

- 1 かわさきいきいき長寿プラン
- 2 相談したいとき
- 3 生涯現役支援サービス
- 4 健康づくり
- 5 介護予防事業
- 6 高齢者在宅生活支援サービス
- 7 認知症の方等への支援サービス
- 8 高齢者の住まい
- 9 介護保険
- 10 医療と健康
- 11 年金・手当・税金の控除・選挙
- 12 災害への備え
- 13 (福)川崎市社会福祉協議会
- 14 施設一覧



川崎市健康福祉局

〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地

☎200-2111 (代)

長寿社会部介護保険課 ☎200-2678

長寿社会部高齢者事業推進課 ☎200-2652

長寿社会部高齢者在宅サービス課 ☎200-2911

地域包括ケア推進室 ☎200-0479

2026年7月発行

高齢者福祉のしおり

令和 8 (2026) 年度



高齢者福祉のしおり

令和 8 (2026) 年度

川崎市



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市



ごあいさつ



川崎市長 福田紀彦

本市は、川崎を「最幸のまち」にすることをめざし、市政運営の基本のひとつとして「安心のふるさとづくり」を掲げています。それは、高齢者が生き生きと暮らせるまちづくりなど、市民の暮らしを支える、温かく成熟したまちをつくることです。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく住み続けられるように、さまざまな人や団体など、社会資源のつながりによって地域力を高める仕組みが地域包括ケアシステムであります。中長期的な視野に立ってこのシステムの構築、進化を着実に進めることこそが本市にとって最も重要と考えており、その取組により一層注力してまいります。

さて、介護保険制度が施行された平成12年4月以降、全国的に高齢者人口、要介護・要支援認定者数は増加し続け、大都市の中では平均年齢が若い都市である川崎市においても例外ではなく、将来的に介護サービス提供量の増加が見込まれております。

また、令和8年度において、川崎市「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」を一体的に推進する3か年計画「かわさきいきいき長寿プラン」の次期計画（令和9年度～11年度）策定に向けた取組を進めてまいります。

このように、介護保険制度を含む高齢者福祉に係る制度設計はニーズに沿った変化が求められており、この冊子には、これらを反映した形で高齢者の皆様に向けた様々なサービスや制度について掲載しております。

皆様が、より一層自分らしく生き生きと暮らすことができるようお役に立てれば幸いです。

令和8年7月

新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました

2023年5月8日から

感染対策は個人・事業者の判断が基本となります

..... 引き続き、以下の対策は有効です

換気



●換気の方法として「機械換気（24時間換気システムや換気扇）」または「自然換気（窓開け）」があります。



手洗い・ 手指消毒



マスク 着用



●重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、
以下のような場合にはマスクを着用しましょう。



受診時や医療機関・高齢者施設
などを訪問する時

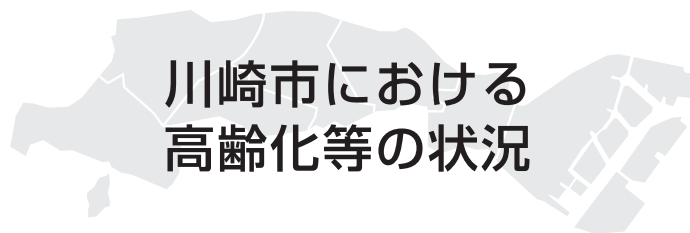


通勤ラッシュ時など
混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

- ◆症状がある場合に外出をする際は、人混みは避け、マスクを着用しましょう。
- ◆事前にコロナ抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておくとう安心です。





川崎市における 高齢化等の状況

川崎市の65歳以上の高齢者数は、介護保険制度のはじまった平成12（2000）年10月1日当時154,704人で、総人口に占める割合（高齢化率）は、12.4%でした。これが令和6年10月1日現在では、320,117人で高齢化率は、20.6%となり、今後も高齢化が進んでいくものと想定されます。

●川崎市の高齢者人口（令和6年10月1日現在）

※令和7年度国勢調査の影響で、国の統計が遅れている
為、川崎市の高齢者人口は令和6年10月1日時点として公表されている数値となります。

	総人口	65歳以上	高齢化率	要支援以上高齢者数	全高齢者に対する割合
全 市	1,551,788	320,117	20.63%	63,222	19.75%
川 崎 区	231,748	51,681	22.30%	11,357	21.98%
幸 区	173,848	37,269	21.44%	7,670	20.58%
中 原 区	267,917	42,157	15.74%	8,122	19.27%
高 津 区	235,744	46,118	19.56%	9,120	19.78%
宮 前 区	234,713	52,073	22.19%	9,781	18.78%
多 摩 区	227,464	45,371	19.95%	8,730	19.24%
麻 生 区	180,354	45,448	25.20%	8,442	18.58%

