

アルコール問題 家族セミナー

アルコールは私たちの生活の身近にあるものです。晩酌・仕事での付き合い・お祝いごとなど、アルコールに寛容な文化が日本にはあります。

反面、習慣的な飲酒を続けると、アルコールの強烈な作用によってご本人の意思やご家族の説得だけではやめられない状態になってしまいます。これがアルコール依存症です。

アルコール依存症は、家族関係、友人関係、仕事、生活、お金などの大切なものよりも、お酒を飲むことが最優先されてしまう心の病気です。心・体・社会生活の全てがアルコールによって壊されてしまいます。ご本人もご家族も、アルコールによって生じる様々な問題に苦しみ、疲れ切ってしまう家族全体を巻き込む病気でもあります。

一方で、アルコール依存症は治療に取り組んだり、相談を続けることによって回復できる病気であることが知られています。

まずは、ご家族がアルコール依存症という病気を理解し、対応を学びながら、ご家族自身の疲れをケアすることが回復の第一歩になります。一緒に考えていきませんか？

日 程

テーマ	前 期	後 期
アルコール依存症とは	4月10日（木）	10月 9日（木）
アルコール依存症者の心理	5月 8日（木）	11月13日（木）
再発について	6月12日（木）	12月11日（木）
家族の巻き込まれについて	7月10日（木）	1月 8日（木）
家族の対応のコツ	8月14日（木）	2月12日（木）
本人と家族の回復	9月11日（木）	3月12日（木）

会 場

川崎市複合福祉センターふくふく内会議室（裏面に地図があります）

（受付：ふくふく2階 総合リハビリテーション推進センター）

川崎区日進町5-1

JR南武線・川崎駅 徒歩15分

時 間

午後2時から4時まで

費 用

無料（事前にお電話でお申し込みください）

対 象

ご家族のアルコール問題でお困りの方

※ご家族向けのセミナーですので、ご本人の参加はお断りしています。

講 師

大石クリニック 職員（依存症専門医療機関）

申 込

総合リハビリテーション推進センター こころの健康支援担当

電話番号 044-201-3242

※お問合わせ、お申込みは随時受け付けています。

（途中の日程からの参加も可能です。また個別のご相談も承っています）

※ご相談にあたり秘密は守られます。



【セミナー会場案内図】

