

表185 健康づくりのための食生活改善推進事業

(1) 食生活改善推進員教育事業

川崎市における食生活改善推進員の養成は昭和59年度から毎年行っており、各保健所において実施している。平成23年度の修了者数は全市で85名で、昭和59年度から現在までの食生活改善推進員は延べ人数3,618名となった。

(2) 食生活改善地区組織活動助成事業

推進員教育事業修了者を中心とした自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動に対し、助成するものである。

	普及啓発		食生活改善推進員学習会・打合せ等	
	回数	人員	回数	人員
総数	568	23,208	689	7,655
川崎保健所	41	1,254	52	685
幸保健所	56	2,882	123	623
中原保健所	54	4,004	165	1,936
高津保健所	72	3,071	125	1,294
宮前保健所	124	5,081	80	888
多摩保健所	79	2,814	64	1,147
麻生保健所	142	4,102	80	1,082

(3) 第21回川崎市食生活改善推進員交流会

情報提供、情報交換を実施することにより食生活改善推進員としての活動をより活性化するために、全市合同で交流会を実施した。交流会の開催にあたり、企画委員会を5回開催した。

実施日 平成24年2月8日(水) 会場：中原市民館 ホール 参加者：246人

実施内容 テーマ「食育フェア！～健康は食卓から～」

- ・講演会 テーマ「予防も治療も食事が大事～糖尿病の正しい知識～」

講師 HECサイエンスクリニック 調進一郎氏

- ・食生活改善推進員活動発表

「多摩区の組織と活動内容」 小川 町子氏

「男性のための料理講習会」 橋本 千尋氏

「おやこの食育教室」 市川千恵子氏

「すこやか活動」 今井 正氏

資料：健康増進課