※国の高齢化率 29.2% 国の総人口 12,379万人（R6.10.1時点）

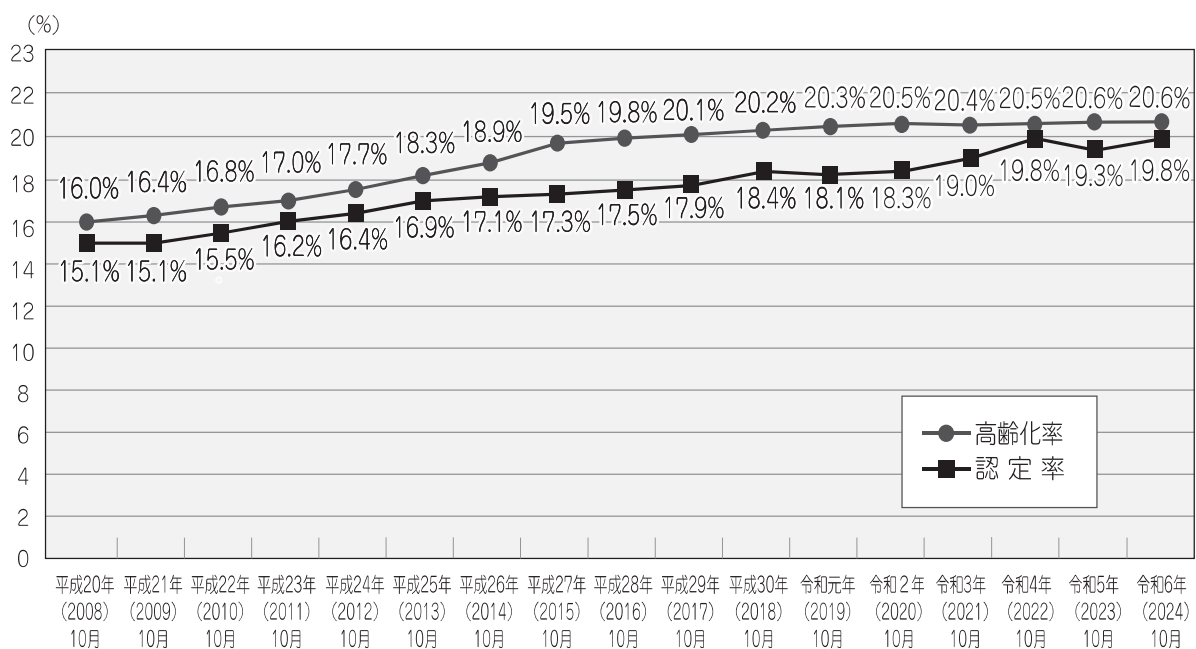
※国の65歳以上人口 国の65歳以上人口 3,625万人（男1,572万人・女2,053万人）（R6年10月1日総務省統計局 概算値）

※平均寿命 男81.09歳、女87.14歳（令和5年簡易生命表 厚生労働省人口動態・保健社会統計室）

※第1号被保険者とは、65歳以上の本市の介護保険の被保険者です。住所地特例等により65歳以上人口とは数値が異なります。

※認定率とは、第1号被保険者数に占める要介護・要支援認定者数の割合のことです。

●高齢化率と認定率の推移



も く じ

地域包括ケアシステムとは	6
--------------	---

1 かわさきいきいき長寿プラン	8
------------------------	---

2 相談したいとき	10
------------------	----

区役所等	10
地域包括支援センター	10
まちかど介護相談窓口	13
川崎市認知症疾患医療センター	13
高齢者精神保健相談	14
川崎市あんしんセンター	14
相続・遺言・成年後見などに関する相談	15
特殊詐欺にご注意を！	16
すまいの相談窓口	16
介護サービス相談員派遣事業	16
苦情や不服の申立てと審査	16
川崎市聴覚障害者情報文化センター	17
川崎市視覚障害者情報文化センター	17
その他 掲載しているおもな相談窓口	17

