

川崎市 いこい元気広場 実施曜日・時間一覧

(令和6年4月)

※いこい元気広場事業は川崎市の委託事業です。

	実施事業者／お問合せ先	教室名称	実施曜日・時間		実施事業者／お問合せ先	教室名称	実施曜日・時間							
川崎区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 石山	大師	金 10:00~11:30	高津区	東京体育機器(株) 03-3625-6801	担当 坂藤 千鶴子	子母口	水 13:30~15:00					
			藤崎	水 13:30~15:00				末長	金 13:30~15:00					
			殿町	木 10:00~11:30				梶ヶ谷	金 10:00~11:30					
	医療法人 啓和会 080-7944-8915	担当 清水京子		大島	火 10:00~11:30	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 石山		高津	火 10:00~11:30				
				京町	金 10:00~11:30				上作延	水 13:30~15:00				
				渡田	水 10:00~11:30				東高津	水 13:30~15:00				
				かわさき老人福祉センター	火 13:30~15:00				くじ	月 10:00~11:30				
				田島	水 10:00~11:30			宮前区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 石山		有馬	月 13:15~14:45	
				小田	木 10:00~11:30							野川	木 10:15~11:45	
				桜本	金 13:00~14:30							宮前老人福祉センター	木 13:30~15:00	
幸区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 石山		健康クラブFit	水 13:00~14:30			平	火 10:15~11:45					
				御幸	水 13:30~15:00	多摩区	川崎YMCA 044-932-2031	担当 今村、赤井		白幡台	水 10:15~11:45			
				南河原	木 10:00~11:30					鷲ヶ峰	金 10:15~11:45			
				日吉	月 10:00~11:30					南菅	火 13:30~15:00			
				小倉	金 10:00~11:30					菅	水 13:30~15:00			
				下平間	金 13:30~15:00					錦ヶ丘	金 10:00~11:30			
				古市場	火 10:00~11:30					枳形	水 10:00~11:30			
				河原町の陽だまり	水 10:15~11:45					長尾	火 10:00~11:30			
				ザバススポーツクラブ川崎	木 13:30~15:00					中野島	木 13:30~15:00			
			中原区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 石山					中丸子	火 10:00~11:30	麻生区	(株)セントラルスポーツプラザ 044-540-1082	担当 石山
	丸子多摩川	火 10:00~11:30								川崎YMCA会館	金 13:30~15:00			
	西加瀬	月 10:00~11:30					麻生	水 10:00~11:30						
	井田	木 10:00~11:30					王禅寺	火 10:00~11:30						
	ごうじ	水 10:00~11:30					白山	水 10:00~11:30						
	新城	金 10:00~11:30					岡上	金 10:00~11:30						
	等々力	木 10:00~11:30					片平	水 10:00~11:30						
	KOSUGI iHUG	月 13:30~15:00					千代ヶ丘	木 10:00~11:30						
	生涯学習プラザ	月 10:00~11:30					百合丘	火 10:00~11:30						

※祝日、年末年始(12/29~1/3)はお休みです。※定員を超えた場合には時期を調整して参加していただく場合があります。

※台風や大雪、感染症蔓延状況などにより、中止する場合があります。

お問合せは いこい元気広場実施事業者 Tel 上記参照 【受付時間】9:00~17:00 月~金曜日(祝日、12/29~1/3を除く)

お電話の際に
「いこい元気広場のチラシを見た」
とお伝えいただくとスムーズです!

