

1

かわさきいきいき長寿プラン

～「川崎らしい都市型の地域居住の実現」をめざして～

1

かわさきいきいき長寿プラン

川崎市では、令和6(2024)年度から3年間の高齢者福祉施策に関する事業計画である「第9期川崎市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」(かわさきいきいき長寿プラン)について、学識経験者、保健・福祉・医療に関する関係機関、ボランティア団体の代表者、市民の公募委員などで構成する「高齢者保健福祉計画策定推進委員会・介護保険運営協議会合同会議」において検討を進め、令和6(2024)年3月に策定しました。

この計画では、「川崎らしい都市型の地域居住の実現」をめざし、①高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり、②介護が必要になっても「かわさき」で暮らし続けられる支え合いのまちづくりを基本目標として、次の5つの取組のもと、すべての高齢者が、“あんしん”して生活できるような施策を展開しています。

なお、この計画は、第8期計画期間だけでなく、高齢化が一段と進む令和22(2040)年までのサービスの充実の方向性を定め、中長期的な視点に立って策定しています。

また、地域包括ケアシステムの構築を見据え、本市として基本的な考え方を明確にするため、高齢者施策をはじめ、関連する個別計画を包括的・一体的に推進するための上位概念となる「川崎市地域包括ケアシステム推進ビジョン」を平成26(2014)年度に策定し、様々な取組を推進しています。

今後は、新たな課題や引き続き検討すべき課題を整理するとともに、高齢者実態調査のニーズを踏まえ、令和9(2027)年度からの3年間を計画期間とする第10期かわさきいきいき長寿プランを令和9(2027)年3月までに策定する予定です。

5つの取組

- ① いきがい・健康づくり・介護予防施策等の推進
- ② 地域のネットワークづくりの強化
- ③ 利用者本位のサービスの提供
- ④ 医療介護連携・認知症施策等の推進
- ⑤ 高齢者の多様な居住環境の実現

【計画の期間】



5つの取組の概要

取組Ⅰ



いきがい・健康づくり・介護予防等の推進

- i) 主体的な健康づくり・介護予防につながる取組の推進
- ii) 生活習慣病等の早期発見及び予防的取組
- iii) 身近で多様な通いの場の充実
- iv) いきがいづくり・社会参加の促進

取組Ⅱ



地域のネットワークづくりの強化

- i) 地域のネットワークづくりの推進
- ii) 相談支援体制の整備
- iii) ひとり暮らし等高齢者の支援の推進
- iv) 要支援者等の介護予防・重度化防止

取組Ⅲ



利用者本位のサービスの提供

- i) 介護保険サービス等の着実な提供
- ii) 地域密着型サービスの取組強化
- iii) かわさき健幸福寿プロジェクトの推進
- iv) 介護人材の確保と定着の支援
- v) ウェルフェアイノベーションとの連携

取組Ⅳ



医療介護連携・認知症施策等の推進

- i) 在宅医療・介護連携の推進
- ii) 認知症施策の推進

取組Ⅴ



高齢者の多様な居住環境の実現

- i) 高齢者の生活の基盤となる住まいの安定確保
- ii) 在宅生活が困難な方のための介護サービス基盤の整備
- iii) 居住の安定確保に向けた住宅セーフティネットの構築

2

相談したいとき

2

相談したいとき

区役所・支所・地区健康福祉ステーション

介護保険料、介護保険の認定申請、介護サービスについての相談や、高齢者在宅生活支援サービスなど、高齢者福祉についての業務を行っています。

問い合わせ 内容と お住まい	介護保険料に ついて (介護保険料)	介護認定に ついて (介護認定)	介護サービス について (介護給付)	介護保険以外の サービスについ て(高齢者支援)	FAX 番号
川 崎 区	川崎市保険 コールセンター 200-0783 【受付時間】 平日 8:30～17:15 第二・第四土曜日 8:30～12:30	201-3282	201-3282	201-3080	201-3301
大 師 地 区		271-0152	271-0161	271-0157	271-0128 [※]
田 島 地 区		322-1990	322-1996	322-1986	322-1995 [※]
幸 区		556-6655	556-6689	556-6619	555-3192
中 原 区		744-3179	744-3136	744-3217	744-3345
高 津 区		861-3263	861-3269	861-3255	861-3249
宮 前 区		856-3245	856-3238	856-3242	856-3163
多 摩 区		935-3185	935-3187	935-3266	935-3396
麻 生 区		965-5198	965-5146	965-5148	965-5206

