

§ 2 栄養指導

家庭の健康づくりを基礎とした栄養は、食育推進の観点から、乳幼児期からのよりよい食生活の構築と、家族の食生活を好ましいものにするを指導の重点として実施している。

一方、成人保健における栄養指導は、個々のライフステージにおける健康づくりのための栄養教育、栄養相談のほか、生活習慣病予防のための栄養教育や病態別栄養指導を行っている。

給食施設指導については、給食施設等設置者及び栄養士を対象とした講習会を開催し、11月には全市一斉の現況調査を実施している。

表63 個別指導人員（母子）

	両親学級	3か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	食と健康教室		乳幼児相談	6歳～19歳	アレルギー相談
					離乳食	幼児食			
総数	440	70	1,137	652	5,625	592	2,782	40	141
川崎	267	-	113	41	743	73	272	36	4
幸	100	-	113	41	801	69	272	-	16
中原	29	2	238	148	1,687	75	742	1	45
高津	17	64	228	213	900	44	710	1	38
宮前	6	1	111	62	284	86	173	2	6
多摩	18	-	157	66	802	168	322	-	12
麻生	3	3	177	81	408	77	291	-	20

資料：健康増進課

表64 集団指導（母子）

	両親学級		3か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診		食と健康教室				乳幼児相談		アレルギー相談		6歳～19歳	
	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	離乳食		幼児食		回数	人員	回数	人員	回数	人員
									回数	人員	回数	人員						
総数	106	3,148	238	13,734	242	13,748	240	13,227	232	6,560	49	642	32	583	-	-	16	1,619
川崎	15	267	35	1,743	36	1,821	36	1,752	27	743	5	73	-	-	-	-	2	35
幸	11	252	36	1,543	36	1,623	36	1,547	48	962	6	69	3	89	-	-	1	151
中原	15	935	35	2,730	38	2,609	36	2,342	44	1,691	6	99	13	279	-	-	-	-
高津	12	599	36	2,297	36	2,244	36	2,080	30	1,063	9	44	9	145	-	-	1	19
宮前	12	487	36	2,102	36	2,160	36	2,247	24	646	5	112	-	-	-	-	-	-
多摩	17	274	36	1,858	36	1,743	36	1,708	24	802	12	168	1	15	-	-	4	846
麻生	24	334	24	1,461	24	1,548	24	1,551	35	653	6	77	6	55	-	-	8	568

資料：健康増進課