3 生涯現役支援サービス	18
---------------------	----

シニアパワーアップの推進	18
老人福祉センター（いきいきセンター）	19
老人いこいの家（いこいの家）	19
生涯学習プラザにおける「シニア向け無料開放デー」	20
「KOSUGI iHUG（コスギアイハグ）」におけるシニア向け無料開放デー	20
老人クラブ育成事業	20
老人福祉普及事業	21
高齢者外出支援乗車事業	22
敬老入浴事業	22
かわさき福寿手帳の発行	23
敬老祝事業	23
職業紹介等	24

4 健康づくり	25
----------------	----

健康診査	25
がん検診	25
骨粗しょう症検診	25
歯周病検診	26
健康教育	26
健康相談	26
訪問指導	26

5 介護予防事業	27
-----------------	----

何歳からでもフレイル予防	27
一般介護予防事業	28
啓発イベント等の実施	29
ふれあい活動支援事業	29
アタマとカラダの健康チャレンジ	29
認知症カフェ（認知症の人とみんなのつながるカフェ）	29
介護サービスを考える、その前に	30
あんしん暮らしサポート	32
健幸 UP プログラム	32

6 高齢者在宅生活支援サービス	33
------------------------	----

①介護支援サービス	33
紙おむつ給付事業	33
寝具乾燥事業	33
高齢者住宅改造費助成事業	34
高齢者緊急一時入所事業	35
あんしん見守り一時入院事業	35
②ひとり暮らし支援サービス	36
緊急通報システム事業	36
日常生活用具給付事業	37
③生活支援サービス	38
高齢者外出支援サービス事業	38
訪問理美容サービス事業	38
ふれあい収集	38
家具転倒防止金具の取り付け事業	39
木造建築物耐震対策事業	39
歯科診療	40
上下水道基本料金の減免	40
民間等配食事業者の紹介	40

7 認知症の方等への支援サービス	41
-------------------------	----

認知症等行方不明 SOS ネットワーク事業	41
認知症の方等が起こす事故を補償する保険への加入について	41
認知症訪問支援事業	41
若年性認知症の方への支援サービス等について	41

8 高齢者の住まい	42
------------------	----

①住宅	42
高齢者向け住宅	42
市営住宅への優遇入居制度	44

川崎市居住支援制度	44
②施設サービス	45
特別養護老人ホーム	45
養護老人ホーム	45
軽費老人ホーム	45

9 介護保険

介護保険制度とは	46
被保険者の資格要件、取得・喪失時期	46
介護保険被保険者証について	47
介護保険負担割合証について	48
介護保険料について	49
介護保険料を滞納してしまった場合	50
保険料の減免制度について	51
介護保険の利用手続き	52
要介護認定について	54
サービスの利用上限	55
サービス利用に係る費用の負担	55
サービスの種類と標準的料金表	56
（1）在宅サービス	56
（2）居宅介護支援	60
（3）施設サービス	60
（4）地域密着型サービス	61
（5）介護予防サービス	63
（6）介護予防支援	65
（7）地域密着型介護予防サービス	65
（8）サービス・活動事業（第1号事業）	66
利用料の減免制度等	68
交通事故等（第三者行為）による介護保険サービスの利用について	73
マイナンバー制度開始に伴う本人確認にご協力ください	73
かわさき健幸福寿プロジェクトについて	74

10 医療と健康

医療保険制度	75
川崎市高齢者医療費一時資金貸付	75
インフルエンザ予防接種の公費負担制度	75
新型コロナウイルス感染症予防接種の公費負担制度	76
高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の公費負担制度	76
带状疱疹予防接種の公費負担制度	77
結核早期発見のため、年に1度は胸部X線検査を受けましょう	77

11 年金・手当・税金の控除・選挙

基礎年金	78
寡婦年金	78
死亡一時金	78
特別障害給付金	79
特別障害者手当	79
外国人高齢者福祉手当	80
税金の控除	80
選挙における各種投票制度	82

