

対象^(※)になったら、

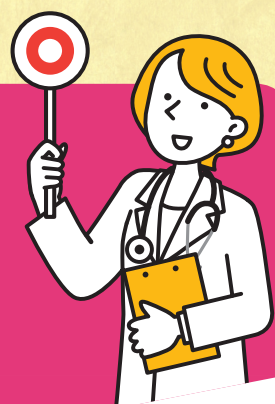
特定保健指導を受けましょう！

(※) 特定保健指導は特定健診の結果基準値を超えた生活習慣病ハイリスクの方が対象となります。

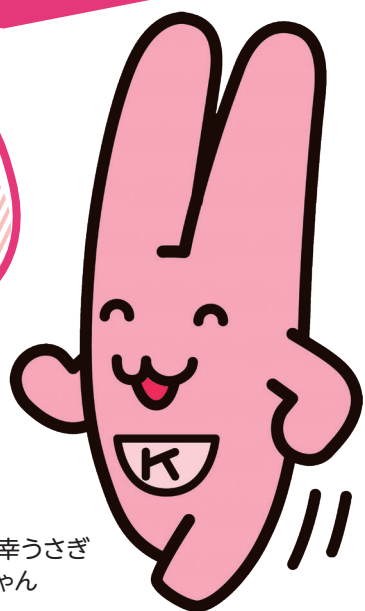
特定保健指導は、
医師や保健師、管理栄養士等の
サポートを受けて
早期に生活習慣病を予防する
プログラムです。



特定保健指導を
受けると…



健康で
いきいきとした
毎日♪



かわさき健康うさぎ
はっぴーちゃん

特定保健指導を
受けないと…

