

表 178 健康づくりのための食生活改善推進事業

(1) 食生活改善推進員教育事業

川崎市における食生活改善推進員の養成は昭和 59 年度から毎年行っており、各保健所において実施している。

平成 25 年度の修了者数は全市で 79 名で、昭和 59 年度から現在までの食生活改善推進員は延べ人数 3,775 名となった。

(2) 食生活改善地区組織活動助成事業

推進員教育事業修了者を中心とした自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動に対し、助成するものである。

	普及啓発		食生活改善推進員学習会・打合せ等	
	回数	人員	回数	人員
<b>総 数</b>	<b>498</b>	<b>2,871</b>	<b>625</b>	<b>7,164</b>
川崎保健所	33	128	56	724
幸保健所	40	203	106	601
中原保健所	38	337	124	1,538
高津保健所	84	547	124	1,358
宮前保健所	106	737	50	685
多摩保健所	79	315	69	1,086
麻生保健所	118	604	96	1,172

(3) 第 23 回川崎市食生活改善推進員交流会

情報提供、情報交換を実施することにより食生活改善推進員としての活動をより活性化するために、全市合同で交流会を実施した。交流会の開催にあたり、企画委員会を 5 回開催した。

実施日 平成 26 年 2 月 6 日 (木) 会場 中原市民館 ホール 参加者：225 人

実施内容 テーマ「食育フェア！～健康は食卓から～」

- ・講演会 「スチーム料理でヘルシークッキング」  
講師 渋川 祥子氏 (横浜国立大学 名誉教授)
- ・食生活改善推進員活動紹介

資料：健康増進課