

第3期中原区地域福祉計画

福祉のこころ、人と人との橋わたしで 支え合える地域づくり

計画期間：平成23年度～25年度



だから今、地域福祉なのです



みんなが地域で安心して暮らせるように、地域内の住民、団体・組織、企業、行政等が連携した地域づくりや支え合い活動への取組が求められています。

地域のつながり、支え合いをあなたもはじめてみませんか

自分のペースで

自分で
できることを

できないことは
無理しない

できる人が、
できない人を
手助けする

自分の
できるときに





第3期中原区地域福祉計画の概要

計画の期間：平成23年度から平成25年度まで



区の現状

- ▶ 7区で最も人口が多く、人口増加率も最も高い。
- ▶ 1世帯当たりの世帯人員が最も少なく、2.00人。
- ▶ 転出入者が多い。
- ▶ 20歳代から40歳代前半の割合が高い。
- ▶ 出生数、出生率ともに増加傾向。
- ▶ 高齢者のひとり暮らしが増えている。約5人に1人はひとり暮らし。
- ▶ 高齢者の15%が介護認定を受けている。
- ▶ 町内会・自治会の加入率が低下している。

区民からみた中原区地域福祉

- ▶ 高齢者に関すること、地域防犯・防災に関すること、子どもに関することが地域の課題と考えている人が多い。
- ▶ 近所づきあいの範囲はあいさつ程度という人が多い。
- ▶ 地域の助け合いとして、自分自身ができることと手助けしてほしいことは、安否確認の見守り・声かけ、災害時の手助けが上位となっている。
- ▶ きっかけや条件が整えばボランティア活動に参加したいと考えている人が少なくない。
- ▶ 住民同士の助け合いの意識の向上が必要。
- ▶ 地域活動への参加者、担い手が減っている。

計画の理念

福祉のこころ
人と人との橋わたしで
支え合える地域づくり



基本目標1

**思いやりや支え合いのこころが育つ
地域の意識づくり**

- 基本方針1 地域福祉の情報発信を充実し、地域福祉の普及啓発をめざします
- 基本方針2 子どもの頃から地域に目を向ける意識を育てます
- 基本方針3 大型集合住宅への転入者に対し、地域の視点から福祉施策の浸透を図ります

基本目標2

人と人をつなぐ出会いの場づくり

- 基本方針1 交流の場に関する地域のニーズと実情を把握します
- 基本方針2 仲間を求めている人がほとんどできる、身近な場づくりを支援します

基本目標4

**地域と行政の連携による活動支援と
地域のネットワークづくり**

- 基本方針1 住民組織、民生委員児童委員、ボランティア、保護司、学校、NPO、社会福祉協議会、区役所等が連携を深めます
- 基本方針2 区民・地域活動グループ等が相互交流、情報共有を通し、顔の見える関係づくりと地域福祉の体制強化に努めます

基本目標3

**ボランティアがいそいそと活動できる
支援体制の充実**

- 基本方針1 青少年から団塊の世代まで幅広くボランティアの輪を広げます
- 基本方針2 既存のボランティア活動を支援します

第3期計画における主要な取組

**子育てを見守り
支え合える地域づくり**

- こんにちは赤ちゃん訪問
- 中原区子育て支援推進事業
- 子育て支援者養成事業
- あいさつ運動の推進

**高齢者になっても、障害があっても
地域の中で安心して暮らせる地域づくり**

- 地域福祉情報の提供
- ワークショップの開催
- 地域福祉講座の実施
- なかはらパンジー体操を通じた介護予防
- 地域包括支援センターとの連携

人と人との橋わたし

人と人との橋わたしを通して、地域のつながりを深め、支え合える地域づくりをめざします。

**1人ひとりの力を
大きな力に**

暮らしやすい地域をつくるため、ひとりの小さな力をたくさん集めて大きな力にしていけます。

こんなまち中原 (地域で行われている活動等の一例を紹介します)

子育てサロン&子育てサロン体験

子育てサロンに参加することで友達ができたり、小中学生が子育てを体験したりしています。



あいさつ運動のあるまち

人とのつながりはあいさつから。子どもたちの登下校の見守り、あいさつによる声かけを行っています。



食育と運動で地域の健康づくり

●食生活改善推進員●

「食を通じた健康づくり」をテーマに、幼児から高齢者までの幅広い年代層に食育を推進しています。



介護予防の取組 (なかはらパンジー体操)

介護予防を目的とした中原区のオリジナル版「なかはらパンジー体操」をつくりました。



高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」

中原区地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者の方々を、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支える公的な相談機関です。

すみよし、こだなか、ひらまの里、みやうち、いた、とどろき



●運動普及推進員●

「運動を通じた健康づくり」の普及のため、地域の様々な場面で活動をしています。



まちの情報をみてみよう!

川崎市ホームページから



中原区

をクリック!

川崎市ホームページ

<http://www.city.kawasaki.jp/>

中原区ホームページ

<http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/>

●こども・子育て情報

このゆびとーまれ

<http://www.city.kawasaki.jp/65/65kosodate/index.htm>

なかはらっこ広場

<http://www.city.kawasaki.jp/65/65kosodate/nakaharakko/home/index.html>

●高齢者に関する情報

ますます元気なかはら

<http://www.city.kawasaki.jp/65/65masumasu/masumasu/index.htm>

●地域活動等に関する情報

Web なかはらっば <http://nakahara.genki365.net>

参加してみよう! ワークショップ・地域福祉講座

お互いが支え合える地域をめざし、地域福祉の普及・啓発(ワークショップ、地域福祉講座)に取り組みます。

ワークショップ

地域の課題・課題解決方法を参加者が主体となり考える体験型の講座です。

*お互いの意見を交換し、課題を共有することが、地域福祉の鍵になります。

地域の中にある困っていることや課題など

地域の福祉課題や解決方法を考える

地域福祉講座

地域課題解決のための取組を支援します。

課題解決に向けた地域の取組

普及啓発のための講演会、ボランティア養成、地域活動の活性化に向けた取組など

* 地域福祉の困りごと、課題解決の取組に興味のある方はご相談ください

発行/川崎市中原区役所 保健福祉センター地域保健福祉課

平成23年3月発行

〒211-8570 川崎市中原区小杉町3-245

TEL 044-744-3252 FAX 044-744-3342

URL <http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/home/nakahara/index.htm>