

依存症家族セミナー(アルコール・薬物・市販薬等)

～家族ができる支援と理解：物質使用障害編～

「物質使用障害(症)」とはアルコールや薬物(覚せい剤や処方薬や市販薬含む)など、精神に依存する物質の摂取を繰り返すことで、自分でもコントロールが出来なくなってしまう病気です。また、ご本人もご家族も、アルコールなどの物質によって生じる様々な問題に苦しみ、疲れ切ってしまう家族全体を巻き込む病気でもあります。このセミナーでは、

- ・なぜやめられないのか(依存症とは?脳への影響について)
- ・家族がして良いこと/しないほうが良いこと

等の内容になっています。また、参加者同士の分かち合いの時間もあります。

ご家族が物質使用障害(症)という病気を理解し、対応を学び、ご家族自身の疲れをケアすることが「回復」の第一歩になります。一緒に考えていきませんか?

日程

テーマ	前期	後期
物質使用障害(症)とは	4月9日(木)	10月8日(木)
依存症者の心理	5月14日(木)	11月12日(木)
再発について	6月11日(木)	12月10日(木)
家族の巻き込まれについて	7月9日(木)	1月14日(木)
家族の対応のコツ	8月13日(木)	2月4日(木)
本人と家族の回復	9月10日(木)	3月11日(木)

会場

川崎市複合福祉センターふくふく内会議室(裏面に地図があります)

(受付:ふくふく2階 総合リハビリテーション推進センター)

川崎区日進町5-1(JR南武線・川崎駅 徒歩15分)

時間

午後2時から4時まで

費用

無料(事前にお電話でお申し込みください)

対象

ご家族の物質使用の問題でお困りの方

※ご家族向けのセミナーですので、ご本人の参加はお断りしています。

講師

大石クリニック 職員(依存症専門医療機関)

申込

総合リハビリテーション推進センター ころの健康支援担当

電話番号 044-201-3242

※お問い合わせ、お申込みは随時受け付けています。

(途中の日程からの参加も可能です。また個別のご相談も承っています)

※ご相談にあたり秘密は守られます。(匿名での参加も可能です。)



【セミナー会場案内図】



住所 〒210-0024 川崎市川崎区日進町5-1

交通 JR「川崎」駅徒歩15分・京急「八丁畷」駅徒歩5分