

# 積極的支援

# 実施機関一覧

## 特定保健指導の判定基準

### 腹囲

男性85cm以上  
女性90cm以上  
かつ①～④のうち  
複数該当あり

または

### BMI

25以上  
かつ①～④のうち  
複数該当あり

### ① 血圧

- ・収縮期血圧130mmHg以上
- ・拡張期血圧85mmHg以上
- ※どちらか一方のみでも該当

### ② 脂質

- ・HDLコレステロール40mg/dl未満
- ・中性脂肪（空腹時）150mg/dl以上
- ・中性脂肪（随時）175mg/dl以上

### ③ 血糖

- ・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）5.6%以上

### ④ 喫煙歴

- ・あり（問診票で判断）

## 特定保健指導とは？

医師や保健師、管理栄養士等の専門職のサポートを受けながら生活習慣を改善するプログラムです。  
生活習慣病の発症・重症化を防ぐことを目的としています。

特定保健指導利用券は、**特定健診の結果基準値（左図参照）を超えた生活習慣病ハイリスクの方**にお送りしています。このままの生活習慣を続けると気づかぬうちに重症化し、**糖尿病や脳卒中**など命に関わる病気に発展する可能性があります。  
特定保健指導を受けて、生活習慣を改善することが、未来を変えるカギとなります。

## 特定保健指導は、以下の3つのコースから選択できます。

### A：オンラインで実施 ※同封チラシをご覧ください。

- ・ご自宅からオンライン面談が可能です。
- ・専用アプリを通して、サポート期間中は管理栄養士が運動と食事の両面からアドバイスをを行い、生活習慣改善のお手伝いを実施致します。
- ・個別面談はオンライン面談（Google meet 等）で行います。
- ・avivo 特定保健指導公式 LINE を友達登録していただくとヨガやストレッチの運動動画・食事コラム配信を無料でご視聴いただけます。



### B：血管年齢測定会に参加 ※同封チラシをご覧ください。

- ・健診の結果と当日会場で測定する血管年齢をもとに、管理栄養士から生活習慣改善のアドバイスを受けられます。
- ・面談は管理栄養士と1対1の対面形式で行いますが、ご家族等と一緒に参加することは可能です。当日の血管年齢測定は同行者も可能ですが、健診データを踏まえたアドバイスはお申し込みいただいた参加者のみとさせていただきます。
- ・市内3カ所の会場から選択できます。開催スケジュールとご予約は同封のチラシをご覧ください。

### C：医療機関で実施

- ・裏面の医療機関一覧をご覧ください。

※必ず事前に予約が必要です。

※お申し込みは1か所に限ります。途中で他のコースや実施医療機関に変更することはできません。

**A または B** 民間保健指導実施機関（※オンラインでの実施または血管年齢測定会への参加をご希望の方。）

## avivo 株式会社



052-212-8105

【受付時間】月～金 10:00～18:00（祝日は除く）  
※Web予約は24時間予約可能

**A**



オンライン面談をご希望の方は

こちらから  
Web予約！

**B**



血管年齢測定会への参加をご希望の方は

こちらから  
Web予約！

## C

## 医療機関（※市内医療機関での実施をご希望の方。）

（市外局番 044）令和 8 年 8 月現在

| 医療機関名                      | 所在地                  | 電話番号          |
|----------------------------|----------------------|---------------|
| 浅田内科・循環器内科                 | 川崎区小田栄 2-2-3-201     | 050-3355-5759 |
| 総合川崎臨港病院<br>（自院で健診を受けた方のみ） | 川崎区中島 3-13-1         | 233-9328      |
| 宮川病院                       | 川崎区大師駅前 2-13-13      | 222-3255      |
| 日本鋼管病院                     | 川崎区鋼管通 1-2-1         | 333-6674      |
| 協同ふじさき<br>クリニック            | 川崎区藤崎 4-21-2         | 270-5131      |
| AOI 国際病院                   | 川崎区田町 2-9-1          | 277-9272      |
| 松葉医院                       | 幸区塚越 2-159           | 522-1678      |
| 川崎幸クリニック                   | 幸区南幸町 1-27-1         | 541-5210      |
| 川崎セツルメント<br>診療所            | 幸区古市場 2-67           | 544-1601      |
| アルファメディック・<br>クリニック        | 幸区堀川町 580-16-8F      | 542-1280      |
| 京浜総合病院                     | 中原区新城 1-2-2          | 777-3251      |
| 小杉内科ファミリー<br>クリニック         | 中原区中丸子13-21 LROCKS2F | 789-5444      |

| 医療機関名                    | 所在地              | 電話番号     |
|--------------------------|------------------|----------|
| 久地診療所                    | 高津区久地 4-19-8     | 811-7771 |
| 溝の口駅前甲状腺・<br>糖尿病クリニック    | 高津区久本 1-4-12-202 | 874-2613 |
| KSPクリニック                 | 高津区坂戸 3-2-1-503  | 829-1153 |
| 田園都市溝の口つつじ<br>内科クリニック    | 高津区新作 3-1-4      | 860-3101 |
| 野川クリニック                  | 宮前区野川台 1-21-15   | 777-4941 |
| 好生堂医院                    | 宮前区野川本町 2-2-10   | 766-7539 |
| 宮前平内科クリニック               | 宮前区宮前平 2-15-2    | 860-4119 |
| 小野田医院                    | 宮前区馬絹 6-22-14    | 854-8821 |
| たま日吉台病院                  | 麻生区王禅寺 1105      | 955-8220 |
| 川崎みどりの病院                 | 麻生区王禅寺 1142      | 955-1611 |
| 池内クリニック                  | 麻生区栗平 2-1-6-1F   | 981-3330 |
| 池内クリニック<br>新百合ヶ丘内科・消化器内科 | 麻生区万福寺 1-1-2-405 | 455-6630 |

対象者の方には、委託会社より利用についてのおすすめのお電話や、ショートメッセージの発信、はがきを送付する場合があります。

## あなたはどちらの未来を選びますか？

