

積極的支援

実施機関一覧

特定保健指導の判定基準

A 腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上
かつ①～④のうち
複数該当あり

または

B BMI

25以上
かつ①～④のうち
複数該当あり

① 血圧

- ・収縮期血圧130mmHg以上
- ・拡張期血圧85mmHg以上
- ※どちらか一方のみでも該当

② 脂質

- ・HDLコレステロール40mg/dl未満
- ・中性脂肪（空腹時）150mg/dl以上
- ・中性脂肪（随時）175mg/dl以上

③ 血糖

- ・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）5.6%以上

④ 喫煙歴

- ・あり（問診票で判断）

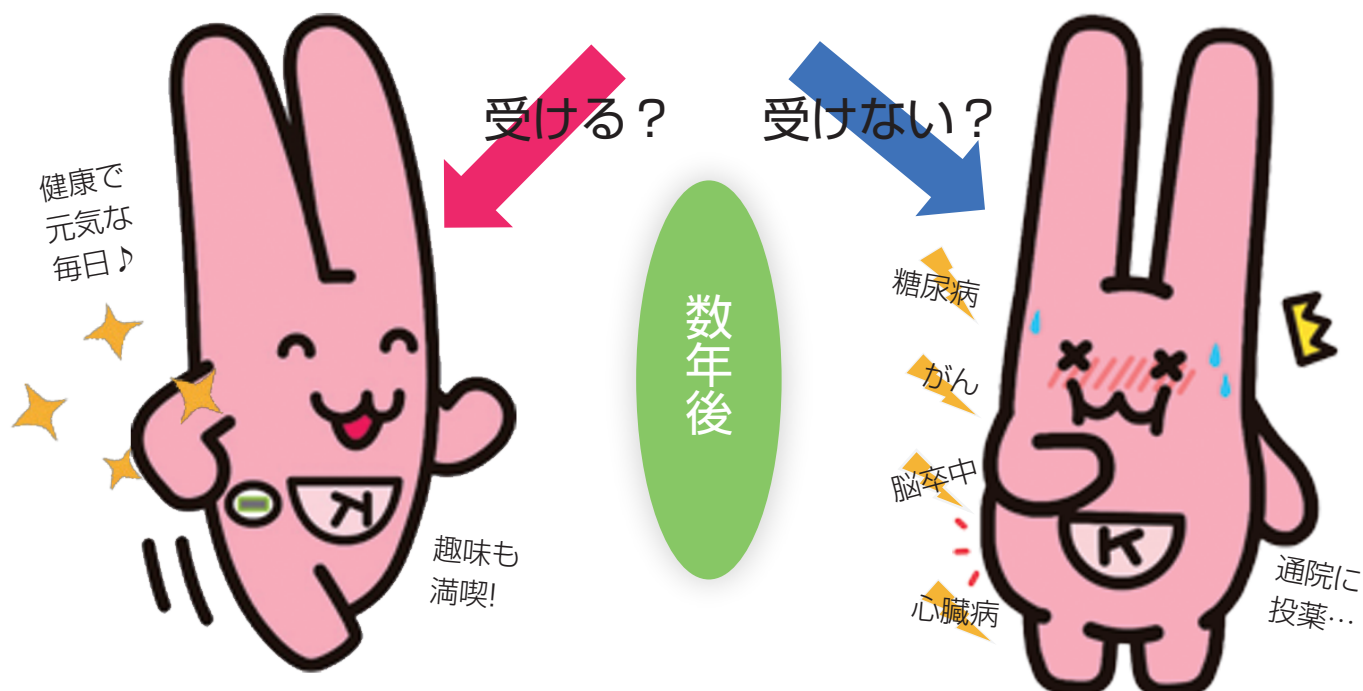
特定保健指導とは？

医師や保健師、管理栄養士等の専門職のサポートを受けながら生活習慣を改善するプログラムです。

生活習慣病の発症・重症化を防ぐことを目的としています。

特定保健指導利用券は、**特定健診の結果基準値（左図参照）を超えた生活習慣病ハイリスクの方**にお送りしています。このままの生活習慣を続けると気づかぬうちに重症化し、**糖尿病**や**脳卒中**など命に関わる病気に発展する可能性があります。
特定保健指導を受けて、生活習慣を改善することが、未来を変えるカギとなります。

あなたはどちらの**未来**を選びますか？



【別紙】積極的支援 実施機関一覧

どちらを希望されますか？

A：オンラインで実施

B：医療機関で実施

選んで
予約してね♪



↓実施機関一覧



※必ず事前に予約が必要です。

※お申込み先は1か所に限ります。（下記の「A 民間保健指導実施機関」または「B 医療機関」から1か所お選びください。）

※保健指導を受けている期間の途中で、実施機関を変更することはできません。

A 民間保健指導実施機関（オンラインでの実施をご希望の方。）

ALSOKあんしんケアサポート株式会社

健診や問診票の結果をもとに、食事・運動・休養・喫煙・飲酒などの状況をお伺いし、生活習慣改善に向けてサポートします！

- ・「**オンライン面談**」を実施いたします！
- ・**アプリは不要です！**スマホの操作が不安な方も安心してご利用いただけます！
- ・**土曜日や夜間の時間帯**の面談、支援にも対応いたします！

【お申し込みについて】

電話での申込みを受け付けております。詳細につきましては、別紙のチラシをご確認ください。

【フリーダイヤル】0120-266-820（通話料無料）

【受付時間】月・土 9:00～17:00 火～金 9:00～20:30（日・祝日・年末年始除く）

血圧・血糖・脂質のいずれかの薬を服用しているなど、治療を開始している場合はご利用いただけません。

B 医療機関（※市内医療機関での実施をご希望の方。）

（市外局番 044）令和7年9月現在

医療機関名	所在地	電話番号
浅田内科・循環器内科	川崎区小田栄 2-2-3-201	050-3355-5759
総合川崎臨港病院 (自院で健診を受けた方のみ)	川崎区中島 3-13-1	233-9328
宮川病院	川崎区大師駅前 2-13-13	222-3255
日本鋼管病院	川崎区鋼管通 1-2-1	333-6674
協同ふじさき クリニック	川崎区藤崎 4-21-2	270-5131
AOI 国際病院	川崎区田町 2-9-1	277-9272
松葉医院	幸区塚越 2-159	522-1678
川崎幸クリニック	幸区南幸町 1-27-1	541-5210
川崎セツルメント 診療所	幸区古市場 2-67	544-1601
アルファメディック・ クリニック	幸区堀川町 580-16-8F	542-1280
京浜総合病院	中原区新城 1-2-2	777-3251
小杉内科ファミリー クリニック	中原区中丸子 13-21-2F	789-5444

医療機関名	所在地	電話番号
久地診療所	高津区久地 4-19-8	811-7771
KSPクリニック	高津区坂戸 3-2-1 KSP 西棟 503	829-1153
田園都市溝の口つつじ 内科クリニック	高津区新作 3-1-4	860-3101
好生堂医院	宮前区野川本町 2-2-10	766-7539
宮前平内科クリニック	宮前区宮前平 2-15-2	860-4119
小野田医院	宮前区馬絹 6-22-14	854-8821
たま日吉台病院	麻生区王禅寺 1105	955-8220
川崎みどりの病院	麻生区王禅寺 1142	955-1611
池内クリニック	麻生区栗平 2-1-6-1F	981-3330
池内クリニック 新百合ヶ丘内科・消化器内科	麻生区万福寺 1-1-2-405	455-6630
あさお診療所	麻生区上麻生 2-1-10	951-3940