運動推進会議
3月	追補版策定、公表	

## 6 平成21年度川崎市健康意識実態調査結果

### 調査の概要

◆調査の地域	川崎市全域	◆標本数	5,950標本（各区850標本）
◆調査の対象者	川崎市在住の満20歳以上の男女個人	◆有効回収数	3,020標本（有効回収率 50.8%）
◆標本の抽出	住民基本台帳及び外国人登録原票からの層化二段無作為抽出	◆調査方法	郵送法
		◆調査期間	平成21年6月26日（金）～7月13日（月）

※基数となるべき実数（n）は、設問に対する回答者数である。また、本文中の「百分率」は小数第二位を四捨五入しているため、あるいは複数回答のため、数値の合計が100にならない場合がある。

### 調査回答者の属性

#### ◆性別

	基数	構成比
男性	1,414	46.8%
女性	1,588	52.6%
無回答	18	0.6%
全体	3,020	100.0%

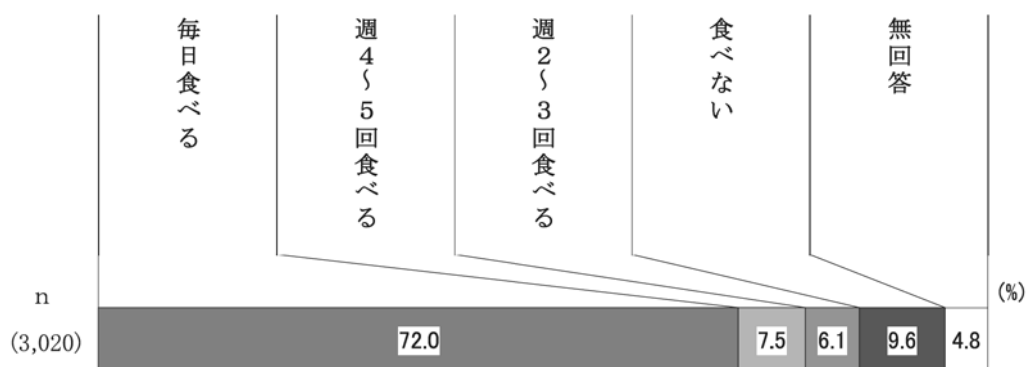
#### ◆居住区

	基数	構成比
川崎区	402	13.3%
幸区	403	13.3%
中原区	446	14.8%
高津区	425	14.1%
宮前区	435	14.4%
多摩区	413	13.7%
麻生区	470	15.6%
無回答	26	0.9%
全体	3,020	100.0%

#### ◆年代（性別）

	全体		男性		女性		無回答	
	基数	構成比	基数	構成比	基数	構成比	基数	構成比
20～29歳	365	12.1%	173	12.2%	192	12.1%	0	0.0%
30～39歳	654	21.7%	277	19.6%	377	23.7%	0	0.0%
40～49歳	540	17.9%	257	18.2%	283	17.8%	0	0.0%
50～59歳	465	15.4%	218	15.4%	246	15.5%	1	5.6%
60～69歳	572	18.9%	280	19.8%	290	18.3%	2	11.1%
70歳以上	411	13.6%	208	14.7%	196	12.3%	7	38.9%
無回答	13	0.4%	1	0.1%	4	0.3%	8	44.4%
全体	3,020	100.0%	1,414	100.0%	1,588	100.0%	18	100.0%

問1 朝食は食べますか。(〇は1つだけ)

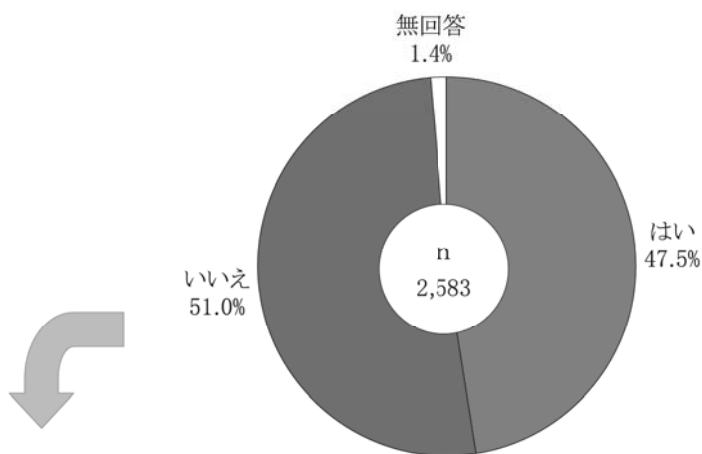


朝食の状況を見ると、「毎日食べる」が72.0%で最も多くなっている。

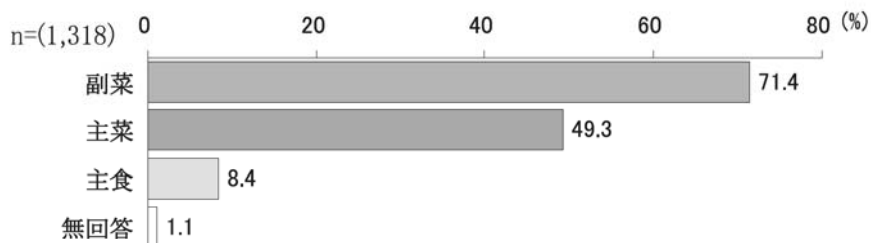
(問1で1〜3のいずれかをお答えの方のみ)

問1-1 朝食に主食(ごはん・パン・めんなど)、主菜(魚・肉・卵・大豆製品の料理)、副菜(野菜を主にした料理をそろえて)食べていますか。

(〇は、はい、いいえのうち、1つだけ)



〈 いいえの方で不足しているもの 〉

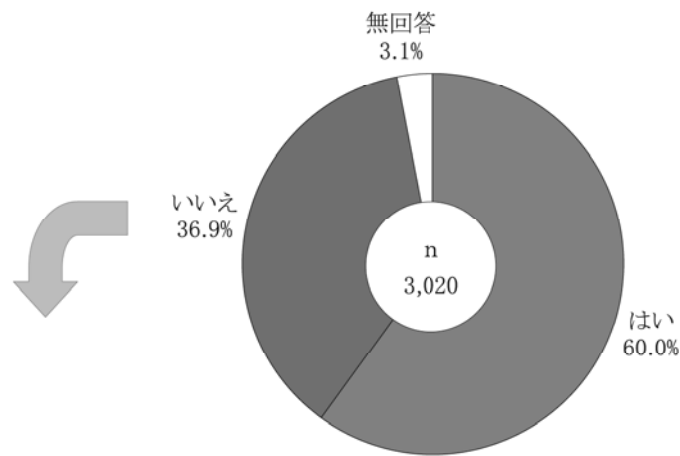


“朝食を食べる”という人に、主食・主菜・副菜をそろえた食事をとっているかきいたところ、「はい」が47.5%、「いいえ」が51.0%となっている。

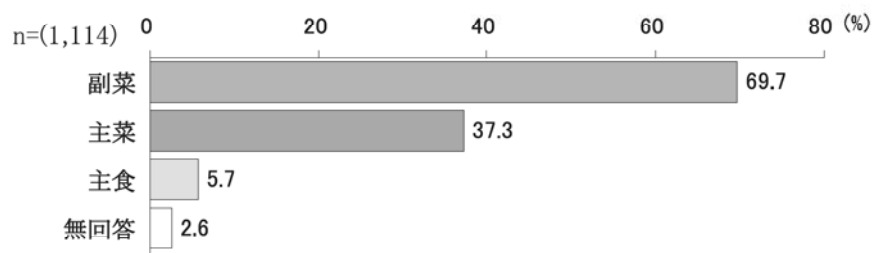
また、「いいえ」という人に、不足しているものをきいたところ、「副菜」が71.4%で最も多く、これに「主菜」が49.3%で次いでいる。

問2 昼食に主食・主菜・副菜をそろえて食べていますか？

(○は、はい、いいえのうち、1つだけ)



