

川崎市からのお知らせ  
川崎市地域見守りネットワークリーフレット

困ったら、迷ったら、悩まず  
ご相談ください!



# 主な相談の内容と窓口

## ◎相談の内容によっては…

- ・1回の相談で解決しないこともあります。 ・相談する時期を調整させていただくこともあります。
- ・電話だけでなく、窓口にお越しいただいたり、訪問させていただくことがあります。



## 生活の相談 (せいかつのそうだん)

- ・病気や失業で収入が減って困っています。 など…

☆区役所保護課 ☆地区健康福祉ステーション保護課

生活自立・仕事相談センター (だいJOBセンター)

☎ 044 - 245 - 5120

時間 月～金曜 10:00～18:00 ※祝日、年末年始は除く



## 高齢の方の相談 (こうれいのかたのそうだん)

- ・高齢者の介護で悩んでいます。 ・高齢者だけの世帯で何かと不安です。
- ・高齢者虐待の問題。 など…

※ご相談の内容によっては、地域包括支援センターをご案内します。

☆区役所高齢・障害課高齢者支援係 ☆地区健康福祉ステーション高齢・障害担当



## 障害のある方の相談 (しょうがいのあるかたのそうだん)

- ・家族の問題。 ・障害があり、何かと不安です。 ・障害者虐待の問題。 など…

※ご相談の内容によっては、障害者相談センターをご案内します。

☆区役所高齢・障害課障害者支援係 ☆地区健康福祉ステーション高齢・障害担当



## 女性の相談 (じょせいのそうだん)

- ・女性のための総合相談 (生き方、夫婦、親子、DVなど悩みの相談)

【電話相談】 ハロー・ウイメンズ110番

☎ 044 - 811 - 8600

時間 月～木曜 10:00～15:00 金曜 15:00～20:00 日曜 12:00～17:00

※祝日、年末年始は除く



## 男性の相談 (だんせいのそうだん)

- ・男性のための電話相談  
(生き方、働き方、人間関係 (家族、夫婦、親子、職場) など悩みの相談)

〔電話相談〕 男性のための電話相談

☎ 044 - 814 - 1080

時間 水曜 18:00～21:00 ※祝日、年末年始は除く



## 子どもの相談 (こどものそうだん)

- ・育児に自信がありません。 ・子どもの発育が心配です。
- ・子どもを家庭で育てられない。 ・児童虐待の問題。 など…

☆区役所地域みまもり支援センター (福祉事務所・保健所支所) 地域支援課

☆地区健康福祉ステーション地域支援・児童家庭担当

こども家庭センター (中央児童相談所)

【川崎区・幸区・中原区にお住まいの方】

☎ 044 - 542 - 1234

中部児童相談所 【高津区・宮前区にお住まいの方】

☎ 044 - 877 - 8111

北部児童相談所 【多摩区・麻生区にお住まいの方】

☎ 044 - 931 - 4300



## ひとり親家庭の相談 (ひとりおやかていのそうだん)

〔電話相談〕 母子・父子福祉センター サン・ライヴ

☎ 044 - 733 - 1166

時間 9:30～16:00 (水・金曜日は20時まで) ※月曜、第2・4日曜、祝日、月曜が祝日の場合の翌日、年末年始は除く



## こころの健康相談 (こころのけんこうそうだん)

- ・こころの悩みや不安を相談する窓口がわかりません。
- ・生きていく自信がありません。 ・アルコール依存。 など…

〔電話相談〕 川崎いのちの電話 (こころのホットライン)

☎ 044 - 733 - 4343

① 24時間いつでもかけられます。

④ 宗教・思想の自由は尊重します。

② 匿名で相談でき、相談料は無料です。

⑤ 相談員は所定の研修を受けて認定されたボランティアです。

③ 秘密は完全にまもられます。

〔電話相談〕 こころの電話相談

☎ 044 - 246 - 6742

時間 月～金曜 9:00～21:00 ※祝日、年末年始は除く



## 借金の相談 (しゃっきんのそうだん)

- ・借金を繰り返し返済できません。
- ・きびしく返済を求められ困っています。 など…

※解決に役立つ情報や相談窓口情報を提供します。

法テラス (国が設立した公的な法人です。)

サポートダイヤル ☎ **0570 - 078374** おなやみなし (平日) 9:00 ~ 21:00 (土) 9:00 ~ 17:00

法テラス川崎 ☎ **050 - 3383 - 5366** (月~金曜) 9:00 ~ 17:00



## 区役所・支所



各区役所・支所へは総合案内の番号へおかけください。

地区健康福祉ステーションは、大師支所、田島支所にあります。

地域みまもり支援センター (福祉事務所・保健所支所) は各区役所にあります。

川崎区役所	☎044-201-3113 (総合)	高津区役所	☎044-861-3113 (総合)
大師支所	☎044-271-0130 (総合)	宮前区役所	☎044-856-3113 (総合)
田島支所	☎044-322-1960 (総合)	多摩区役所	☎044-935-3113 (総合)
幸区役所	☎044-556-6666 (総合)	麻生区役所	☎044-965-5100 (総合)
中原区役所	☎044-744-3113 (総合)		

川崎市役所 健康福祉局 地域包括ケア推進室 ☎044-200-2626  
高齢者在宅サービス課 ☎044-200-2911