令和6年12月2日
から変更されま
した。

※ 大師地区・田島地区のFAX番号は令和7年1月6日より変更されますので、番号をご確認のうえご利用ください。

介護予防生活支援 サービス事業に ついて	川崎市総合事業 専用ナビダイヤル 0570-040-114	【受付時間】 平 日 8:30～17:15
----------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方々からの、介護、福祉、健康、医療などさまざまな相談に応じています。

介護予防を支援します

要支援1・2と認定された方や、介護や支援が必要となる可能性の高い方が利用する介護予防サービスのケアマネジメントを実施します。

高齢者の権利を守ります

高齢者の皆さまが安心して暮らせるよう、成年後見制度の紹介や消費者被害などに対応します。

お気軽にご相談ください

高齢者の皆さまやご家族などの介護や健康・福祉に関する悩みや問題に対応いたします。

地域のネットワーク作り

高齢者の皆さまを支えるため、地域のさまざまな機関とのネットワーク作りに取り組みます。

それぞれの地域包括支援センターの担当地域は、お住まいの地域ごとに異なります。

区	名称	所在地・連絡先	担当地域
川崎区	しおん	川崎区本町 1-1-1 TEL 222-7792 FAX 222-7796	本町、榎町、堀之内町、宮本町、東田町、砂子、駅前本町、富士見 1 丁目、宮前町、新川通、鈴木町、港町、旭町、境町
	恒春園	川崎区小川町 10-10 TEL 211-6313 FAX 223-1240	貝塚、南町、元木、池田、日進町、下並木、堤根、京町 1・2 丁目、小川町
	大島中島	川崎区中島 2-3-2-101 TEL 201-8831 FAX 201-8834	富士見 2 丁目、中島、大島、大島上町
	京町	川崎区京町 2-15-6 神和ビル 3 階 TEL 333-7920 FAX 333-7938	大川町、小田 2～7 丁目、浅田、京町 3 丁目、田辺新田、白石町
	ビオラ川崎	川崎区小田栄 2-1-7 TEL 329-1680 FAX 322-2553	渡田、渡田向町、渡田東町、小田栄、渡田新町、渡田山王町、小田 1 丁目
	桜寿園	川崎区桜本 2-39-4 TEL 287-2558 FAX 287-2577	桜本、追分町、浜町、鋼管通、田島町、浅野町、南渡田町、池上町、扇町、扇島
	大師中央	川崎区大師駅前 1-1-5 川崎大師パークホームズ 104 TEL 270-5112 FAX 287-5562	台町、大師公園、中瀬、四谷下町、四谷上町、観音、池上新町
	藤崎	川崎区藤崎 4-20-1 矢口ビル 1 階 TEL 270-3215 FAX 270-5682	川中島、藤崎、伊勢町、大師駅前