〈 いいえの方で不足しているもの 〉



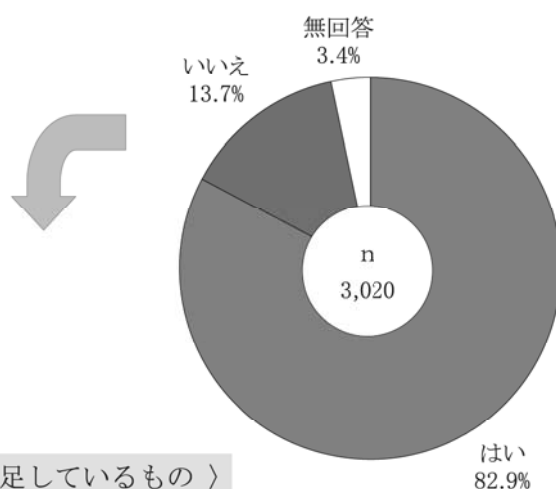
昼食に主食・主菜・副菜をそろえた食事をとっているかきいたところ、「はい」が60.0%、「いいえ」が36.9%となっている。

また、「いいえ」という人に、不足しているものをきいたところ、「副菜」が69.7%で最も多く、これに「主菜」が37.3%で次いでいる。

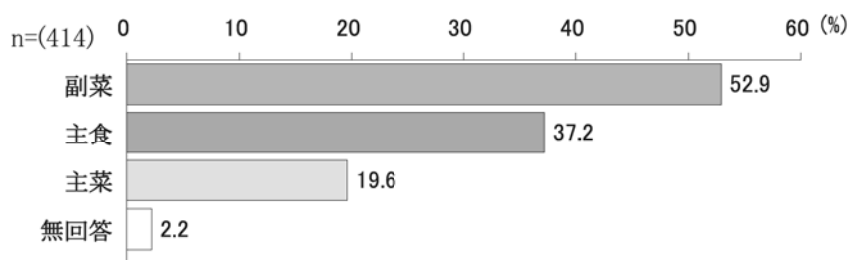


問3 夕食に主食・主菜・副菜をそろえて食べていますか？

(○は、はい、いいえのうち、1つだけ)



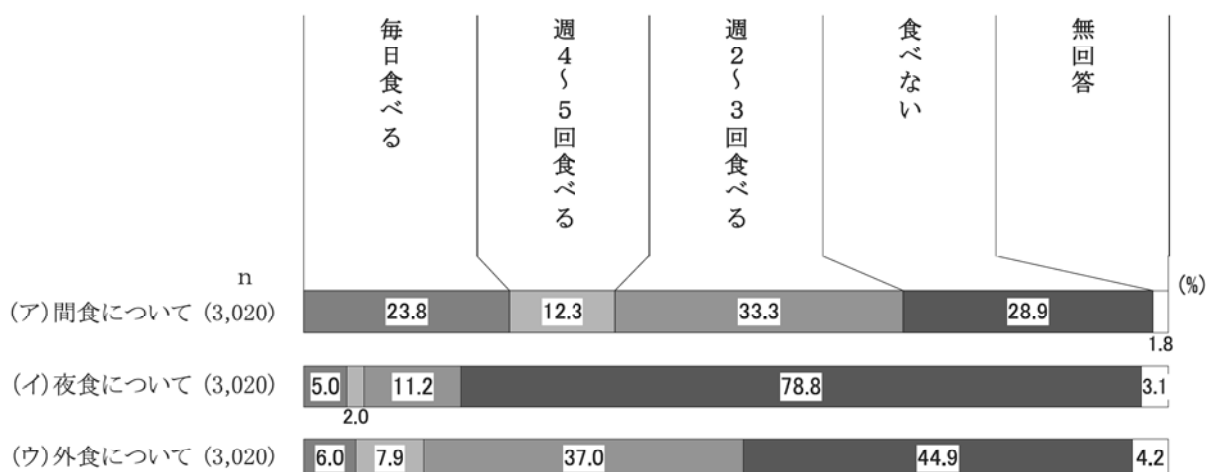
〈 いいえの方で不足しているもの 〉



夕食に主食・主菜・副菜をそろえた食事をとっているかきいたところ、「はい」が82.9%、「いいえ」が13.7%となっている。

また、「いいえ」という人に、不足しているものをきいたところ、「副菜」が52.9%で最も多く、これに「主食」が37.2%で次いでいる。

問4 あなたの食生活について伺います。(ア) から (ウ) までのそれぞれの項目について、1つだけ○をつけてください。

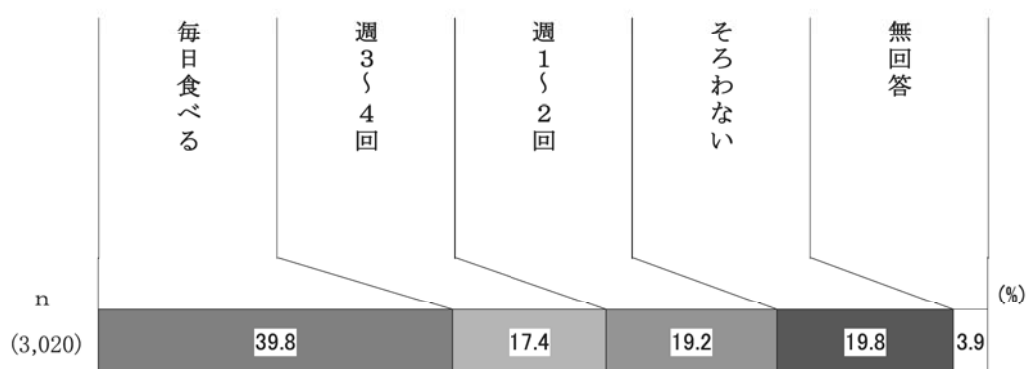


間食については、「週2～3回食べる」が33.3%で最も多く、これに「毎日食べる」が23.8%で次いでいる。

夜食についても、「週2～3回食べる」が11.2%で最も多く、これに「毎日食べる」が5.0%で次いでいる。一方、「食べない」は78.8%を占めている。

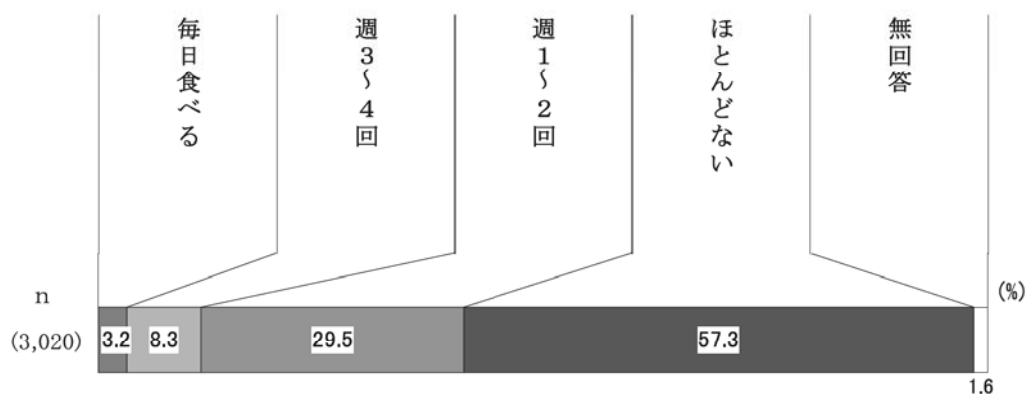
また、外食についても、「週2～3回食べる」が37.0%で最も多くなっている。一方、「食べない」は44.9%を占めている。

問5 家族そろって食事をしますか。(〇は1つだけ)



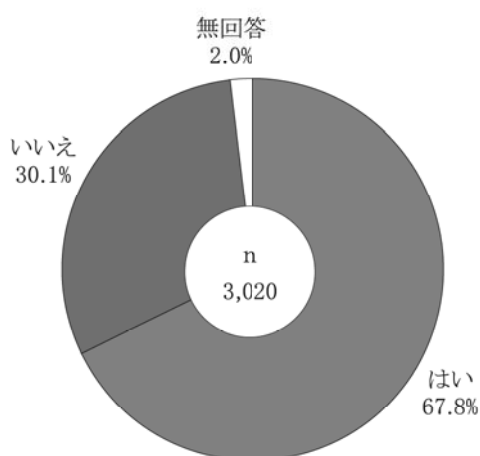
家族そろっての食事については、「毎日食べる」が39.8%で最も多く、これに「週1～2回」が19.2%で次いでいる。

問6 家族以外(友人等)と食事をしますか。(〇は1つだけ)



