

第6章 健康増進

§ 1 健康教育

表146 健康教育実施回数、参加者数、内容別、対象別

健康教育は、生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて保健所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

		総回数						総人数						
		学校関係	企業	自主グループ	行政協力団体	その他団体	市民一般	18歳未満	18～39歳	40～64歳	65歳以上	不明		
総	数	129	5	4	14	59	13	34	3,369	44	298	743	908	1,376
一 般	生活習慣病予防のための日常生活の心得	3	1	2	-	-	-	-	136	-	-	61	75	-
	健康増進の方法	35	2	1	13	-	2	17	1,585	10	98	131	65	1,281
	食生活	79	-	-	-	55	11	13	1,434	34	130	477	734	59
	たばこ	1	-	1	-	-	-	-	7	-	2	5	-	-
	その他	1	-	-	-	-	-	1	8	-	-	7	-	1
小	計	119	3	4	13	55	13	31	3,170	44	230	681	874	1,341
歯	科	3	-	-	1	-	-	2	67	-	67	-	-	-
骨粗鬆症	予防	1	-	-	-	-	-	1	19	-	-	14	5	-
慢性閉塞性肺疾患	(COPD)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
病態別 健康教育	メタボリックシンドローム	1	1	-	-	-	-	-	21	-	-	21	-	-
	高血圧	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	糖尿病	2	-	-	-	2	-	-	21	-	-	16	5	-
	脂質異常症	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	循環器疾患	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
が	ん	3	1	-	-	2	-	-	71	-	1	11	24	35
小	計	6	2	-	-	4	-	-	113	-	1	48	29	35
薬の健康教育		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：健康増進課