	大師の里	川崎区日ノ出 2-7-1 TEL 266-9130 FAX 266-9131	大師河原、東門前、昭和、大師町、大師本町、殿町、田町、江川、日ノ出、出来野、塩浜、小島町、浮島町、夜光、千鳥町、水江町、東扇島
幸区	幸風苑	幸区都町 64-1 TEL 556-4355 FAX 511-3511	幸町、中幸町、堀川町、大宮町、柳町、南幸町、都町、神明町
	夢見ヶ崎	幸区南加瀬 1-7-14 TEL 580-4765 FAX 742-8040	小倉 (小倉 1-1 以外)、南加瀬
	かしまだ	幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 6 階 TEL 540-3222 FAX 540-3220	古川町、新塚越、下平間、矢上、北加瀬、鹿島田
	しゃんぐりら	幸区東小倉 6-1 TEL 520-3863 FAX 520-3861	遠藤町、戸手本町、塚越、紺屋町、新小倉、新川崎、東小倉、小倉 1-1
	みんなと暮らす町	幸区東古市場 116-12 TEL 520-1905 FAX 520-1906	小向、小向東芝町、小向仲野町、小向町、小向西町、東古市場、古市場、古市場 1・2 丁目
	さいわい東	幸区戸手 4-1-9 TEL 555-1411 FAX 555-1412	戸手、河原町
中原区	すみよし	中原区木月祇園町 2-1 TEL 455-0980 FAX 455-0883	木月住吉町、苅宿、大倉町、西加瀬、木月、木月大町、木月伊勢町、木月祇園町、井田三舞町
	こだなか	中原区上小田中 3-21-20-101 TEL 798-2332 FAX 755-5656	下新城、新城町、新城、上新城、上小田中
	ひらまの里	中原区上平間 611-1 TEL 544-4012 FAX 544-3961	上丸子山王町、上丸子、下沼部、中丸子、上平間、田尻町、北谷町
	みやうち	中原区宮内 1-25-1 TEL 740-2814 FAX 740-2816	上丸子八幡町、新丸子町、丸子通、上丸子天神町、宮内、等々力、小杉陣屋町、小杉御殿町
	いだ	中原区井田 2-27-1 TEL 751-6661 FAX 751-6385	井田中ノ町、井田、井田杉山町、下小田中
	とどろき	中原区今井南町 8-5 アイテック武蔵小杉 10 TEL 281-3666 FAX 281-3616	新丸子東、市ノ坪、小杉町、今井南町、今井仲町、今井西町、今井上町
高津区	わらく	高津区千年 141 TEL 799-7951 FAX 799-7952	千年新町、千年、子母口、明津
	すえなが	高津区末長 1-3-13 TEL 861-5320 FAX 861-6194	末長、新作
	陽だまりの園	高津区諏訪 2-10-15 TEL 814-5637 FAX 814-5636	二子、瀬田、諏訪、北見方、下野毛

