

介護
いきいき大作戦
実施中
川崎市

啓発
イベント

介護♥予防 いきいき大作戦



マムシ流

元気で長生きするコツ させるコツ

記念
講演

講師：毒蝮三太夫氏

【プロフィール】

1936年東京生まれ。日大芸術学部映画学科卒業。12歳の時、舞台「鐘の鳴る丘」でデビュー。以後、高校卒業までに東宝大映の青春映画に出演。大学卒業後はテレビドラマで活躍。「ウルトラマン」「ウルトラセブン」の隊員役で人気を博す。1968年に故・立川談志氏の助言で芸名を本名・石井伊吉(いよし)から“毒蝮三太夫”に改名。パーソナリティを務めるTBSラジオ「ミュージックプレゼント」は、1969年10月より現在も放送中と長寿番組になっている。「ジジイ・ババアの友」「巢鴨のスター」などと称され庶民派タレントとしてラジオ・テレビで活躍中。

日時

平成26年 **2月4日(火)** 13:00~17:00
(開場 12:30)

会場

川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)
ホール・会議室 ※裏面地図参照

定員
900人
先着順
入場無料

介護♥予防いきいき大作戦とは？

今後、ますます高齢化が進行し、要介護・要支援認定者の増加が見込まれる中、いきがい・健康づくりや介護予防など高齢者が地域でいつまでも元気で、いきいきと暮らせるための取組を「介護♥予防いきいき大作戦」と位置付けて、地域全体で進めていきます。この大作戦の取組を広げていくことにより、地域における見守り、支え合い、助け合いなどのコミュニティづくりを目指しています。



生 年 明治26年生まれ
出 身 地 川崎市大師河原村(現川崎区)
趣 味 カラオケ
好きな歌 「上を向いて歩こう」
「好きです かわさき 愛の街」

長寿郎(ちようじゅうろう)

介護♥予防いきいき大作戦

2月4日(火)

啓発イベント

プログラム

- 13:00 市長あいさつ
- 13:15 介護予防活動団体の表彰
- 13:30 「介護♥予防かわさき体操」実演
「上を向いて歩こう」
一般体操連盟
- 13:35 記念講演「ママシ流 元気で長生き
するコツ させるコツ」
講師／毒蝮三太夫氏
- 14:45 〈休憩〉※会場移動
- 15:00 いきいきリーダー等による
活動発表・交流会
- 16:10 閉会

大作戦の取組

いきいきリーダー 養成講座の開催

地域の中で介護予防の重要性を伝え、「介護♥予防いきいき大作戦」を推進していくリーダーを養成する講座を開催しています。

介護♥予防 かわさき体操の普及

「上を向いて歩こう」「好きです かわさき 愛の街」の2曲に合わせた体操を作成し、各地域で体操の活動ができるよう、DVD、CDを、いきいきリーダーや関係団体等に配布しています。

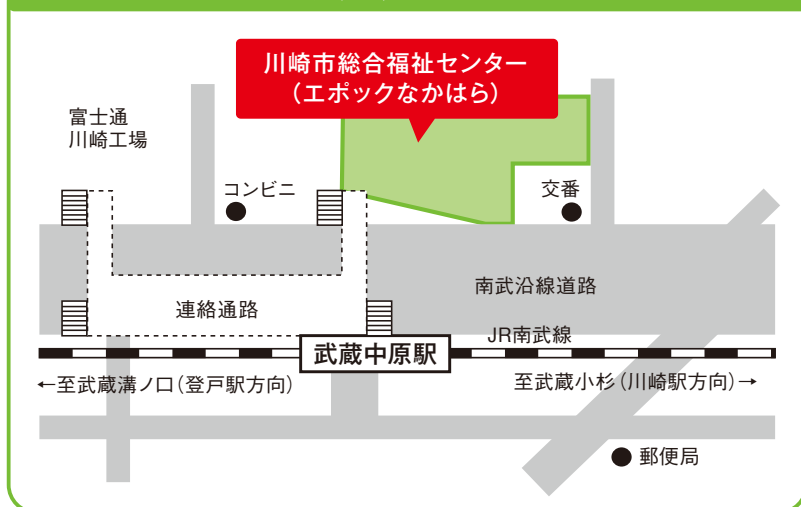


月～金曜日の10:07と16:00の1日2回、かわさきFMで「上を向いて歩こう」バージョンが放送されます。ラジオを聞きながら、ご一緒にどうぞ。

マスコット キャラクター「長寿郎」の活用

大作戦のマスコットキャラクター「長寿郎」は、川崎で発見された梨「長十郎」をモチーフにしています。「長十郎」は、病気に強く、日持ちのする品種といわれています。「長寿郎」は、啓発グッズやイベントに登場して大作戦をPRしています。

会場地図



介護予防のポイント

- ① 外に出る
- ② 仲間をつくる
- ③ 水を飲む
- ④ 運動する
- ⑤ バランスよく食べる

交通

JR南武線「武蔵中原駅」徒歩1分

改札口を出て右へ。連絡通路がセンター3階エレベーターホールに接続。

※ 駐車場は駐車できる車両台数が少ないため、ご来場の際は電車等をご利用ください。



KAWASAKI CITY

お問い合わせ

川崎市健康福祉局
高齢者在宅サービス課

TEL:044-200-2651
FAX:044-200-3926