

専門職向け認知症ケアパス

軽度認知障害（MCI）

- 物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成など日常生活はほぼ自立している。
- 本人が自分の行動で「あれ」と気づくことがある。

軽度

- 原因疾患にともない、認知機能が低下して発症。
- 物忘れはあるが、日常生活に大きな障害はみられない。

中等度

- 身体的・心理的要因に加えて、周囲の環境などの様々な増悪因子により、認知症の行動・心理症状（BPSD）が起こる。

重度

- 認知症が進行し、日常生活活動が大きく障害され、合併症などを併発して、寝たきり状態となる。

医療

- MCIの診断、これから日常生活で気を付けるべきことなどのアドバイス【かかりつけ医、認知症専門医、認知症サポート医、病院（精神科、神経内科、脳神経科、老年科、もの忘れ外来、認知症外来など）、認知症疾患医療センターなど】

医療

- 認知症の診断・治療【左記の医療機関、訪問診療など】
- 服薬支援【薬剤師、訪問看護、訪問介護】
- 入れ歯の調整【歯科医】
- 認知症訪問支援チームによる訪問支援【区役所保健福祉センター（平成30年度から全区で実施）】

医療

- 専門医療機関の受診【認知症専門医、精神科、認知症疾患医療センター】
- 心理相談、誤嚥性肺炎の予防に関する説明と具体的な対応方法の指導、服薬管理の指導など【かかりつけ医、認知症サポート医、在宅療養支援診療所、歯科医、歯科衛生士、看護師、薬剤師】
- 看護師の訪問や24時間対応の柔軟なケア、転倒骨折など機能を低下させないためのリハビリテーションなど【訪問看護、24時間対応型訪問介護・看護、看護小規模多機能型居宅介護、小規模多機能型居宅介護、訪問リハビリテーション】
- 口腔ケア【歯科医、歯科衛生士、区役所保健福祉センター主催の口腔ケアに関する研修】

医療・看護

- 薬を飲みやすくする【薬剤師、かかりつけ医】
- 拘縮・感染症・褥瘡などの防止【訪問リハビリテーション、訪問看護、24時間対応型訪問介護・看護、看護小規模多機能型居宅介護、小規模多機能型居宅介護、訪問診療】
- 看取りの時期には、医師が家族に亡くなる前段階にどのような特徴が現れるのかな等をわかりやすく説明する。【在宅医】



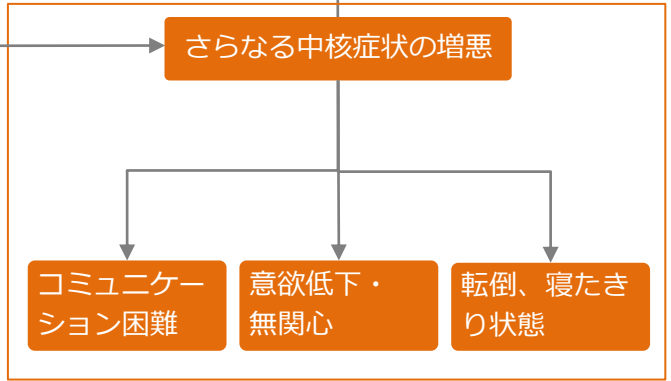
中核症状（記憶障害、見当識障害、失語・失行・失認・実行機能障害、人格の障害など）

中核症状の増悪

さらなる中核症状の増悪

- 身体的要因（脱水、電解質異常、疼痛、発熱、薬物の副作用など）
- 心理的要因（不安、恐怖、自尊心の低下など）
- 社会的要因（孤独、介護者の不在）
- 環境要因（不快な刺激、生活環境の変化など）

BPSD（不安、うつ状態、異食、せん妄、徘徊・多動、幻覚・妄想、興奮・暴力など）



相談・家族支援

- 認知症に関する学習、介護経験者への相談【認知症サポーター養成講座、認知症高齢者介護教室、認知症コールセンター「サポートほっと」】

介護・進行予防

- 体力に応じた運動・リハビリ、ヨガ・サイゼンなど【いこい元気広場、高齢者も通っているスポーツジム】

就労

- 職場に事情を説明し、配慮を依頼

社会参加

- ボランティア活動【ボランティアセンター（川崎市社会福祉協議会）】
- 地域の人たちとの交流【サロン、ミニデイサービス、老人福祉センター、地域の一人暮らし老人会食会など】

権利擁護

- 任意後見制度【公証役場】

相談

- 医療・介護・福祉などの相談【地域包括支援センター、区役所保健福祉センター、ケアマネジャー（介護支援専門員）、民生委員、まちかど介護相談窓口】

家族支援

- 介護経験者への相談、家族会活動への参加【認知症コールセンター「サポートほっと」、川崎市認知症ネットワーク、認知症の人と家族の会、介護サービス事業所の家族会】

- 家族の息抜き・休息（レスパイト）【短期入所、認知症対応型通所介護】

社会参加

- 家以外の居場所【認知症カフェ、サロン、ミニデイサービス、老人福祉センター、地域の一人暮らし老人会食会等】

- 簡単な仕事・役割【認知症対応型通所介護（デイサービス）、その他認知症の人と関わる介護サービス事業所、老人クラブ、サロン、ボランティアセンター、生涯学習活動】

介護

- 介護保険の認定申請、ケアマネジャーの決定【区役所保健福祉センター、地域包括支援センター、ケアマネジャー】

- 在宅系の介護保険サービス【訪問介護、（認知症）デイ、看護小規模多機能型居宅介護、小規模多機能型居宅介護】

権利擁護

- 日常生活自立支援事業、成年後見制度、クーリングオフなど【家庭裁判所（成年後見制度の申立て）、区役所保健福祉センター、地域包括支援センター、川崎市あんしんセンター、消費者行政センター】

介護・進行予防

- 柔軟体操、ストレッチ、パワーリハビリテーション、音楽療法など【介護予防サービス、通所介護、いこい元気広場、高齢者も通っているスポーツジム】

就労

- 就労に関する相談（認知症の診断後）【就労援助センター】

緊急時支援

- 自動車免許の返納【警察】