区	名称	所在地・連絡先	担当地域
高津区	溝口	高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 TEL 820-1133 FAX 822-0500	溝口、久本、坂戸
	ひさすえ	高津区久末410 エムアール久末1階 TEL 797-6531 FAX 797-6540	蟹ヶ谷、久末、東野川、北野川
	樹の丘	高津区久地4-19-8 3階 TEL 820-8401 FAX 820-8402	宇奈根、久地、下作延
	リ・ケア 向ヶ丘	高津区向ヶ丘130-9 TEL 865-6238 FAX 865-6239	梶ヶ谷、上作延、向ヶ丘
宮前区	みかど荘	宮前区西野川13-39-11 TEL 777-5716 FAX 777-1193	梶ヶ谷、南野川、野川台、野川本町、西野川
	鷺ヶ峯	宮前区菅生ヶ丘13-1 TEL 978-2724 FAX 976-6470	水沢、潮見台、菅生ヶ丘、菅生、初山
	富士見プラザ	宮前区南野川11-8-11 TEL 740-2883 FAX 777-3239	東有馬、有馬
	レストア川崎	宮前区犬蔵2-25-9 TEL 976-9590 FAX 976-9591	鷺沼、土橋、犬蔵
	フレンド神木	宮前区神木本町5-12-15 TEL 871-1180 FAX 877-2800	五所塚、平、白幡台、神木本町
	宮前平	宮前区馬絹6-20-4 TEL 872-7144 FAX 852-3377	小台、宮前平、宮崎6丁目、馬絹
	ビオラ宮崎	宮前区宮崎2-8-32 コスモ宮崎台102号 TEL 948-5371 FAX 948-5372	けやき平、南平台、神木、宮崎、 宮崎1～5丁目
多摩区	長沢壮寿の里	多摩区三田1-18-11 パート8 1階 TEL 935-0086 FAX 935-0093	東生田、枅形5～7丁目、東三田、三田、 長沢
	多摩川の里	多摩区中野島6-13-5 TEL 935-5531 FAX 935-3511	和泉、布田、中野島、生田1～3丁目
	太陽の園	多摩区栗谷2-16-6 TEL 959-1234 FAX 959-1233	南生田、西生田、栗谷
	菅の里	多摩区菅北浦3-10-20 TEL 946-5514 FAX 946-3432	菅、菅野戸呂、菅稲田堤、菅馬場1・2丁目、 菅城下、菅北浦
	しゅくがわら	多摩区宿河原6-20-19 TEL 930-5151 FAX 930-5911	宿河原3～7丁目、堰、長尾3～7丁目
	よみうりランド 花ハウス	多摩区菅仙谷4-1-4 TEL 969-3116 FAX 969-3160	菅馬場3・4丁目、寺尾台、菅仙谷、 枅形1～4丁目、生田4～8丁目
	登戸	多摩区登戸1891 第3井出ビル3階 TEL 933-7055 FAX 933-7077	登戸新町、登戸、宿河原1・2丁目、 長尾1・2丁目
麻生区	柿生アルナ園	麻生区上麻生5-19-10 TEL 989-5403 FAX 988-9774	白山、王禅寺西5～8丁目、上麻生、 上麻生5～7丁目、下麻生1丁目
	栗木台	麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ栗平1階 TEL 987-6505 FAX 380-7970	細山、金程、向原、栗平2丁目、栗木台、栗木、 南黒川、黒川、はるひ野
	虹の里	麻生区王禅寺963-26 TEL 986-4088 FAX 986-1027	王禅寺、虹ヶ丘、早野、王禅寺東3～6丁目、 下麻生、下麻生2・3丁目
	片平	麻生区白鳥1-9-20 TEL 986-4986 FAX 986-4987	片平、白鳥、五力田、古沢、 岡上、栗平1丁目
	百合丘	麻生区東百合丘3-17-4 るーむら麻生2階 TEL 959-6522 FAX 712-0202	高石4～6丁目、百合丘、東百合丘
	新百合	麻生区上麻生3-14-20 つくしの里内 TEL 969-3388 FAX 969-0200	王禅寺西1～4丁目、王禅寺東1・2丁目、 上麻生1～4丁目
	高石	麻生区千代ヶ丘1-2-9 TEL 959-6020 FAX 959-6021	多摩美、高石1～3丁目、万福寺、千代ヶ丘