12 災害への備え

災害時要援護者避難支援制度	84
高齢者災害時個別避難計画作成支援事業	84
災害時緊急連絡カード	84

13 (福)川崎市社会福祉協議会

地域福祉の推進	87
川崎市福祉人材バンクの運営	87
総合研修センターの運営	87
川崎市あんしんセンターの運営	88
地域福祉情報バンクの運営	88

14 施設一覧

市役所・区役所（代表番号）	89
(福)川崎市社会福祉協議会	89
福祉パル・区社会福祉協議会	89
川崎市あんしんセンター	90
総合研修センター	90
川崎市老人福祉施設事業協会	90
聴覚・視覚障害者関係施設	90
老人福祉センター（いきいきセンター）	90
老人いこいの家（いこいの家）	91
民間老人いこいの家	92
障害者相談支援センター	93
総合リハビリテーション推進センター（専門相談機関）	94
施設や高齢者向けサービスに関する検索	94

巻末

川崎市が推進する「ケアイノベーション」の取組	95
「ケアイノベーション」かわさき基準(KIS)認証事業	96

サービスの種類・名称		サービスの内容	ページ
ひとり暮らし支援	携帯型緊急通報システム	携帯型端末を自宅内で使用するほか、携帯することにより外出時の緊急対応を行います。	36
	自宅設置型緊急通報システム	緊急ペンダントを使用し自宅内での緊急対応を行います。	36
	日常生活用具給付事業	ひとり暮らし等の高齢者に自動消火器及び電磁調理器を給付します。	37
普段の生活で困ったら	紙おむつ給付	65 歳以上の在宅の高齢者で要介護 3 ～ 5 の方に紙おむつを給付します。	33
	寝具乾燥	在宅で生活する高齢者の家庭を事業者が訪問し寝具の乾燥又は丸洗いをを行います。	33
	訪問理美容サービス	理容師、美容師がご家庭を訪問し、理容・美容サービスを行います。	38
	ふれあい収集	高齢の方、障害のある方の自宅前などから職員が資源物やごみを収集します。	38
	民間等配食事業者の紹介	「民間事業者による在宅配食サービスのガイドラインについて」（厚労省）の内容を満たした民間等配食事業者を紹介します。	40
	歯科診療	認知症等の在宅寝たきりの高齢者の方に歯科診療を行っています。	40
	高齢者住宅改造費助成事業	在宅での安全な生活の支援や介護者の身体的負担の軽減を目的とした住宅改造費用を助成します。	34
医療と健康	予防接種の公費負担制度	インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・肺炎球菌感染症・带状疱疹の予防接種の費用の一部を助成します。	75～77
	健康診査	生活習慣病の早期発見と予防をするための特定健康診査と、その結果必要な方に特定保健指導、また、後期高齢者健康診査を実施します。	25
	各種検診	がん・骨粗しょう症・歯周病の検診を受けることができます。	25・26
	健康に関する教育・相談・訪問指導	健康に役立つ知識の習得や健康に関する相談や保健師等が自宅に訪問しての指導・相談を受けることができます。	26
生涯現役のために	シニアパワーアップ	シニアライフ講演会、シニア向けパソコン・スマホ教室、シニア向け傾聴講座に参加することができます。	18
	職業紹介等	シルバー人材センターやだい JOB センターで就労に関する相談ができます。	24
	川崎市福祉人材バンク	福祉の仕事の無料職業紹介を行っているほか、福祉人材確保に関する事業や人材の質の向上につながる研修を受けることができます。	87

