

企業の皆さまへ

喫煙者の方も、管理者・事業主の方も

禁煙で、職場が変わる!

～社員の健康と会社の未来のために～



禁煙は、あなたの
健康と会社の力に
つながります!



禁煙のメリットはたくさん!

生産性の向上



体調がよくなり集中力・
作業効率がアップ!

社員の健康管理



病気のリスクを減らし、
長く元気に過ごせます!

企業イメージUP



健康経営の実践で、求職者や
取引先からの信頼も向上!



禁煙は社員・会社・地域の**未来への投資**です!

禁煙の方法はいろいろ

自力でチャレンジ



まずは禁煙日を決めて、
生活習慣を見直しましょう

ニコチンガム



ニコチンのみ摂取。
薬局、ネットなどでも
購入可能

ニコチンパッチ



貼ることでニコチンのみ摂取
継続的に離脱症状を和らげる

飲み薬（処方薬）



ニコチンのみ摂取。
薬局、ネットなどでも
購入可能

※禁煙方法は個人の状況により異なります。医師や薬剤師に御相談ください。

市の禁煙相談（無料）



各区地域支援課にて
随時相談できます。
専門職が対応いたします。



たばこに関する
動画はこちら
HPはこちら



健康に関する出前講座も随時受付中!

問合せ：川崎市健康福祉局健康増進課
TEL：044-200-2411 FAX：044-200-3986