

動機付け支援他院受入実施医療機関一覧

動機付け支援の判定基準

A 腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上
かつ①～③のうち
1つ該当あり

または

B BMI

25以上
かつ①～③のうち
1～2つ該当あり

① 血圧

- ・収縮期血圧130mmHg以上
- ・拡張期血圧85mmHg以上
- ※どちらか一方のみでも該当

② 脂質

- ・HDLコレステロール40mg/dl未満
- ・中性脂肪（空腹時）150mg/dl以上
- ・中性脂肪（随時）175mg/dl以上

③ 血糖

- ・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)
5.6%以上

※①～③のうち複数該当ありの場合や、喫煙歴がある場合は、積極的支援に該当する場合があります。

特定保健指導とは？

医師や保健師、管理栄養士等の専門職のサポートを受けながら生活習慣を改善するプログラムです。

生活習慣病の発症・重症化を防ぐことを目的としています。

特定保健指導利用券は、**特定健診の結果基準値（左図参照）を超えた生活習慣病ハイリスクの方**にお送りしています。このままの生活習慣を続けると気づかぬうちに重症化し、**糖尿病や脳卒中**など命に関わる病気に発展する可能性があります。

特定保健指導を受けて、生活習慣を改善することが、未来を変えるカギとなります。

特定保健指導は、オンラインで実施するか医療機関で実施するかを選択できます。

どちらを希望されますか？

A：オンラインで実施

B：医療機関で実施（裏面）

選んで
予約してね♪



※必ず事前に予約が必要です。

※お申込み先は1か所に限ります。（下記の「A 民間保健指導実施機関」または裏面の「B 医療機関」から1か所お選びください。）

※保健指導を受けている期間の途中で、実施機関を変更することはできません。

A

民間保健指導実施機関（※オンラインでの実施をご希望の方。）

avivo 株式会社

- ・専用アプリを通して、サポート期間中は管理栄養士が運動と食事の両面からアドバイスをを行い、生活習慣改善のお手伝いを実施致します。
- ・個別面談はオンライン面談（Google meet 等）で行います。
- ・avivo 特定保健指導公式LINEを友達登録していただくとヨガやストレッチの運動動画・食事コラム配信を無料で視聴いただけます。



