

§ 5 市民健康デー

毎月の第4土曜日を市民健康デーと定め、市民が家庭、地域、学校及び職場などで健康について語り・学び・考え・実行するためにイベントや講演会を実施している。また、かわさきFMのラジオ放送やアゼリア地下街の広報コーナーを活用して、健康づくりの普及啓発を実施している。

表202 市民健康デーに関するイベント等

| 月 日 | 場所 (担当) | イベント名 | 主な内容 | 参加者数 | 備考 |
|---|---|--|---|-----------------------|--|
| 22年4月11日(日) | 高津市民館 (帝京大学医学部付属溝口病院) | 市民健康講座 帝京からだ塾 | 「肺ガンについて」「めまい」「腰痛治療の最新の知見」 | (516人) | 市後援 |
| 4月27日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「たばこ」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 5月24日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「お口の健康と食生活」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 5月28日(金) ～6月10日(木) | 川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課) | 禁煙週間・歯の衛生週間・食育月間の広報 | タバコの健康リスク、お口の健康、食生活改善をテーマにした展示とポスター掲示 | — | |
| 6月6日(日) | 川崎地下街アゼリア 中央広場 (健康増進課) | お口の健康フェア2010 | 歯の良い人の表彰、紙芝居、歯みがき指導など | 15,179人 | 川崎市歯科医師会共催 |
| 6月29日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「健康診査」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 7月27日(火) | かわさきFM (健康増進課・精神保健課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「こころの健康づくり」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 8月24日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「朝食」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 9月3日(金) ～9月16日(木) | 川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課) | 健康増進普及月間・食生活改善普及運動・受動喫煙防止対策推進キャンペーン・自殺予防週間の広報 | 健康づくり・食生活改善・受動喫煙防止・こころのシンポジウム等に関する展示と広報ポスター掲示 | — | |
| 9月20日(祝・月) | 等々カテニスコート (健康増進課) | 市民健康デー 「テニス教室」 ※スポーツを通じた健康づくりの普及啓発 | 川崎市テニス協会と共催による子どもと大人の初心者向けテニス教室 | 198人 | 川崎市テニス協会共催 |
| 9月28日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「がん」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 9月～ 10月15日～10月31日 10月19日～11月1日 10月19日～11月2日 10月20日～11月2日 10月下旬 | 庁内掲示 市内町内掲示板(573枚) 小田急バス(91台) 市バス(324台) 臨港バス(224台) 東急バス(60台) | 九都県市受動喫煙防止対策 キャンペーン | 九都県市で作成した受動喫煙防止の共同ポスターの掲示 | — | 九都県市共同：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市 |
| 10月19日(火) | ラゾーナ川崎プラザソル (健康増進課) | | がん予防講演会 | 「乳がんの予防法や最近の治療などについて」 | 24人 |
| 10月24日(日) | 川崎アゼリア サンライズ広場 (川崎アゼリア商店会) | Azalea Pink Ribbon | 専門医と乳がん体験者によるトークショーやミニライブ、模擬乳房の触診体験など | — | 市後援 |
| 10月26日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「糖尿病」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| | 中原区役所 (健康増進課) | スモークフリー講演会 | 「これからの受動喫煙防止対策」 | 29人 | |
| 10月30日(土) | 溝の口駅前キラリデッキ (健康増進課) | 川崎市骨髄バンクドナー登録会 | 骨髄バンクの普及啓発とドナー登録、チラシ配布等による健康づくり普及啓発 | — | 神奈川県骨髄移植を考える会共催 |
| 11月10日(水) | 多摩区役所 (健康増進課) | スモークフリー講演会 | 「これからの受動喫煙防止対策」 | 20人 | |
| 11月18日(木) | エポックなかはら (健康増進課) | 市民健康デー 講演会 | 「毎日の食事を見直そう！ ～生活習慣病予防のための食生活～」 | 102人 | |
| 11月20日(土) | 横浜市民開港記念会館 (臓器提供・移植を考える 神奈川の会) | 市民公開講座 「いま、考えよう 大切なひとのために ～いのちをつなぐ意思表示～」 | 「移植医療における意思表示の大切さについて」 「移植を体験して」 | (144人) | 市後援 |
| 11月23日(火) | かわさきFM (健康増進課・健康安全室) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「エイズ」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 12月5日(日) | 川崎市国際交流センター (神奈川新聞社) | 市民公開講座 かながわ健康セミナー2010 | 「大腸がんは怖くない!!」 | (220人) | 市後援 |
| | 新百合21ホール (全国健康保険協会神奈川支部) | 女性のためのハッピーライフセミナー | 専門医による講演、マンモグラフィー車の見学、乳がん体験者による講演など | (47人) | 市後援 |
| 12月28日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「運動」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 23年1月11日(水) | 高津市民館 (健康増進課) | 「かわさき健康づくり21 追補版」及び「第2期 川崎市食育推進計画」の策定に向けた市民説明会・講演会 | 計画策定に向けた市民説明会と講演会「元気の源は食べることから！」 | 109人 | |
| 1月25日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「生活習慣病」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 2月18日(金) ～3月3日(木) | 川崎地下街アゼリア 広報コーナー (健康増進課) | 女性の健康週間の広報 | 乳がん、子宮がん及び更年期等に関する啓発「秘、ボクサ及びリフレット」等を展示 | — | |
| 2月22日(火) | かわさきFM (健康増進課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「女性の健康」をテーマにしたラジオ放送 | — | |
| 3月29日(火) | かわさきFM (健康増進課・精神保健課) | アクセスかわさき930「健康ライフナビ」 | 「アルコール」をテーマにしたラジオ放送 | — | |

資料：健康増進課