

食品表示（加工食品、一括表示）セルフチェックシート



食品表示に関する責任は事業者の皆様にあることをご理解の上、表示を作成してください。

※ページ番号は消費者庁作成「**早わかり食品表示ガイド 令和6年9月版**」の該当ページを記載しています。

※このシートを右の二次元コードからダウンロードしたり、スマホなどからウェブ上でチェックすることも可能ですのでご活用ください！

PDFのダウンロードはこちら



ウェブチェック版はこちら



チェック欄	表示事項	チェックポイント	ページ
☐	① 名称	その内容を表す一般的な名称、又は別途定められている名称を表示している。	11
☐	② 原材料名	すべての原材料が、重量割合の高い順に、最も一般的な名称で表示している。	11, 12, 25 31～33, 39
☐	③ 添加物	「添加物」欄を設けて表示、又は、原材料名欄に原材料と添加物を「／」等で明確に区分して表示している。 (添加物に占める重量の割合の高いものから順に、物質名で記載)	12, 21 40, 52
☐	④ 原料原産地	重量割合が最も高い原材料の原料原産地を表示している。 (輸入品の場合は、原産国名を表示)	17, 18 21, 60
☐	⑤ アレルゲン	特定原材料を含む食品は、適正に表示している。	15, 16, 50～54
☐	⑥ 内容量	単位(g、ml、個数など)を明記して表示している。	13, 34 39, 61
☐	⑦ 期限表示	消費期限又は賞味期限を年月日で表示している。	11, 30
☐	⑧ 保存方法	開封前の保存方法について、具体的に表示している。 (常温以外は温度帯も表示)	11
☐	⑨ 食品関連事業者	商品の表示に責任を持つ者の氏名又は名称及び住所を、「販売者」、「製造者」、「加工者」、「輸入者」のいずれかで表示している。	13～15 22, 29 34, 41～43
☐	⑩ 製造所又は加工所	製造所又は加工所の氏名又は名称及び住所が表示している。 (食品関連事業者と同一の場合は省略可)	13～15 29, 41～43
☐	⑪ 栄養成分表示	食品単位(〇〇g当たり等)と5項目(熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)を表示している。	13, 22 39, 44 45
☐	⑫ その他	文字の大きさは、8ポイント以上で、日本語で表示している。内容を誤認させる表示はない。(チラシ右下の栄養成分表示の文字が8ポイントです)	21, 45

⚠ 本チェックシートは、一般的な加工食品の基本的な事項に関するチェックシートですが、すべての食品表示のルールを網羅しているものではありません。



特定原材料 (表示が義務) 8品目	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの (表示は推奨) 20品目	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

栄養成分表示1袋(50g)当たり	
熱量	〇〇kcal
たんぱく質	□□g
脂質	△△g
炭水化物	☆☆g
食塩相当量	◇◇g



(↑ この文字の大きさが8ポイントです。)