

## 表198 健康づくりのための食生活改善推進事業

### (1) 食生活改善推進員教育事業

川崎市における食生活改善推進員の養成は昭和59年度から毎年行っており、各保健所において実施している。平成22年度の修了者数は全市で113名で、昭和59年度から現在までの食生活改善推進員は延べ人数3,533名となった。

### (2) 食生活改善地区組織活動助成事業

推進員教育事業修了者を中心とした自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動に対し、助成するものである。

	普及啓発		食生活改善推進員学習会・打合せ等	
	回数	人員	回数	人員
総 数	527	22,125	739	7,302
川 崎 保 健 所	35	808	57	775
幸 保 健 所	63	3,664	143	596
中 原 保 健 所	68	6,078	199	1,925
高 津 保 健 所	56	2,518	112	1,116
宮 前 保 健 所	108	3,724	75	772
多 摩 保 健 所	71	2,019	65	1,024
麻 生 保 健 所	126	3,314	88	1,094

### (3) 第20回川崎市食生活改善推進員交流会

情報提供、情報交換を実施することにより食生活改善推進員としての活動をより活性化するために、全市合同で交流会を実施した。交流会の開催にあたり、企画委員会を5回開催した。

実 施 日 平成23年3月9日（水）会場：中原市民館 参加者：303人

実施内容 テーマ「食育フェア！～健康は食卓から～」

- ・講演会 テーマ 「免疫力を高める食事」

講 師 国立健康・栄養研究所 栄養教育プログラムリーダー 饗場 直美氏

- ・食生活改善推進員活動発表

「糖尿病予防の取組み」 高木 喜美代氏

「中学生への食育の取組み」 柳下経子氏、百田えり子氏

「おやこでクッキング」 五十嵐紀子氏

資料：健康増進課