友人等の家族以外との食事については、「週1～2回」が29.5%で最も多くなっている。一方、「ほとんどない」は57.3%を占めている。

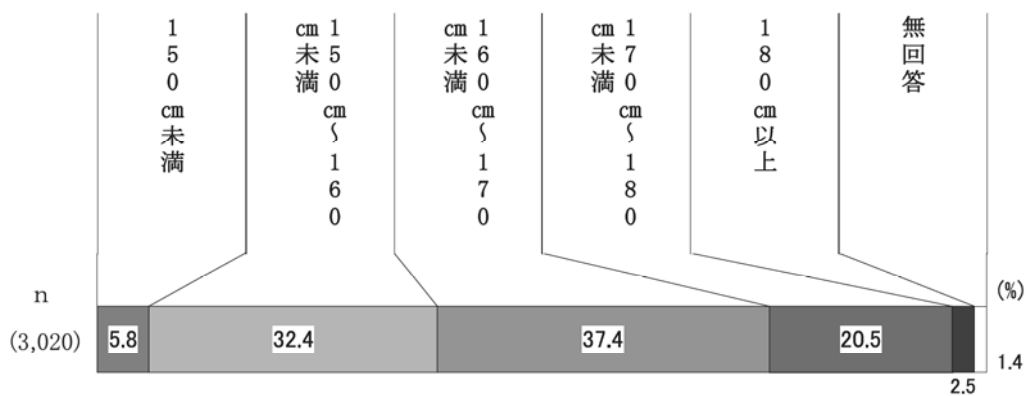
問7 あなたはご自分の適切な食事内容・量を知っていますか。(○は1つだけ)



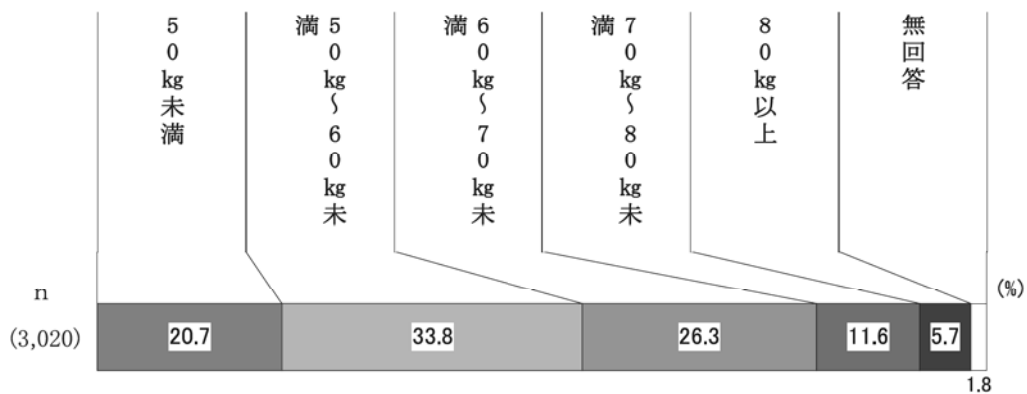
自分の適切な食事の内容・量を把握しているか、きいたところ、「はい」が67.8%を占めている。

問8 BMIを調べるため、あなたの身長と体重を教えてください。

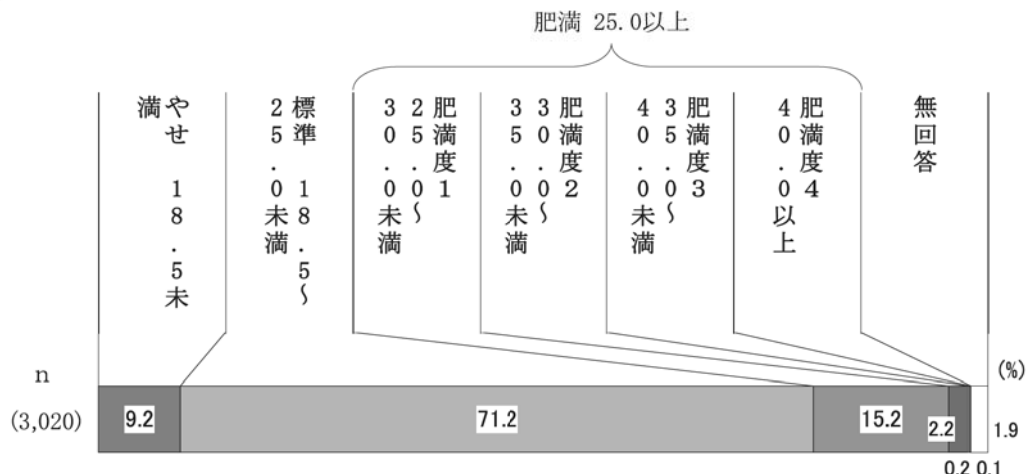
■身長



■体重



■ BMI

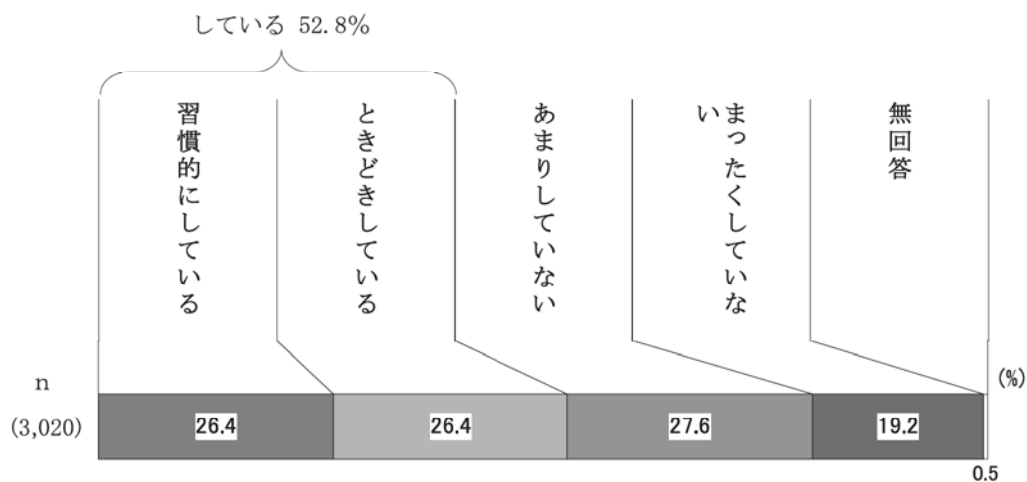


身長については、「160 c m～170 c m未満」が37.4%で最も多く、これに「150 c m～160 c m未満」が32.4%で次いでいる。

体重については、「50 k g～60 k g 未満」が33.8%で最も多く、これに「60 k g～70 k g 未満」が26.3%で次いでいる。

最後に、BMIについては、「標準 (18.5～25.0未満)」が71.2%と最も多く、これに「肥満度 1 (25.0～30.0未満)」が15.2%で次いでいる。

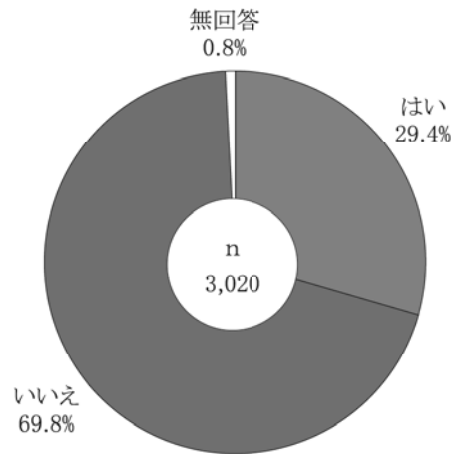
問9 健康維持のために、意識的に運動をしていますか。(1つだけ○)



健康維持のため、意識的な運動を「習慣的にしている」は26.4%で、これに「ときどきしている」(26.4%)を合わせた『している』は52.8%を占めている。

問10 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

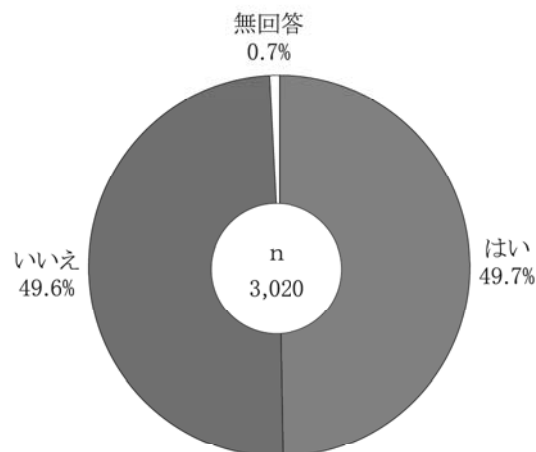
(○は1つだけ)