まちかど介護相談窓口

川崎市薬剤師会（薬局・薬店）、川崎市鍼灸マッサージ師会（鍼・灸・マッサージ治療院）、神奈川県柔道整復師会川崎支部連合会（接骨院・整骨院）に加盟している市内各所の事業所内に、保健・福祉サービス等についての相談を受け付ける「まちかど介護相談窓口」を設置しています。

- お問い合わせ 川崎市薬剤師会 ☎211-2325 川崎市鍼灸マッサージ師会 ☎741-2345
神奈川県柔道整復師会川崎支部連合会 ☎855-2416

介護サービス相談員派遣事業

介護サービス相談員が介護保険施設などへ訪問して、サービスを利用している本人やその家族の相談に応じます。

- 派遣先…特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等を中心に、月1～2回訪問しています。
- お問い合わせ 高齢者事業推進課 ☎200-2910

相続・遺言・成年後見などに関する相談

相続・遺言・成年後見などについては、以下の相談をご利用ください。（内容によっては相談の対象にならない場合もあります。）

川崎市（市社協）では、終活支援事業も実施しています。（詳しくは82ページへ）

相談によって実施場所・日時が異なります。

また、区役所等における「死亡届」に伴う主な手続きなどをまとめた「おくやみガイドブック」を市ホームページに掲載していますので、参考としてお使いください。

	相談名	相談内容	実施場所
1	弁護士相談	不動産、金銭トラブル、損害賠償、相続、親族、契約、債務整理など	各区地域振興課 （※予約制）
2	司法書士相談	相続、遺言、成年後見、不動産登記と手続などの相談、その他くらしの問題に関する事など	
3	認定司法書士相談	司法書士相談に加え民事に関する紛争（ただし、140万円以下のものに限る。）に関する事など	
4	行政書士の相続・遺言・成年後見相談	遺産分割協議書、遺言書、任意後見契約書などの書き方	
5	税理士税務相談	相続税など税に関する制度や手続など	

- お問い合わせ 各区役所地域振興課（83ページ区役所代表番号にて相談情報担当へ）
- 予約は 1～4は相談予約コールセンター ☎044-200-0108
5はサンキューコールかわさき ☎044-200-3939

特殊詐欺にご注意を！

市内での特殊詐欺（振り込め詐欺）の被害が多発しています。

- 1 電話で「キャッシュカード」と言われたらサギです。絶対に渡さない！
- 2 「還付金」に注意！ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません。
- 3 自宅の電話は常に「留守番電話」に設定し、不審な電話には直接出ないようにしましょう。

- お問い合わせ 市民文化局市民生活部地域安全推進課 ☎200-2284

川崎市聴覚障害者情報文化センター

耳の聞こえに悩んでいる方や、聞こえない事による生活の困りごと、補聴器についてなど、聞こえに関してお悩みの方のどのような相談にも応じます。（身体障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます。）

また定期的に「補聴器とコミュニケーションの講座」を開催し、聞こえや補聴器に関する説明や相談にも応じています。

●相談時間 火～日 午前9時～午後5時（月曜日が祝日の翌火曜日及び年末年始を除く。）

●お問い合わせ 中原区井田三舞町14-16（東急線 元住吉駅 徒歩10分）

☎798-8800 FAX798-8804

※来所や訪問による相談も受け付けています。

また、曜日により区役所（川崎・高津・宮前・多摩・麻生）でも相談を受けています。事前の予約は不要です。

補聴器は補聴器相談医に相談を

自分自身や家族の判断で補聴器が必要か、効果があるかを正しく決めることはできません。聴覚検査の結果と日常の音の環境とそれぞれの人にとって重要な会話の関係から総合的に判断することが必要です。専門機関や、聴力障害と補聴器の両方を熟知した日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会（<http://www.jibika.or.jp/>）認定の補聴器相談医への相談・診察をお勧めします。

川崎市視覚障害者情報文化センター

見えにくくなり不安を感じている方、生活上の不便さを抱えている方の相談をお受けいたします。（身体障害者手帳をお持ちでない方の相談にも応じます。）

見えない、見えにくい人が自立した生活をおくれるように様々な支援を行っています。白杖、パソコン、調理などの訓練。点字図書、音声図書の貸出し。福祉機器・便利グッズなどの販売を行っています。どうぞお気軽にお問合せください。

●相談時間 火～日 午前9時～午後5時（月曜日・祝日・月曜日が祝日の翌火曜日及び年末年始、図書整理期間を除く）

●お問い合わせ 川崎区堤根34-15 ふれあいプラザかわさき3階
（JR川崎駅 徒歩15分 / 京急八丁畷駅 徒歩5分）

☎222-1611 FAX 222-8105

メール：kawasaki-icc@kawasaki-icc.jp

その他 掲載しているおもな相談窓口

●認知症介護の悩み相談「川崎市認知症コールセンター～サポートほっと～」（54ページ）
介護に悩んだり、困ったとき、疲れてほっとしたいときお電話ください。

●老人福祉センター（いきいきセンター）（67ページ）
生活や健康など各種の相談をお受けします。

●職業紹介等（68ページ）
働きたい方のために、相談できる窓口を紹介しています。

●（福）川崎市社会福祉協議会（81ページ）
困りごとや情報を知りたいなど、福祉に関わる各種相談をお受けします。