

動機付け支援他院受入実施医療機関一覧

動機付け支援の判定基準

A 腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上
かつ①～③のうち
1つ該当あり

または

B BMI

25以上
かつ①～③のうち
1～2つ該当あり

① 血圧

- ・収縮期血圧130mmHg以上
 - ・拡張期血圧85mmHg以上
- ※どちらか一方のみでも該当

② 脂質

- ・HDLコレステロール40mg/dl未満
- ・中性脂肪（空腹時）150mg/dl以上
- ・中性脂肪（随時）175mg/dl以上

③ 血糖

- ・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)
5.6%以上

※①～③のうち複数該当ありの場合や、喫煙歴がある場合は、積極的支援に該当する場合があります。

特定保健指導とは？

医師や保健師、管理栄養士等の専門職のサポートを受けながら生活習慣を改善するプログラムです。

生活習慣病の発症・重症化を防ぐことを目的としています。

特定保健指導利用券は、**特定健診の結果基準値（左図参照）を超えた生活習慣病ハイリスクの方**にお送りしています。このままの生活習慣を続けると気づかぬうちに重症化し、**糖尿病や脳卒中**など命に関わる病気に発展する可能性があります。特定保健指導を受けて、生活習慣を改善することが、**未来を変えるカギ**となります。

特定保健指導は、オンラインで実施するか医療機関で実施するかを選択できます。

どちらを希望されますか？

A：オンラインで実施

B：医療機関で実施（裏面）

選んで
予約してね♪



※必ず事前に予約が必要です。

※お申込み先は1か所に限ります。（下記の「A 民間保健指導実施機関」または裏面の「B 医療機関」から1か所お選びください。）

※保健指導を受けている期間の途中で、実施機関を変更することはできません。

A

民間保健指導実施機関（※オンラインでの実施をご希望の方。）

avivo 株式会社

- ・専用アプリを通して、サポート期間中は管理栄養士が運動と食事の両面からアドバイスをを行い、生活習慣改善のお手伝いを実施致します。
- ・個別面談はオンライン面談（Google meet 等）で行います。
- ・avivo 特定保健指導公式LINE を友達登録していただくとヨガやストレッチの運動動画・食事コラム配信を無料でご視聴いただけます。



