

§ 2 栄養指導

家庭の健康づくりを基礎とした栄養は、食育推進の観点から、乳幼児期からのよりよい食生活の構築と、家族の食生活を好ましいものにするを指導の重点として実施している。

一方、成人保健における栄養指導は、個々のライフステージにおける健康づくりのための栄養教育、栄養相談のほか、生活習慣病予防のための栄養教育や病態別栄養指導を行っている。

給食施設指導については、給食施設等設置者及び栄養士講習会を開催し、11月には全市一斉の現況調査を実施している

表 63 個別指導人員（母子）

	両親学級	3か月児 健診	1歳6か月児 健診	3歳児 健診	食と健康教室		乳幼児 相談	6歳～ 19歳	アレルギー 相談
					離乳食	幼児食			
総 数	93	1	1,417	802	5,461	447	2,661	291	134
川 崎	13	－	100	54	511	47	255	1	26
幸	－	－	183	65	1,042	44	271	1	15
中 原	－	－	426	363	1,560	75	866	287	23
高 津	1	1	189	98	869	14	356	－	8
宮 前	7	－	161	107	610	40	210	－	24
多 摩	71	－	223	55	713	213	464	1	15
麻 生	1	－	135	60	156	14	239	1	23

資料：健康増進課