1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施しているか、については、「はい」が29.4%、「いいえ」が69.8%となっている。

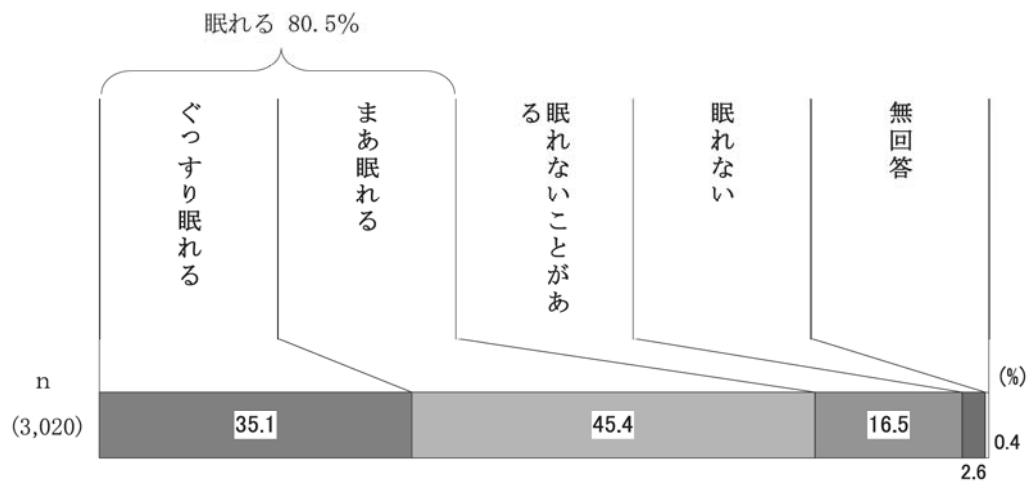
問11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

(○は1つだけ)



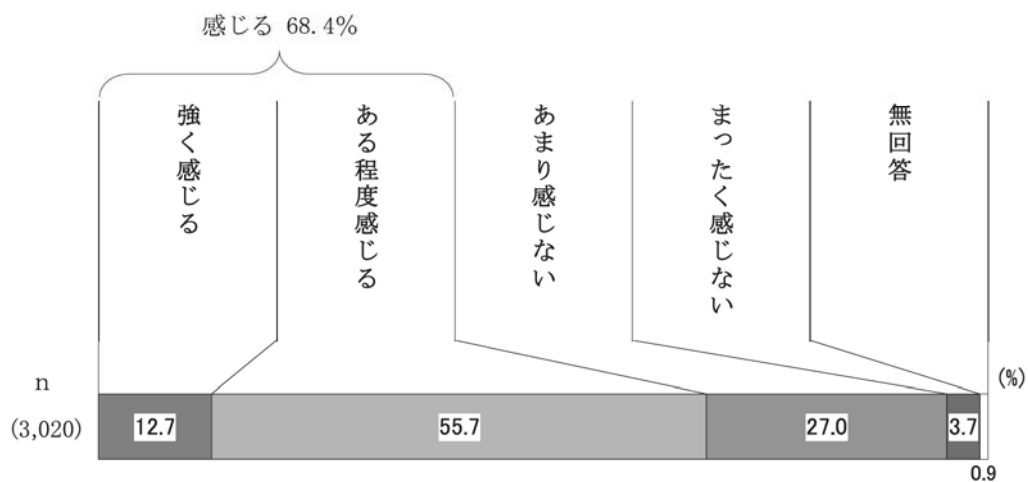
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているか、きいたところ、「はい」が49.7%、「いいえ」が49.6%となっている。

問12 ふだん、よく眠ることができますか。(〇は1つだけ)



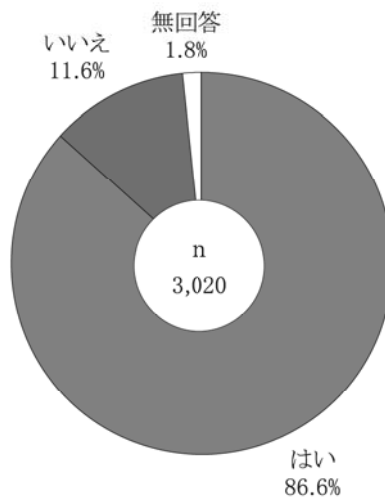
ふだんの睡眠状況については、「ぐっすり眠れる」が35.1%で、これに「まあ眠れる」(45.4%)を合わせた『眠れる』は80.5%を占めている。一方、「眠れないことがある」は16.5%、「眠れない」は2.6%となっている。

問13 あなたは最近、どの程度ストレスを感じていますか。(〇は1つだけ)



ストレスの程度については、「強く感じる」は12.7%で、これに「ある程度感じる」(55.7%)を合わせた『感じる』は68.4%を占めている。一方、「あまり感じない」は27.0%、「まったく感じない」は3.7%となっている。

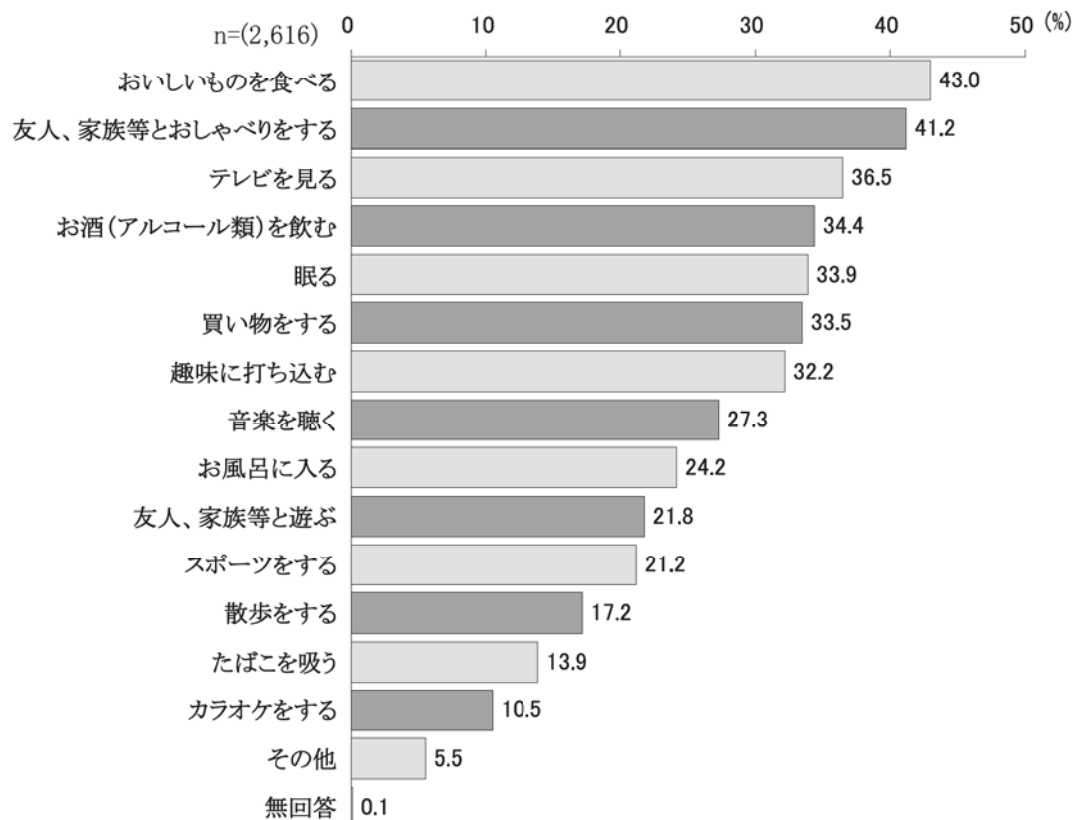
問14 あなたのストレス解消方法は、ありますか。(〇は1つだけ)



ストレス解消方法があるか、については、「はい」が86.6%を占めている。

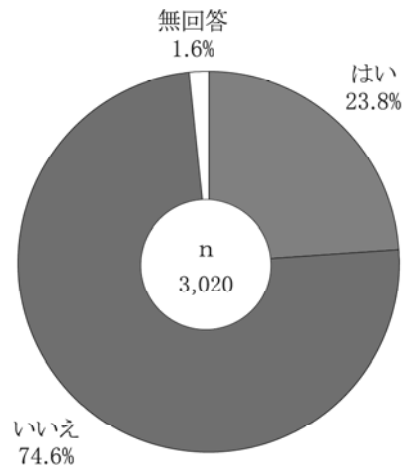
(問14で「1. はい」とお答えの方のみ)