052-212-8105

【受付時間】月～金 10:00～18:00（祝日は除く）

※Web 予約は 24 時間予約可能



こちらから
Web 予約！

特定保健指導は、特定健康診査（特定健診）の結果に基づいて行うので
医療機関での実施を希望する場合は、
まずは健診を受けた医療機関に相談してください♪



特定健診を受診した医療機関で特定保健指導（動機付け支援）を実施していない場合は、
下の一覧にある医療機関で利用申込が可能です。

御希望の医療機関をお選びいただき、直接お申込みください。

令和7年9月現在

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あべクリニック	川崎区駅前本町4-7-3F	222-5558	国島医院	高津区下作延3-22-7	877-3871
村上外科医院	川崎区大島1-5-14	244-3308	田園都市溝の口つつじ内科クリニック	高津区新作3-1-4	860-3101
花田内科胃腸科医院	川崎区大島4-16-1	245-8811	片倉病院	高津区新作4-11-16	866-2151
野末整形外科歯科内科	川崎区小田5-1-3	355-1561	二子新地ひかりこどもクリニック	高津区諏訪1-3-15-1F	844-9058
浅田内科・循環器内科	川崎区小田栄2-2-3-201	050-3355-5759	溝の口駅前甲状腺・糖尿病クリニック	高津区久本1-4-12-202	874-2613
日本鋼管病院	川崎区鋼管通1-2-1	333-5591	溝の口慶友クリニック	高津区久本3-1-31-4F	850-8080
宮川病院	川崎区大師駅前2-13-13	222-3255	二子クリニック	高津区二子1-11-15	812-1717
市電通りさうだクリニック	川崎区田島町23-1-1F	223-6300	高津内科クリニック	高津区二子3-33-20	829-3075
AOI国際病院	川崎区田町2-9-1	277-9272	溝の口クリニック	高津区溝口1-12-20-2F	833-8001
門前外科医院	川崎区東門前1-14-4	266-8029	総合高津中央病院	高津区溝口1-16-7	822-6121
協同ふじさきクリニック	川崎区藤崎4-21-2	270-5131	優ウィメンズクリニック	高津区溝口3-7-1-4F	850-8341
松田内科医院	川崎区堀之内町10-24	222-2230	鷺沼人工腎臓石川クリニック	宮前区鷺沼1-10-3	855-8585
港町つばさクリニック	川崎区港町5-2-B104	211-8866	みやびクリニック	宮前区南平台3-17	978-1765
パークシティクリニック	幸区小倉1-1-217	541-6161	村上循環器科内科皮膚科	宮前区西野川1-4-16-2F	788-8586
はとりクリニック	幸区鹿島田1-8-33-3F	522-0033	好生堂医院	宮前区野川本町2-2-10	766-7539
ナカオカクリニック	幸区下平間38	544-1266	大野医院	宮前区馬絹3-8-34	866-6259
黒瀬クリニック	幸区神明町2-1-1	533-1711	みやまえファミリークリニック	宮前区馬絹4-4-13	854-1611
小泉クリニック	幸区神明町2-9-5	533-3138	小野田医院	宮前区馬絹6-22-14	854-8821
松葉医院	幸区塚越2-159	522-1678	宮前平内科クリニック	宮前区宮前平2-15-2	860-4119
米田医院	幸区中幸町3-13	511-5375	たかの循環器内科クリニック	宮前区宮前平3-2-1	863-7090
川崎セツルメント診療所	幸区古市場2-67	544-1601	稲田堤ふくまるハートクリニック	多摩区菅3-2-3-1F	819-8307
アルファメディック・クリニック	幸区堀川町580-16-8F	542-1280	前原医院	多摩区菅馬場1-1-27	944-7000
川崎幸クリニック	幸区南幸町1-27-1	541-5210	中野島糖尿病クリニック	多摩区中野島3-13-8 A-2F	281-8817
森田医院	幸区南幸町3-14	556-7788	桜クリニック	多摩区登戸3292-1F	934-8122
川崎市立井田病院	中原区井田2-27-1	766-2188	土屋医院	多摩区南生田1-12-2	953-2636
神田クリニック	中原区今井上町4-4-1F	711-5730	生田ハート内科クリニック	多摩区南生田4-6-6-1F	789-5657
はらクリニック	中原区上小田中6-26-3-2F	281-0117	大森医院	多摩区南生田7-20-21	911-9290
はなまるクリニック	中原区小杉町2-313-1F	711-2870	たま日吉台病院	麻生区王禅寺1105	955-8220
こすぎ坂本医院	中原区小杉町3-441-9-2F・B	819-8480	川崎みどりの病院	麻生区王禅寺1142	955-1611
京浜総合病院	中原区新城1-2-2	777-3251	あさお診療所	麻生区上麻生2-1-10	951-3940
回生医院	中原区新城中町2-10	777-3772	にもり内科クリニック	麻生区上麻生6-29-36	987-1177
武蔵小杉と大島の内臓・消化器内科クリニック川崎中環	中原区新丸子東3-1156-2-北館2F	430-6357	かきお駅前さいとうクリニック	麻生区上麻生6-39-35-1F	455-7079
小杉内科ファミリークリニック	中原区中丸子13-21-2F	789-5444	池内クリニック	麻生区栗平2-1-6-1F	981-3330
亀谷クリニック	中原区中丸子361	411-0011	きむら内科クリニック	麻生区五力田2-14-6	981-6617
久地診療所	高津区久地4-19-8	811-7771	百合が丘すみれクリニック	麻生区細山2-8-2	966-2538
溝の口胃腸科・内科クリニック	高津区坂戸1-6-20-1F	850-0330	池内クリニック新百合ヶ丘内科・消化器内科	麻生区万福寺1-1-2-405	455-6630
KSPクリニック	高津区坂戸3-2-1 KSP西棟503	829-1153	百合ヶ丘つだ内科心臓不整脈クリニック	麻生区百合ヶ丘1-1-1	969-2424
木暮クリニック	高津区下作延2-4-3	870-7710	吉松クリニック	麻生区百合丘1-16-2-301	954-1211