

会場	曜日	時間	お問合せ先/担当
大師いこいの家	金	10:00~11:30	(株)セントラルスポーツプラザ 045-574-0088 担当: 遠藤、新田、石山
藤崎いこいの家	水	13:30~15:00	
殿町いこいの家	木	10:00~11:30	
大島いこいの家	火	10:00~11:30	
京町いこいの家	金	10:00~11:30	
渡田いこいの家	水	10:00~11:30	
かわさき老人福祉センター	火	13:30~15:00	
田島いこいの家	水	10:00~11:30	
小田いこいの家	木	10:00~11:30	
桜本いこいの家	金	13:00~14:30	
健康クラブFit	水	13:00~14:30	医療法人 啓和会 080-7944-8915 担当: 清水
御幸いこいの家	水	13:30~15:00	
南河原いこいの家	木	10:00~11:30	
日吉いこいの家	月	10:00~11:30	
小倉いこいの家	金	10:00~11:30	
下平間いこいの家	金	13:30~15:00	
古市場いこいの家	火	10:00~11:30	
河原町の陽だまり	水	10:15~11:45	
川崎市産業振興会館	木	13:30~15:00	
中丸子いこいの家	火	10:00~11:30	
丸子多摩川いこいの家	火	10:00~11:30	
西加瀬いこいの家	月	10:00~11:30	
井田いこいの家	木	10:00~11:30	
ごうじいこいの家	水	10:00~11:30	
新城いこいの家	金	10:00~11:30	
等々力いこいの家	木	10:00~11:30	
KOSUGI iHUG	月	13:30~15:00	
生涯学習プラザ	月	10:00~11:30	
子母口いこいの家	水	13:30~15:00	東京体育機器(株) 03-3625-6801 担当: 坂藤
末長いこいの家	金	13:30~15:00	
梶ヶ谷いこいの家	金	10:00~11:30	

会場	曜日	時間	お問合せ先/担当
高津いこいの家	火	10:00~11:30	(株)セントラルスポーツプラザ 045-574-0088 担当: 遠藤、新田、石山
上作延いこいの家	金	13:30~15:00	
東高津いこいの家	水	13:30~15:00	
くじいこいの家	月	10:00~11:30	
特別養護老人ホーム 高津 山桜の森	木	10:00~11:30	
有馬いこいの家	月	13:15~14:45	かながわ福祉サービス振興会 045-514-1182 担当: 成田
野川いこいの家	木	10:15~11:45	
宮前老人福祉センター	木	13:30~15:00	
平いこいの家	火	10:15~11:45	
白幡台いこいの家	水	10:15~11:45	
鷲ヶ峰いこいの家	金	10:15~11:45	
南菅いこいの家	火	13:30~15:00	
菅いこいの家	水	13:30~15:00	
錦ヶ丘いこいの家	金	10:00~11:30	
枅形いこいの家	水	10:00~11:30	
長尾いこいの家	火	10:00~11:30	川崎YMCA 044-932-2031 担当: 今村、関原
中野島いこいの家	木	13:30~15:00	
登戸いこいの家	月	10:00~11:30	
多摩老人福祉センター	水	9:30~11:00	
川崎YMCA会館	月	10:00~11:30	
	金	13:30~15:00	
麻生いこいの家	水	10:00~11:30	
王禅寺いこいの家	火	10:00~11:30	
白山いこいの家	水	10:00~11:30	
岡上いこいの家	金	10:00~11:30	
片平いこいの家	水	10:00~11:30	(株)セントラルスポーツプラザ 045-574-0088 担当: 遠藤、新田、石山
千代ヶ丘いこいの家	木	10:00~11:30	
百合丘いこいの家	火	10:00~11:30	
スポーツクラブ ルネサンス五月台	月	13:30~15:00	

※ 祝日、年末年始(12/29~1/3)はお休みです。※ 台風や大雪、熱中症警戒アラート等により、中止する場合があります。

参加・見学の申し込みやお問合せは
各教室のお問合せ先までお電話ください。

受付時間 9:00~17:00
月~金
(祝日、12/29~1/3を除く)

お電話の際に
「いこい元気広場のチラシを見た」と
お伝えいただくとスムーズです!



元気なうちから介護予防に
取り組みましょう。

川崎市で実施している
介護予防事業については
こちらをチェック!