問14-1 あなたのストレス解消方法は、何ですか。(〇はあてはまるものすべて)



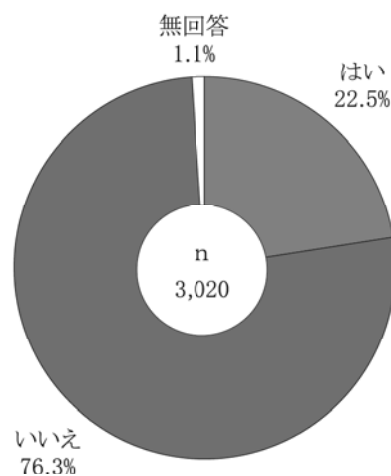
ストレスの解消方法があるという人に、その内容をきいたところ、「おいしいものを食べる」が43.0%で最も多く、以下「友人、家族等とおしゃべりをする」(41.2%)、「テレビを見る」(36.5%)、「お酒(アルコール類)を飲む」(34.4%)、「眠る」(33.9%)の順で続いている。

問15 心の健康や悩みについて、もしものときに医療機関にかかる以外に相談できる機関を知っていますか。(〇は1つだけ)



心の健康や悩みについて相談できる機関を知っているか、きいたところ、「はい」が23.8%、「いいえ」が74.6%である。

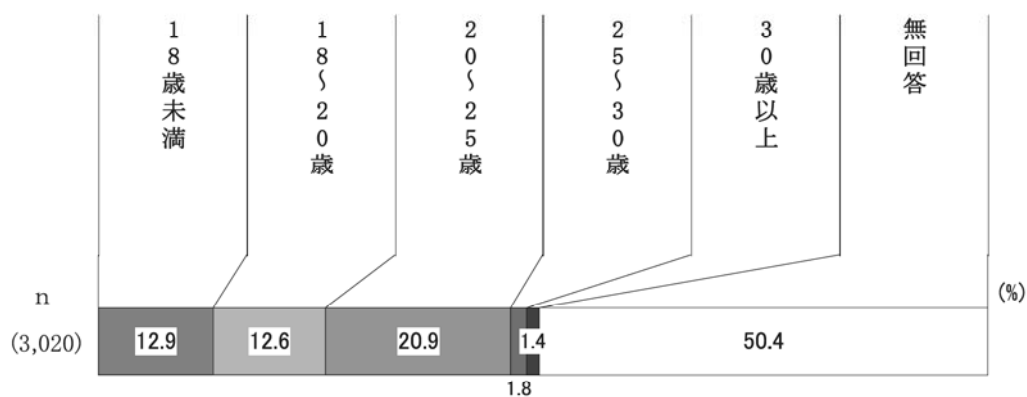
問16 あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか。(〇は1つだけ)



習慣的な喫煙をしているか、については、「はい」が22.5%、「いいえ」が76.3%となっている。

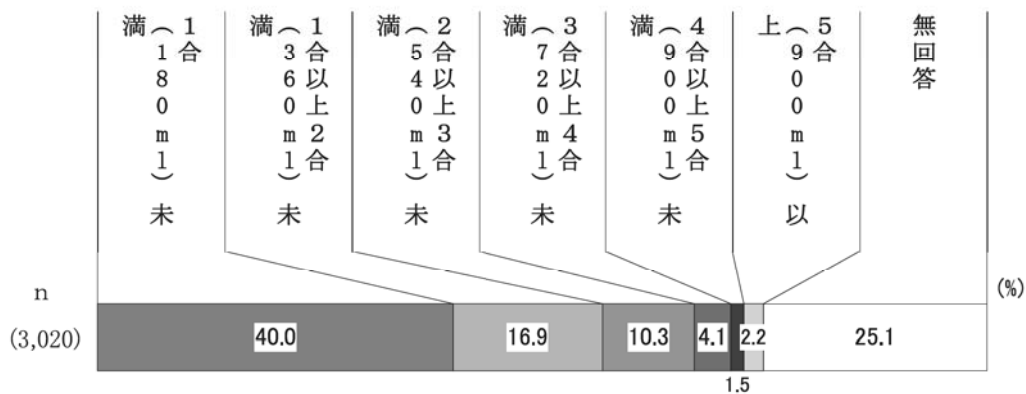


問17 あなたが、たばこを生まれて初めて吸ったのはいつですか？



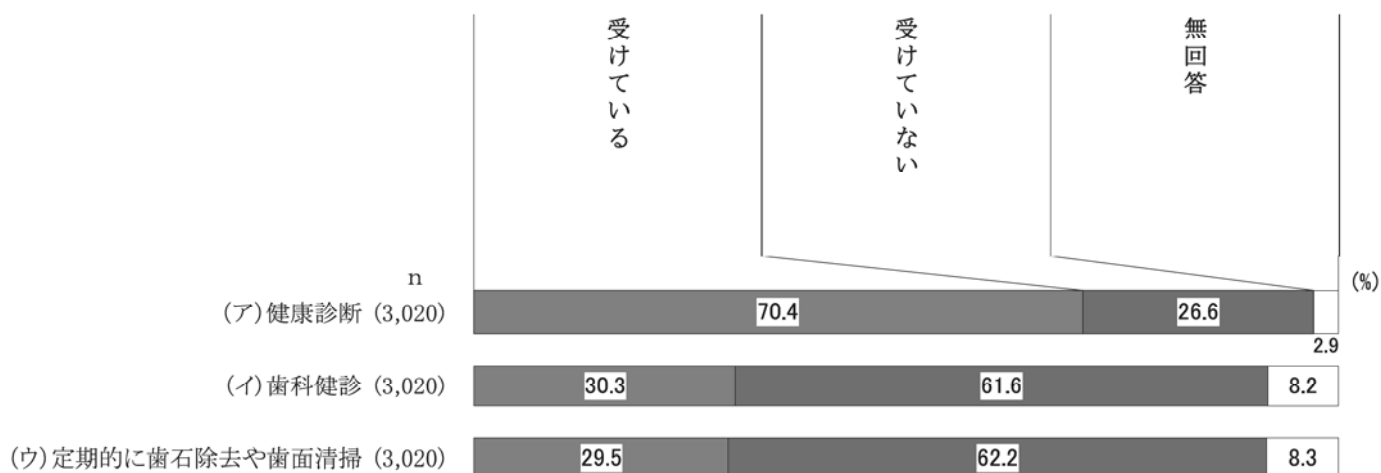
喫煙の開始時期としては、「20～25歳」が20.9%で最も多く、以下「18歳未満」(12.9%)、「18～20歳」(12.6%)の順で続いている。

問18 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(〇は1つだけ)



1日あたりの飲酒量については、「1合(180ml)未満」が40.0%で最も多く、以下「1合以上2合(360ml)未満」(16.9%)、「2合以上3合(540ml)未満」(10.3%)の順で続いている。

問19 あなたは定期的に健康診断を受けていますか。(ア)から(ウ)までのそれぞれの項目について、1つだけ○をつけてください。

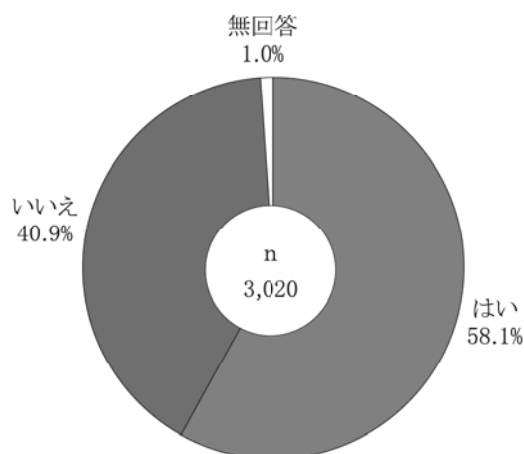


定期的に健康診断等を受けているか、きいてみたところ、健康診断は「受けている」が70.4%、「受けていない」は26.6%となっている。

歯科健診になると「受けている」が30.3%、「受けていない」は61.6%となっている。

また、定期的な歯石除去や歯面清掃は、「受けている」29.5%、「受けていない」62.2%となっている。

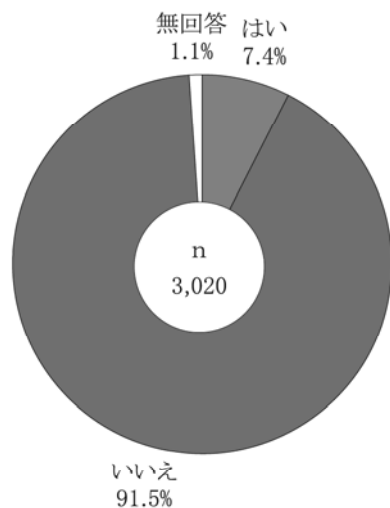
問20 川崎市では、がん検診の制度（胃・肺・大腸・乳・子宮）があることをご存知ですか？  
（○は1つだけ）



