

### 【多摩区】令和7年度 いこい元気広場 実施曜日・時間一覧

いこいの家/交流スペース	住所	最寄りの交通機関	曜日	時間	お問い合わせ先/担当者名
南 菅	多摩区菅馬場 3-26-1	小田急バス「馬場 3 丁目」	火	13:30~15:00	<p style="text-align: center;"><b>川崎 Y M C A</b>  <b>044-932-2031</b>            担当 今村・赤井</p>
菅	多摩区菅北浦 3-11-1	南武線 稲田堤駅	水	13:30~15:00	
錦ヶ丘	多摩区栗谷 3-28-2	小田急線 生田駅	金	10:00~11:30	
枳形	多摩区枳形 6-3-1	小田急線 向ヶ丘遊園駅	水	10:00~11:30	
長尾	多摩区长尾 1-12-7	南武線 宿河原駅	火	10:00~11:30	
中野島	多摩区中野島 6-26-7	南武線 中野島駅	木	13:30~15:00	
登戸	多摩区登戸新町 237	南武線・小田急線 登戸駅	月	10:00~11:30	
<b>New!</b> 多摩老人福祉センター	多摩区中野島 5-2-30	南武線 中野島駅/市バス「多摩老人福祉センター前」	水	9:30~11:00	
川崎 Y M C A 会館	多摩区登戸 3032-2	南武線・小田急線 登戸駅	<b>New!</b> 月	10:00~11:30	
			金	13:30~15:00	

※ 祝日、年末年始（12/29~1/3）はお休みです。

※ 台風や大雪等により、中止する場合があります。

※ 定員を超えた場合には、時期を調整して参加していただく場合があります。

お問い合わせは…

<p><b>いこい元気広場実施事業者</b></p> <p>☎ 上記参照</p> <p>受付時間 9:00~17:00 月~金曜日（祝日、12/29~1/3を除く）</p>	<p>または</p>	<p><b>多摩区役所地域みまもり支援センター</b> （福祉事務所・保健所支所）</p> <p>☎ 044-935-3294</p>
--	------------	---

