

令和7年度 川崎市いこい元気広場 実施曜日・時間一覧

(令和7年3月)

※いこい元気広場事業は川崎市の委託事業です。

	実施事業者／お問合せ先		教室名称		実施曜日・時間
川崎区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 遠藤、新田、石山	大師	金	10:00～11:30
			藤崎	水	13:30～15:00
			殿町	木	10:00～11:30
	医療法人 啓和会 080-7944-8915	担当 清水京子	大島	火	10:00～11:30
			京町	金	10:00～11:30
			渡田	水	10:00～11:30
			かわさき老人福祉センター	火	13:30～15:00
			田島	水	10:00～11:30
			小田	木	10:00～11:30
			桜本	金	13:00～14:30
健康クラブFit	水	13:00～14:30			
幸区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 遠藤、新田、石山	御幸	水	13:30～15:00
			南河原	木	10:00～11:30
			日吉	月	10:00～11:30
			小倉	金	10:00～11:30
			下平間	金	13:30～15:00
			古市場	火	10:00～11:30
			河原町の陽だまり	水	10:15～11:45
			ザバススポーツクラブ川崎	木	13:30～15:00
中原区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 遠藤、新田、石山	中丸子	火	10:00～11:30
			丸子多摩川	火	10:00～11:30
			西加瀬	月	10:00～11:30
			井田	木	10:00～11:30
			ごうじ	水	10:00～11:30
			新城	金	10:00～11:30
			等々力	木	10:00～11:30
			KOSUGI iHUG	月	13:30～15:00
生涯学習プラザ	月	10:00～11:30			

※祝日、年末年始（12/29~1/3）はお休みです。
 ※定員を超えた場合には時期を調整して参加していただく場合があります。
 ※台風や大雪、感染症蔓延状況などにより、中止する場合があります。

お問合せ・申込みは いこい元気広場実施事業者まで

	実施事業者／お問合せ先		教室名称	実施曜日・時間	
高津区	東京体育機器(株) 03-3625-6801	担当 坂藤 千鶴子	子母口	水	13:30~15:00
			末長	金	13:30~15:00
			梶ヶ谷	金	10:00~11:30
	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 遠藤、新田、 石山	高津	火	10:00~11:30
			上作延	金	13:30~15:00
			東高津	水	13:30~15:00
	かながわ福祉サービス振興会 045-514-1182	担当 成田	くじ	月	10:00~11:30
宮前区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 遠藤、新田、 石山	特別養護老人ホーム 高津 山桜の森	木	10:00-11:30
			有馬	月	13:15~14:45
			野川	木	10:15~11:45
			宮前老人福祉センター	木	13:30~15:00
			平	火	10:15~11:45
			白幡台	水	10:15~11:45
			鷲ヶ峰	金	10:15~11:45
多摩区	川崎YMCA 044-932-2031	担当 今村、関原	南菅	火	13:30~15:00
			菅	水	13:30~15:00
			錦ヶ丘	金	10:00~11:30
			枳形	水	10:00~11:30
			長尾	火	10:00~11:30
			中野島	木	13:30~15:00
			登戸	月	10:00~11:30
			多摩老人福祉センター	水	9:30-11:00
			川崎YMCA会館	月	10:00~11:30
				金	13:30~15:00
麻生区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 遠藤、新田、 石山	麻生	水	10:00~11:30
			王禅寺	火	10:00~11:30
			白山	水	10:00~11:30
			岡上	金	10:00~11:30
			片平	水	10:00~11:30
			千代ヶ丘	木	10:00~11:30
			百合丘	火	10:00~11:30
	株式会社ルネサンス 080-8900-8905	担当 古川	スポーツクラブ ルネサンス五月台	月	13:30~15:00

NEW!

NEW!
NEW!

NEW!

お電話の際に
 「いこい元気広場のチラシを見た」と
 お伝えいただくとスムーズです！