市のがん検診の制度を知っているか、については、「はい」が58.1%、「いいえ」が40.9%となっている。

問21 あなたは、かわさき健康都市宣言や市民健康デー〈注1〉についてご存知ですか。

(○は1つだけ)



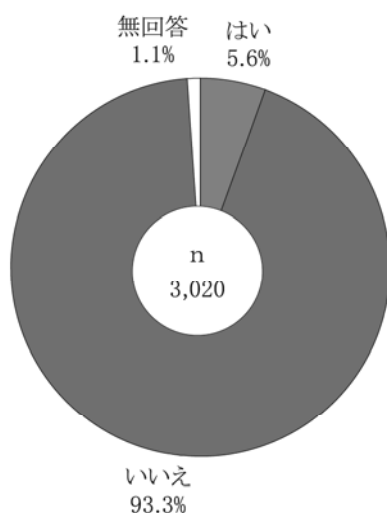
注1 かわさき健康都市宣言や市民健康デー（毎月第4土曜日）

市民一人ひとりが手を携えて、かけがいのない健康をはぐくむ人間都市を創造するために、1997年（平成9年）3月に「かわさき健康都市」を宣言し、毎月第4土曜日を「市民健康デー」と定め、健康について語り、学び、考え、実行する日としています。

『かわさき健康都市宣言』や『市民健康デー』を知っているか、については、「はい」が7.4%、「いいえ」が91.5%となっている。

問22 あなたは、かわさき健康づくり21〈注2〉について、ご存知ですか。

(○は1つだけ)

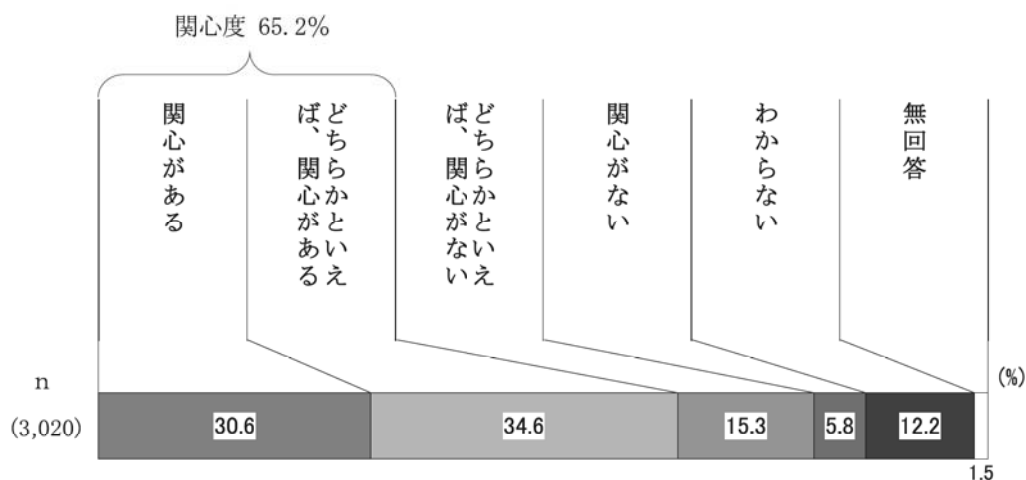


注2 かわさき健康づくり21

21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」の地方計画として、川崎市では健康の指標となる具体的な数値目標を掲げ、2001年度から2010年度までの10か年の健康づくり計画として策定しています。

『かわさき健康づくり21』を知っているか、については「はい」が5.6%、「いいえ」が93.3%となっている。

問23 あなたは「食育」〈注3〉に関心がありますか。(〇は1つだけ)

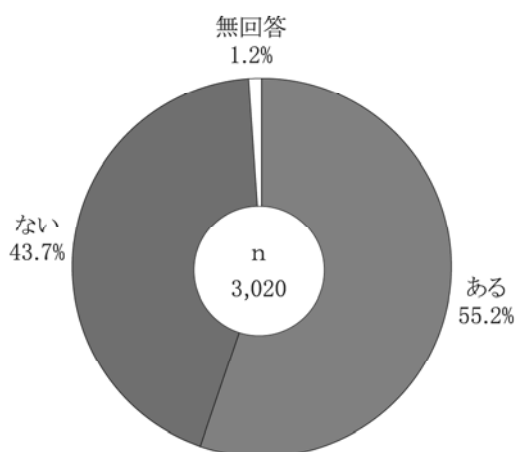


注3 「食育」とは、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけ、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること（食育基本法）」です。

食育について、「関心がある」は30.6%で、これに「どちらかといえば、関心がある」(34.6%)を合わせた『関心度』は65.2%を占めている。一方、「どちらかといえば、関心がない」は15.3%、「関心がない」は5.8%となっている。

問24 あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。

(〇は1つだけ)



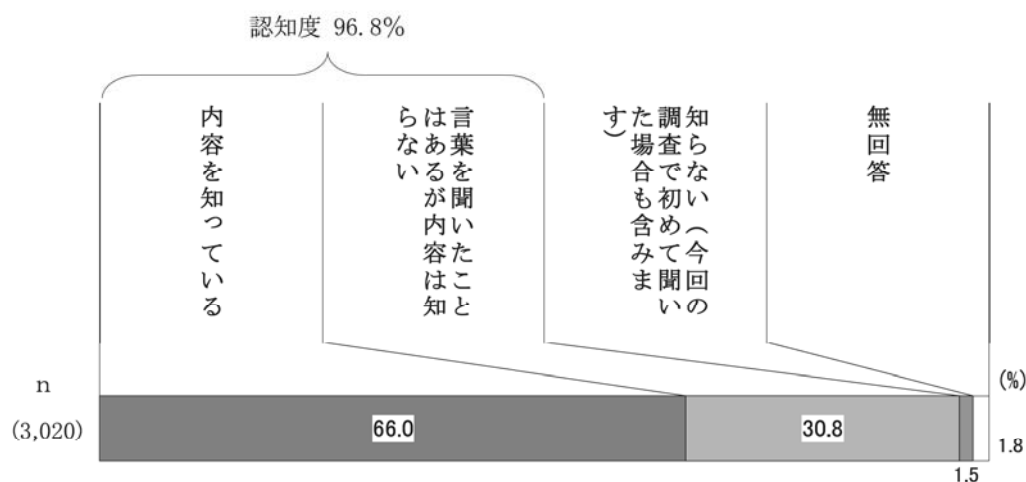
コマ型の「食事バランスガイド」を見たことが「ある」は55.2%、「ない」は43.7%となっている。



問25 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常※をおこしたりして、血管が変化し、心筋梗塞や脳卒中などをひきおこす状態」のことで、この内容を知っていますか。

（○は1つだけ）

※血中の脂質異常：総コレステロール、LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪が高い、または、HDL（善玉）コレステロールが低いこと

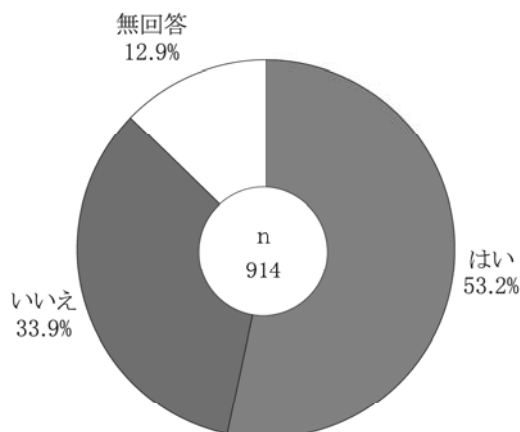


内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）について、「内容を知っている」は66.0%で、これに「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」（30.8%）を合わせた『認知度』は96.8%を占めている。一方、「知らない」は1.5%である。