サービスの種類・名称		サービスの内容	ページ
外出支援	高齢者外出支援乗車事業	70 歳以上の方を対象に高齢者の社会的活動への参加促進を目的として路線バスを利用した外出を支援します。	22
	高齢者外出支援サービス	身体機能の低下により一般交通機関の利用が困難な方々を車いす用リフト付のワンボックスカー（おでかけ Go!）で安全に送迎します。	38
認知症の方等への支援	認知症の悩み相談	「川崎市認知症コールセンター（サポートほっと）」で相談することができます。	13
	川崎市あんしんセンター	後見制度の利用や金銭管理などの支援について相談や支援を行います。	14
	認知症等行方不明 SOS ネットワーク事業	事前の登録により、万が一行方不明になった際、ご家族から提出された SOS 届をもとに高齢者等の安全確保と家族等への支援を行います。	41
	高齢者精神保健相談	病気や生活上の悩みに関する相談について精神科医師から指導等を受けることができます。	14
	認知症訪問支援事業	認知症が疑われる方に対し、医師・地域包括支援センター職員・区役所職員など医療・福祉の専門職のチームが訪問し支援します。	41
	若年性認知症の方への支援サービス	若年性認知症支援コーディネーターが、利用できる制度やサービス等の情報提供をします。	41
緊急的かつ一時的に在宅での生活が困難になった時	高齢者緊急一時入所事業	在宅で援助を必要とする高齢者が、緊急に一定期間の施設入所が必要となった時特別養護老人ホーム等で一時的に生活します。	35
住宅に関する相談	居住支援制度	民間賃貸住宅を借りる際に保証人が見つからない場合、川崎市が指定する保証会社を利用しながら市の施策により居住を支援します。	44
防災のために	家具転倒防止金具の取り付け	震災発生時に起こりうる家具の転倒事故を防止するため家具の転倒防止金具の取り付けを行います。	39
	木造建築物耐震対策	耐震性が低い可能性がある旧耐震基準で建てられた木造建築に対して無料の診断士派遣や助成金等の支援制度を利用できます。	39
	災害時要援護者避難支援	災害時に自力で避難することが困難で支援を必要とする方々の災害時における避難を地域で支援します。	84
	高齢者災害時個別避難計画作成支援	風水害等の災害に備え避難支援が必要な方一人ひとりについて災害発生時にスムーズに避難支援ができるようあらかじめ決めておく計画の作成を支援する制度です。	84
	災害時緊急連絡カード	災害時をはじめとした緊急時に自分の安全を守るために作成するカードです。	84

地域包括ケアシステムとは…？

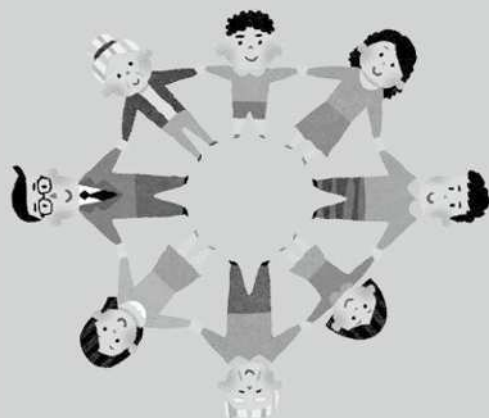
- 地域の実情に応じて、『医療・介護・予防・住まい・生活支援』等が切れ目なく一体的に提供される体制のことです。
- これを実現するためには、自分自身のケア（自助）、みんなの支え合い（互助）、社会保険制度（共助）、行政サービス（公助）による取組が必要です。
- こうした取組は、住民をはじめ、事業者や町内会・自治会などの地縁組織、ボランティア団体、行政などが、一体となって、地域全体で推進していくことが重要です。

地域包括ケアシステムイメージ図



川崎市の目指す地域包括ケアシステム…

川崎市では、高齢者、障害者、
子ども、子育て中の親、
現時点でケアの必要がない方など、
全ての地域住民を
対象とした地域包括ケアシステム
の構築を目指します。



いろいろあるね！自分たちにできること

地域包括ケアシステムの構築には、
地域住民の取組の一つ一つが大変重要です。
幼少期から高齢期までの間に地域で出来ることは何か
この機会に考えてみませんか。

自分のために力をつけること

- ・バランスのとれた食事、歯みがき、手洗いうがい、早寝早起きをして規則正しい生活をする
- ・運動する
- ・学習する
- ・友だちをつくるなど

地域のいろいろな人と積極的に関わること

- ・地域のボランティア活動などに参加をする
- ・困っている人に声をかけるなど

地域のつながりを大切にする

生きがいをづくり、介護予防

0歳

5歳

10歳

15歳

20歳

40歳

60歳

100歳

地域のいろいろな人を知り、交流すること

- ・近所の人にあいさつをする
- ・子ども会や地域のイベントなどに参加をしていろいろな人と交流する

社会で働き、地域で活躍すること

- ・働いて自分の夢を実現する
- ・町内会・自治会など地域活動に参加する
- ・子育てサークルなど地域での仲間づくりなど

想像してみよう

10年、20年、30年、40年…後
みんなや家族はいくつになっていて、
何をしているかな？

川崎市の地域包括ケアシステムに関する様々な情報を発信します。

- 川崎市における地域包括ケアシステムに関する取組を知る
- 気軽に参加できる地域包括ケアシステムに関連した地域のイベント情報を知る
- 普段の生活の中にある身近な地域包括ケアシステムを知る

川崎市 地ケア

検索

