

## § 2 若年健診・保健指導事業

若い世代からの生活習慣病予防を目的として、18歳から39歳までの市民を対象に各区保健福祉センターで健診と保健指導を実施している。

### 1 健診

検査項目:問診、身長、体重、血圧、腹囲、脂質 (HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能検査 (GOT・GPT・γ-GTP)、空腹時血糖、末梢血液 (赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)、尿 (糖・蛋白)

### 2 階層化、結果返し及び保健指導

健診結果から、「情報提供」、「動機付け支援」又は「積極的支援」に階層化して、受診者へ結果を返す。保健指導の必要がある方にはアドバイスを行い、健診結果によっては3ヶ月から6ヶ月まで手紙や電話、面接などによる支援を行う。

「情報提供」: 健診結果の提供に併せて、個人の生活習慣やその改善に関する基本的な情報を提供して終了とする。

「動機付け支援」: 生活習慣の改善のための自主的な取組みを継続的に行うことができるように動機付けに関する支援を行う。最大3ヶ月程度、手紙や電話、面談による継続した支援 (個別支援) を行う。

「積極的支援」: 対象者により主体的な取組みに資する適切な働きかけを相当な期間継続して行う。最大6ヶ月、手紙や電話、面談による継続した支援 (個別支援) を行う。

表 179 若年健診・保健指導実施状況

(1) 健診、保健指導 (初回)

	受診人数	保健指導者数 (初回)	保健指導 (初回) 来所者内訳										
			指導レベル			受診勧奨	その他保健指導	その他保健指導内訳 (重複分を含む。)					
			情報提供	動機付け支援	積極的支援			肥満	やせ	貧血	骨粗鬆症	その他	
男性	18歳～19歳	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	20歳～24歳	8	7	-	-	2	3	1	2	-	-	1	3
	25歳～29歳	29	31	12	1	3	3	12	4	-	1	3	13
	30歳～34歳	84	94	25	5	7	21	36	11	1	-	6	33
	35歳～39歳	73	78	11	4	10	22	31	12	1	-	11	21
小計	195	211	50	10	20	49	82	28	4	1	21	70	
女性	18歳～19歳	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-
	20歳～24歳	16	19	4	-	-	1	14	-	3	1	-	8
	25歳～29歳	131	124	42	2	-	9	71	6	22	5	16	45
	30歳～34歳	320	312	97	3	1	21	190	16	47	17	55	107
	35歳～39歳	331	298	107	4	4	37	146	20	30	33	44	91
小計	799	754	250	9	5	68	422	42	103	56	115	251	
合計	18歳～19歳	2	2	-	-	-	1	1	-	1	-	-	-
	20歳～24歳	24	26	6	-	-	3	17	1	5	1	1	11
	25歳～29歳	160	155	54	3	3	12	83	10	22	6	19	58
	30歳～34歳	404	406	122	8	8	42	226	27	48	17	61	140
	35歳～39歳	404	376	118	8	14	59	177	32	31	33	55	112
総数	994	965	300	19	25	117	504	70	107	57	136	321	
区別	川崎	109	109	23	3	3	10	70	12	19	11	21	43
	幸	119	116	2	3	-	7	104	5	8	9	22	60
	中原	159	161	41	3	3	20	94	8	18	10	25	44
	高津	145	141	59	-	-	11	71	9	8	6	6	43
	宮前	172	156	43	1	4	40	68	9	27	14	25	43
	多摩	181	182	84	4	9	22	63	14	22	6	34	69
麻生	109	100	48	5	6	7	34	13	5	1	3	19	

注) 保健指導者数 (初回) は、健診月の翌月に初回保健指導を実施する場合もあるため、受診人数とは一致しない。

(2) 保健指導支援 (動機付け支援、積極的支援による3ヶ月、6ヶ月経過後の変容)

動機付け支援	3ヶ月				6ヶ月			
	変化あり	変化なし	悪化した	計	変化あり	変化なし	悪化した	計
総数	8	5	1	14	3	6	1	10
川崎	1	2	-	3	1	-	-	1
幸	2	-	-	2	-	-	-	-
中原	2	-	1	3	-	-	-	-
高津	1	-	-	1	2	2	-	4
宮前	1	2	-	3	-	2	1	3
多摩	1	1	-	2	-	1	-	1
麻生	-	-	-	-	-	1	-	1

  

積極的支援	3ヶ月				6ヶ月			
	変化あり	変化なし	悪化した	計	変化あり	変化なし	悪化した	計
総数	5	1	2	8	5	-	2	7
川崎	3	-	1	4	-	-	1	1
幸	1	-	-	1	1	-	-	1
中原	-	-	-	-	-	-	1	1
高津	-	1	-	1	-	-	-	-
宮前	1	-	-	1	1	-	-	1
多摩	-	-	1	1	-	-	-	-
麻生	-	-	-	-	3	-	-	3

資料: 健康増進課