052-212-8105

【受付時間】月～金 10:00～18:00（祝日は除く）

※Web 予約は 24 時間予約可能



こちらから
Web 予約！

B

医療機関（※市内医療機関での実施をご希望の方。）

特定保健指導は、特定健康診査（特定健診）の結果に基づいて行うので医療機関での実施を希望する場合は、まずは健診を受けた医療機関に相談してください♪



令和8年3月現在

特定健診を受診した医療機関で特定保健指導（動機付け支援）を**実施していない場合は、下の一覧にある医療機関で利用申込が可能です。**

御希望の医療機関をお選びいただき、直接お申込みください。

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------------|----------------------|---------------|----------------------|-------------------|----------|
| あべクリニック | 川崎区駅前本町4-7-3F | 222-5558 | 国島医院 | 高津区下作延3-22-7 | 877-3871 |
| 村上外科医院 | 川崎区大島1-5-14 | 244-3308 | 田園都市溝の口つつじ内科クリニック | 高津区新作3-1-4 | 860-3101 |
| 花田内科胃腸科医院 | 川崎区大島4-16-1 | 245-8811 | 片倉病院 | 高津区新作4-11-16 | 866-2151 |
| 野末整形外科歯科内科 | 川崎区小田5-1-3 | 355-1561 | しみず内科・糖尿病・甲状腺クリニック | 高津区諏訪1-3-15-1F | 819-7036 |
| 浅田内科・循環器内科 | 川崎区小田栄2-2-3-201 | 050-3355-5759 | 溝の口駅前甲状腺・糖尿病クリニック | 高津区久本1-4-12-202 | 874-2613 |
| 日本鋼管病院 | 川崎区鋼管通1-2-1 | 333-5591 | 二子クリニック | 高津区二子1-11-15 | 812-1717 |
| 宮川病院 | 川崎区大師駅前2-13-13 | 222-3255 | 高津内科クリニック | 高津区二子3-33-20 | 829-3075 |
| 市電通りさくらクリニック | 川崎区田島町23-1-1F | 223-6300 | 溝の口クリニック | 高津区溝口1-12-20-2F | 833-8001 |
| AOI国際病院 | 川崎区田町2-9-1 | 277-9272 | 総合高津中央病院 | 高津区溝口1-16-7 | 822-6121 |
| 門前外科医院 | 川崎区東門前1-14-4 | 266-8029 | 優ウィメンズクリニック | 高津区溝口3-7-1-4F | 850-8341 |
| 協同ふじさきクリニック | 川崎区藤崎4-21-2 | 270-5131 | 鷺沼人工腎臓石川クリニック | 宮前区鷺沼1-10-3 | 855-8585 |
| 松田内科医院 | 川崎区堀之内町10-24 | 222-2230 | みやびクリニック | 宮前区南平台3-17 | 978-1765 |
| 港町つばさクリニック | 川崎区港町5-2-B104 | 211-8866 | 好生堂医院 | 宮前区野川本町2-2-10 | 766-7539 |
| パークシティクリニック | 幸区小倉1-1 D217 | 541-6161 | 大野医院 | 宮前区馬絹3-8-34 | 866-6259 |
| はとりクリニック | 幸区鹿島田1-8-33-3F | 522-0033 | みやまえファミリークリニック | 宮前区馬絹4-4-13 | 854-1611 |
| ナカオカクリニック | 幸区下平間38 | 544-1266 | 小野田医院 | 宮前区馬絹6-22-14 | 854-8821 |
| 黒瀬クリニック | 幸区神明町2-1-1 | 533-1711 | 宮前平内科クリニック | 宮前区宮前平2-15-2 | 860-4119 |
| 小泉クリニック | 幸区神明町2-9-5 | 533-3138 | たかの循環器内科クリニック | 宮前区宮前平3-2-1 | 863-7090 |
| 松葉医院 | 幸区塚越2-159 | 522-1678 | 稲田堤ふくまるハートクリニック | 多摩区菅3-2-3-1F | 819-8307 |
| 米田医院 | 幸区中幸町3-13 | 511-5375 | 中野島糖尿病クリニック | 多摩区中野島3-13-8 A-2F | 281-8817 |
| 川崎セツルメント診療所 | 幸区古市場2-67 | 544-1601 | 中野島ほしの内科クリニック | 多摩区中野島6-25-28-1F | 819-7610 |
| アルファメディック・クリニック | 幸区堀川町580-16-8F | 542-1280 | 桜クリニック | 多摩区登戸3292-1F | 934-8122 |
| 川崎幸クリニック | 幸区南幸町1-27-1 | 541-5210 | 土屋医院 | 多摩区南生田1-12-2 | 953-2636 |
| 森田医院 | 幸区南幸町3-14 | 556-7788 | 生田ハート内科クリニック | 多摩区南生田4-6-6-1F | 789-5657 |
| 川崎市立井田病院 | 中原区井田2-27-1 | 766-2188 | たま日吉台病院 | 麻生区王禅寺1105 | 955-8220 |
| 神田クリニック | 中原区今井上町4-4-1F | 711-5730 | 川崎みどりの病院 | 麻生区王禅寺1142 | 955-1611 |
| はらクリニック | 中原区上小田中6-26-3-2F | 281-0117 | にもり内科クリニック | 麻生区上麻生6-29-36 | 987-1177 |
| はなまるクリニック | 中原区小杉町2-313-1F | 711-2870 | かきお駅前さいとうクリニック | 麻生区上麻生6-39-35-1F | 455-7079 |
| 京浜総合病院 | 中原区新城1-2-2 | 777-3251 | 渡辺クリニック | 麻生区上麻生7-22-11 | 986-1001 |
| 回生医院 | 中原区新城中町2-10 | 777-3772 | 栗木台かわぐちクリニック | 麻生区栗木台1-2-3 | 980-1516 |
| 武蔵小杉と大島の内視鏡・消化器内科クリニック川崎中原院 | 中原区新丸子東3-1156-2-北館2F | 430-6357 | 池内クリニック | 麻生区栗平2-1-6-1F | 981-3330 |
| 小杉内科ファミリークリニック | 中原区中丸子13-21-2F | 789-5444 | きむら内科クリニック | 麻生区五力田2-14-6 | 981-6617 |
| 亀谷クリニック | 中原区中丸子361 | 411-0011 | 新百合ヶ丘龍クリニック | 麻生区古沢7 | 955-7231 |
| 久地診療所 | 高津区久地4-19-8 | 811-7771 | 百合が丘すみれクリニック | 麻生区細山2-8-2 | 966-2538 |
| 溝の口胃腸科・内科クリニック | 高津区坂戸1-6-20-1F | 850-0330 | 池内クリニック新百合ヶ丘内科・消化器内科 | 麻生区万福寺1-1-2-405 | 455-6630 |
| KSPクリニック | 高津区坂戸3-2-1 KSP西棟503 | 829-1153 | 百合ヶ丘つだ内科心臓不整脈クリニック | 麻生区百合ヶ丘1-1-1 | 969-2424 |
| 川崎溝の口こくろ大腸胃腸道の内視鏡・消化器内科クリニック | 高津区下作延2-4-3-3F | 870-7710 | 吉松クリニック | 麻生区百合ヶ丘1-16-2-301 | 954-1211 |