

介護
いきいき大作戦
実施中
川崎市

啓発
イベント

介護♡予防 いきいき大作戦



僕の人生落語だよ

記念
講演

講師：林家 木久扇氏

[プロフィール]

時代に呼応するいつも新鮮な話芸をもち、1966年、日本テレビ「笑点」のレギュラーメンバーに。1972年には真打ちに昇進。1992年8月、(社)落語協会理事に就任。2007年に、「木久蔵」の名前を息子に譲り、「笑点」で公募した「木久扇」を襲名。落語界史上初の親子ダブル襲名興行を行なう。アート、ラーメン、絵画、歌、役者、エッセイなど、下町の粋を伝えるマルチな落語家としてお茶の間に人気。最近では俳句画集「これからだ」を出版し、売り上げの一部を東日本大震災の被災地へ寄付するといった活動も行っている。聴いている人を元気にする力を持っている講演会は、世代を問わず大好評。

定員
900人
先着順

日時

平成25年 **1月8日(火)** 13:00~17:00
(開場 12:30)

会場

川崎市総合福祉センター (エポックなかはら)
ホール・会議室 ※裏面地図参照

介護♡予防いきいき大作戦とは？

今後、ますます高齢化が進行し、要介護・要支援認定者の増加が見込まれる中、いきがい・健康づくりや介護予防など高齢者が地域でいつまでも元気で、いきいきと暮らせるための取組を「介護♡予防いきいき大作戦」と位置付けて、地域全体で進めていきます。この大作戦の取組を広げていくことにより、地域における見守り、支え合い、助け合いなどのコミュニティづくりを目指しています。



年齢 119歳(明治26年生まれ)
出身地 川崎市大師河原村(現川崎区)
趣味 カラオケ
好きな歌 「上を向いて歩こう」
「好きです かわさき 愛の街」

長寿郎(ちようじゅうろう)

介護♥予防いきいき大作戦

1月8日(火)

啓発イベント

プログラム

- 13:00 日本体育大学チアリーダー一部
- 13:05 市長あいさつ
- 13:10 「介護♥予防いきいき大作戦」活動報告
- 13:25 「介護♥予防かわさき体操」実演
「上を向いて歩こう」
一般体操連盟
- 13:30 記念講演「僕の人生落語だよ」
講師／林家 木久扇氏
- 14:45 〈休憩〉※会場移動
- 15:15 いきいきリーダー等による
活動発表・交流会
- 17:00 閉会

これまでの活動

いきいきリーダー 養成講座の開催

地域の中で介護予防の重要性を伝え、「介護♥予防いきいき大作戦」を推進していくリーダーを養成する講座を開催しました。

介護♥予防 かわさき体操の普及

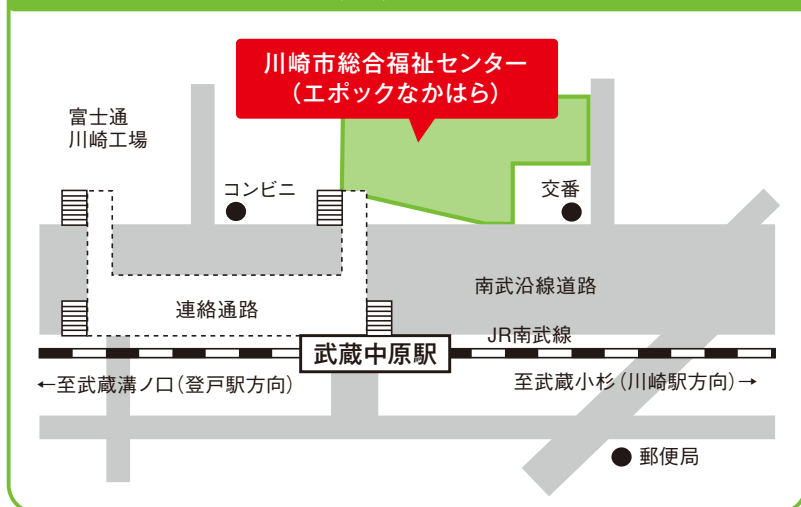
「上を向いて歩こう」「好きです かわさき 愛の街」の2曲に合わせた体操を作成し、各地域で体操の活動ができるよう、DVD、CD等を、いきいきリーダーや関係団体等に配布しています。

月～金曜日の10:07と16:00の1日2回、かわさきFMで「上を向いて歩こう」バージョンが放送されます。ラジオを聞きながら、一緒にどうぞ。

マスコット キャラクターの決定

「介護♥予防いきいき大作戦」のマスコットキャラクターを「長寿郎」に決定しました。頭部は川崎で発見された梨「長十郎」をモチーフにしています。「長十郎」は、病気に強く、日持ちのする品種といわれています。川崎市職員の発案・デザインを基に作成しました。

会場地図



介護予防のポイント

- ① 外に出る
- ② 仲間をつくる
- ③ 水を飲む
- ④ 運動する
- ⑤ バランスよく食べる

交通

JR南武線「武蔵中原駅」徒歩1分

改札口を出て右へ。連絡通路がセンター3階エレベーターホールに接続。

※ 駐車場は駐車できる車両台数が少ないため、ご来場の際は電車等をご利用ください。



KAWASAKI CITY

お問い合わせ

川崎市健康福祉局
高齢者在宅サービス課

TEL:044-200-2651
FAX:044-200-3926