問26から問26-2は40歳以上の方で、会社の健康保険等に参加されている方にうかがっています。（川崎市国民健康保険に参加されていない方を対象としています。）

問26 平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導の健康診断を年1回受診しましたか。

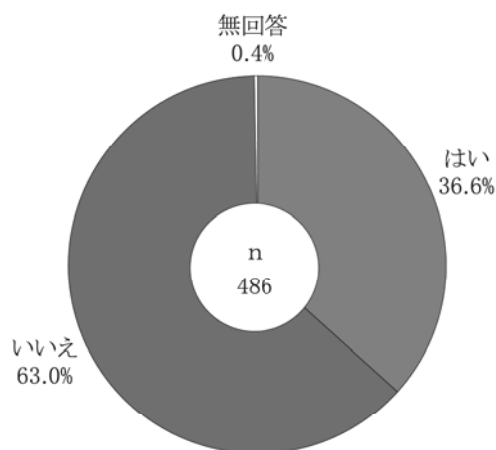
（○は1つだけ）



特定健診・特定保健指導の健康診断を年1回受診したか、については、「はい」が53.2%、「いいえ」が33.9%となっている。

(問26で「1. はい」とお答えの方のみ)

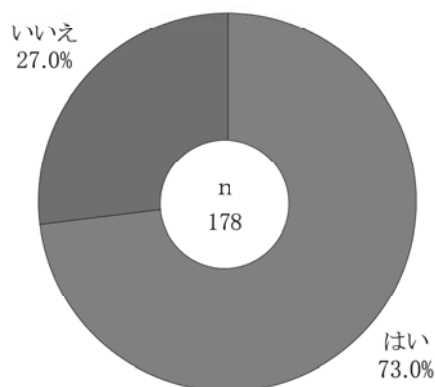
問26-1 平成20年度から始まった特定健診・保健指導の健康診断の結果を元に保健指導を受けるようにいわれましたか。(○は1つだけ)



保健指導を受けるように言われたか、については、「はい」が36.6%、「いいえ」が63.0%となっている。

(問26-1で「1. はい」とお答えの方のみ)

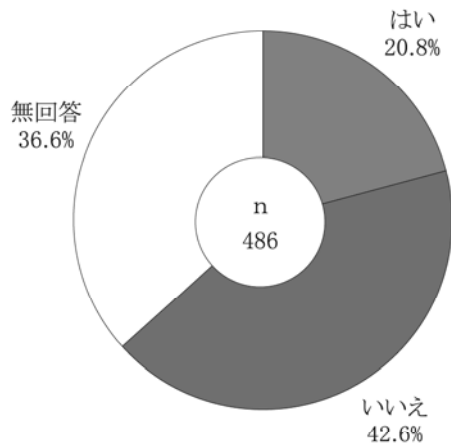
問26-1-1 実際に保健指導を受けましたか。(○は1つだけ)



保健指導を受けるように言われた人に、実際に受けたかどうか、きいたところ、「はい」が73.0%を占めている。

(問26で「1. はい」とお答えの方のみ)

問26-2 特定健診・特定保健指導の健康診断の結果、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者または予備群（注4）と指摘されましたか？（○は1つだけ）



注4 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者および予備群

腹囲が男性85 cm以上、女性90 cm以上で、

①血糖 ヘモグロビンA1c 5.5%以上、又は空腹時血糖 100mg/dl以上

②脂質 中性脂肪 150mg/dl以上、又はHDLコレステロール 40mg/dl未満

③血圧 収縮期 130mmHg以上、又は拡張期 85mmHg以上

に該当するものが、2つ以上該当なら〈該当者〉、1つ該当なら、〈予備群〉になります。

健康診断を受けた人に、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の指摘を受けたか、きいたところ、「はい」が20.8%を占めている。

# 川崎市健康意識実態調査

川崎市では、「かわさき健康づくり21」（平成13～22年度）を策定し、健康分野の課題ごとに健康水準の指標となる具体的目標を定め、健康づくりに取り組んでいます。健康水準を確認させていただくための大切な調査になりますので、お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 【ご記入にあたってのお願い】

- ◎ この調査は無記名調査です。あなたのお名前やご住所を書いていただく必要はありません。
- ◎ この調査は、行政上の基礎資料として活用することを目的としていますので、他の目的に使用することは決してありません。
- ◎ この調査の結果はすべてコンピューターで一括処理を行い、統計的な集計・分析だけに用いられますので、個々のお答えの内容や皆様の個人情報が外部に漏れることは一切ありません。

## 【お願い】

- あて名のご本人がアンケートにお答えください。
- ご記入は、濃いえんぴつまたはボールペン・万年筆でお願いいたします。
- お答えは、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- 「その他」にあてはまる場合は、お手数ですが、（ ）内に具体的に、その内容をご記入ください。
- お答えは、設問ごとに（○は1つだけ）（○は2つまで）など指定されていますので、お間違えのないようお気を付けください。
- 設問によっては、ご回答していただく方が限られる場合がありますので、注意書きをお読みください。
- ご記入いただいた調査票は、7月13日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函してくださいますようお願いいたします。

## 【問い合わせ先】

本調査についてご不明な点がございましたら、調査担当課までお問い合わせください。

〈調査担当課〉 川崎市 健康福祉局 健康増進課  
TEL：044-200-2438（直通）  
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地



# 健康について

問1 朝食は食べますか。(○は1つだけ)

1. 毎日食べる    2. 週4~5回食べる    3. 週2~3回食べる    4. 食べない

(問1で1~3のいずれかをお答えの方のみ)

問1-1 朝食に主食(ごはん・パン・めんなど)、主菜(魚・肉・卵・大豆製品の料理)、副菜(野菜を主にした料理をそろえて)食べていますか。(○は、はい、いいえのうち、1つだけ)

1. はい    2. いいえ    ⇒いいえのときは、不足しているもの    1. 主食    2. 主菜    3. 副菜

問2 昼食に主食・主菜・副菜をそろえて食べていますか？(○は、はい、いいえのうち、1つだけ)

1. はい    2. いいえ    ⇒いいえのときは、不足しているもの    1. 主食    2. 主菜    3. 副菜

問3 夕食に主食・主菜・副菜をそろえて食べていますか？(○は、はい、いいえのうち、1つだけ)

1. はい    2. いいえ    ⇒いいえのときは、不足しているもの    1. 主食    2. 主菜    3. 副菜

問4 あなたの食生活について伺います。(ア)から(ウ)までのそれぞれの項目について、1つだけ○をつけてください。

- |            |          |             |             |         |
|------------|----------|-------------|-------------|---------|
| (ア) 間食について | 1. 毎日食べる | 2. 週4~5回食べる | 3. 週2~3回食べる | 4. 食べない |
| (イ) 夜食について | 1. 毎日食べる | 2. 週4~5回食べる | 3. 週2~3回食べる | 4. 食べない |
| (ウ) 外食について | 1. 毎日食べる | 2. 週4~5回食べる | 3. 週2~3回食べる | 4. 食べない |

問5 家族そろって食事をしますか。(○は1つだけ)

1. 毎日食べる    2. 週3~4回    3. 週1~2回    4. そろわない

問6 家族以外(友人等)と食事をしますか。(○は1つだけ)

1. 毎日食べる    2. 週3~4回    3. 週1~2回    4. ほとんどない

問7 あなたはご自分の適切な食事内容・量を知っていますか。(○は1つだけ)

1. はい    2. いいえ

問8 BMIを調べるため、あなたの身長と体重を教えてください。

身長     .  センチメートル    体重     .  キログラム

問9 健康維持のために、意識的に運動をしていますか。(1つだけ○)

1. 習慣的にしている    3. あまりしていない  
2. ときどきしている    4. まったくしていない

問10 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

問11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

歩行 20分相当の運動や生活活動

ボーリング、バレーボール、フリスビー、ウェイトトレーニング(軽・中強度)	20分
速歩、体操(ラジオ体操など)、ゴルフ(カートを使って)、卓球、バドミントン、アクアビクス、太極拳	15分
軽いジョギング、ウェイトトレーニング(高強度)、ジャズダンス、エアロビクス、バスケットボール、水泳(ゆっくり)、サッカー、テニス、スキー、スケート	10分
ランニング、水泳、柔道、空手	7~8分
普通歩行、床掃除、荷物の積み下ろし、子どもの世話、洗車	20分
速歩、自転車、介護、庭仕事、子どもと遊ぶ(歩く/走る、中強度)	15分
芝刈り(電動芝刈り機を使って、歩きながら)、家具の移動、階段の上り下り、雪かき	10分
重い荷物を運ぶ	7~8分

例) 子どもの世話20分+庭仕事15分+ランニング7~8分で、歩行1時間相当

問12 ふだん、よく眠ることができますか。(○は1つだけ)

1. ぐっすり眠れる 2. まあ眠れる 3. 眠れないことがある 4. 眠れない

問13 あなたは最近、どの程度ストレスを感じていますか。(○は1つだけ)

1. 強く感じる 2. ある程度感じる 3. あまり感じない 4. まったく感じない

問14 あなたのストレス解消方法は、ありますか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

(問14で「1. はい」とお答えの方のみ)

問14-1 あなたのストレス解消方法は、何ですか。(○はあてはまるものすべて)

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. おいしいものを食べる      | 9. 音楽を聴く    |
| 2. お酒(アルコール類)を飲む   | 10. テレビを見る  |
| 3. たばこを吸う          | 11. 趣味に打ち込む |
| 4. 友人、家族等とおしゃべりをする | 12. 散歩をする   |
| 5. 友人、家族等と遊ぶ       | 13. お風呂に入る  |
| 6. 買い物をする          | 14. 眠る      |
| 7. スポーツをする         | 15. その他( )  |
| 8. カラオケをする         |             |

問15 こころの健康や悩みについて、もしものときに医療機関にかかる以外に相談できる機関を知っていますか。(○は1つだけ)

1. はい 2. いいえ

問16 あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

問17 あなたが、たばこを生まれて初めて吸ったのはいつですか？

歳頃

問18 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

1. 1合(180ml)未満
2. 1合以上2合(360ml)未満
3. 2合以上3合(540ml)未満
4. 3合以上4合(720ml)未満
5. 4合以上5合(900ml)未満
6. 5合(900ml)以上

○飲酒量の目安

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)

ウイスキーダブル1杯(60ml)、

ワイン2杯(240ml)

問19 あなたは定期的に健康診断を受けていますか。(ア)から(ウ)までのそれぞれの項目について、1つだけ○をつけてください。

(ア) 定期的に健康診断を受けている

1. 受けている

2. 受けていない

(イ) 定期的に歯科健診を受けている

1. 受けている

2. 受けていない

(ウ) 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている

1. 受けている

2. 受けていない

問20 川崎市では、がん検診の制度(胃・肺・大腸・乳・子宮)があることをご存知ですか？

(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

問21 あなたは、かわさき健康都市宣言や市民健康デー(注1)についてご存知ですか。

(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

注1 かわさき健康都市宣言や市民健康デー(毎月第4土曜日)

市民一人ひとりが手を携えて、かけがいのない健康をはぐくむ人間都市を創造するために、1997年(平成9年)3月に「かわさき健康都市」を宣言し、毎月第4土曜日を「市民健康デー」と定め、健康について語り、学び、考え、実行する日としています。

問22 あなたは、かわさき健康づくり21(注2)について、ご存知ですか。(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

注2 かわさき健康づくり21

21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」の地方計画として、川崎市では健康の指標となる具体的な数値目標を掲げ、2001年度から2010年度までの10か年の健康づくり計画として策定しています。



問26から問26-2は40歳以上の方で、会社の健康保険や政府管掌保険に加入されている方にうかがいます。(川崎市国民健康保険に加入されていない方が対象です。)

問26 平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導の健康診断を年1回受診しましたか。

(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

注：会社によっては、人間ドッグ等を特定健診の項目を含めて実施しているところもあります。  
40歳以上の方を対象に健康保険で実施する健康診断を指します。

(問26で「1. はい」とお答えの方のみ)

問26-1 平成20年度から始まった特定健診・保健指導の健康診断の結果を元に保健指導を受けるようにいわれましたか。(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

(問26-1で「1. はい」とお答えの方のみ)

問26-1-1 実際に保健指導を受けましたか。(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

(問26で「1. はい」とお答えの方のみ)

問26-2 特定健診・特定保健指導の健康診断の結果、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者または予備群(注4)と指摘されましたか?(○は1つだけ)

1. はい

2. いいえ

注4 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者および予備群

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、

- ①血糖 ヘモグロビンA1c 5.5%以上、又は空腹時血糖 100mg/dl以上
- ②脂質 中性脂肪 150mg/dl以上、又はHDLコレステロール 40mg/dl未満
- ③血圧 収縮期 130mmHg以上、又は拡張期 85mmHg以上

に該当するものが、2つ以上該当なら(該当者)、1つ該当なら、(予備群)になります。

次のページから「あなた自身について」の設問がありますので、  
ご記入のほど、お願い申し上げます。

# あなた自身について

F 1 性別（○は1つだけ）

1. 男性	2. 女性
-------	-------

F 2 年齢（○は1つだけ）

1. 20～24歳	4. 35～39歳	7. 50～54歳	10. 65～69歳
2. 25～29歳	5. 40～44歳	8. 55～59歳	11. 70～74歳
3. 30～34歳	6. 45～49歳	9. 60～64歳	12. 75歳以上

F 3 あなたのお仕事は、この中のどれですか。（○は1つだけ）

1. 自営業主	3. 勤め（全日）	5. 内職
2. 家族従業（家業手伝い）	4. 勤め（パートタイム）	6. 主婦・主夫（家事専業）
		7. 学生
		8. 無職（年金生活者を含む）
		9. その他（                      ）

F 3-1 お仕事の内容を具体的にお聞かせください。（○は1つだけ）

「1. 自営業主」 「2. 家族従業」とお答えの方 (1～3の中からお選びください。)	「3. 勤め（全日）」、 「4. 勤め（パートタイム）」とお答えの方 (4～8の中からお選びください。)
1. 農林漁業 2. 商工サービス業 3. 自由業	4. 経営・管理職                      7. 技能・労務職 5. 専門・技術職                      8. 販売・サービス職 6. 事務職

F 4 お勤め先あるいは通学先はどちらですか。（○は1つだけ）

1. 川崎市内（お住まいと同じ区）	5. 東京都（23区内）
2. 川崎市内（お住まいと別の区）	6. 東京都（23区以外）
3. 横浜市	7. その他（                      ）
4. 神奈川県内（川崎市・横浜市以外）	8. 通勤・通学していない

F 5 ふだん最寄り駅までどのような交通手段をご利用になりますか。（○は1つだけ）

1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク（原付含む）	4. バス	5. 自動車（送迎含む）
-------	--------	--------------	-------	--------------

F 6 あなたが現在お住まいの区はどちらですか。（○は1つだけ）

1. 川崎区	3. 中原区	5. 宮前区	7. 麻生区
2. 幸区	4. 高津区	6. 多摩区	

F 7 今のところにお住まいになって、何年になりますか。（○は1つだけ）

1. 生まれてからずっと住んでいる	5. 5～10年未満
2. 1年未満	6. 10～20年未満
3. 1～3年未満	7. 20年以上
4. 3～5年未満	

F 8 あなたの現在のお住まいは、この中のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. 持ち家(一戸建)          | 5. 借家(民間アパート・間借・下宿) |
| 2. 持ち家(マンション・団地)     | 6. 社宅・寮・公務員住宅       |
| 3. 借家(一戸建)           | 7. その他( )           |
| 4. 借家(マンション・団地・公営住宅) |                     |

F 9 現在、同居しているご家族は、あなたを含めて何人いらっしゃいますか。(○は1つだけ)

- |       |       |       |       |       |       |         |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人 | 6. 6人 | 7. 7人以上 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|

F 10 65歳以上の方は同居していらっしゃいますか。(○は1つだけ)  
(ご自分が65歳以上の方は1に○をつけて下さい。)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

F 11 あなたのお住まいの地域の様子は、次のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1. オフィスビル、商業ビル、商店などがある地域  |  |
| 2. 古くからの住宅が中心となっている地域     |  |
| 3. 新しく開発された住宅地域           |  |
| 4. 住宅と工場が混在している地域         |  |
| 5. まわりに田畑や山林などの森が残されている地域 |  |
| 6. その他( )                 |  |

最後に、川崎市の健康づくりの対策について、ご意見やご要望等がございましたら、ご自由に記入してください。


以上でアンケートは終了です。ご協力、大変ありがとうございました。

7月13日(月)までに、同封の返信用の封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。