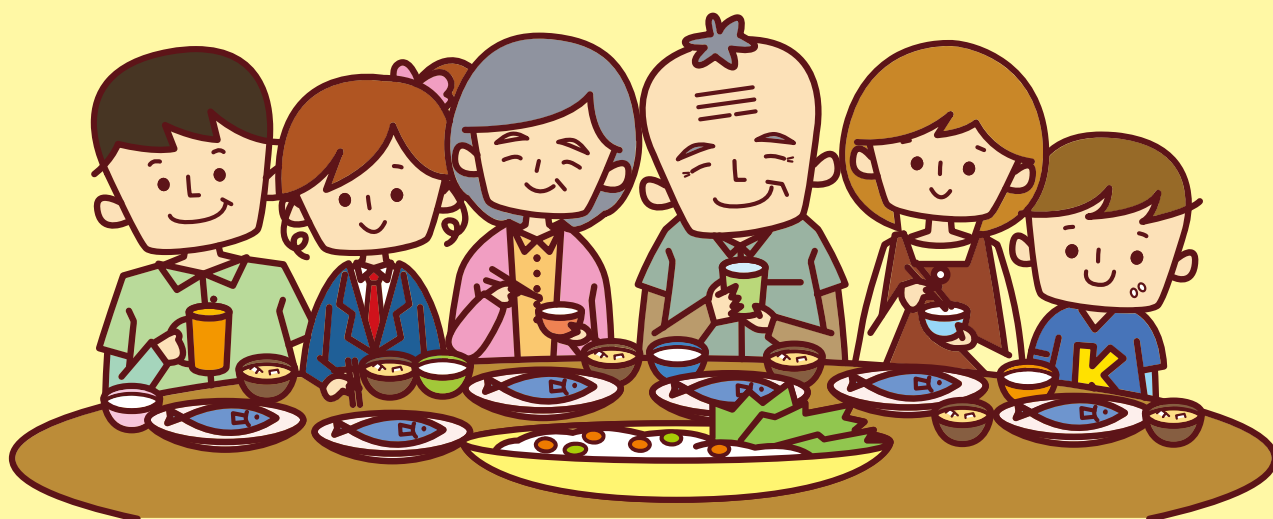


ここもあつたか！
おいしいごはん

かわさきの 食育

第3期 川崎市食育推進計画（2014～2016年度）



第3期川崎市食育推進計画 目標

目標 1

楽しい食事で心をはぐくむ
「みんなで楽しく食べましょう」



- ・家族や仲間と一緒に食べましょう
- ・食事のマナーを身につけましょう
- ・自然や食に関わる人への感謝の気持ちを養いましょう
- ・食事づくりにかかわりましょう
- ・食文化の伝承をしましょう



.....目標達成のための指標.....

「毎日家族と一緒に食事をする人」の割合⇒【現状値】48.2%※1【目標値】55.0%

「友人・知人・同僚と週1回以上食事をする人」の割合⇒【現状値】44.0%※1【目標値】増加

.....

※1 平成24年川崎市の食育の現状と意識に関する調査

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
みなさんも食育月間や食育の日をきっかけに
食生活について見直してみませんか。



目標
2

元気な体をつくる 「生活リズムを整え、栄養バランスを考えた食事を」

- ・子どもの頃からの健康的な生活習慣を身につけましょう
- ・健やかな食生活のリズムを身につけましょう
- ・栄養バランスの良い食事をしましょう
- ・よくかんで味わって食べましょう
- ・食の安全性についての知識を身につけましょう



.....目標達成のための指標.....

「主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上する人」の割合⇒【現状値】56.0%※1【目標値】増加

「朝食を毎日食べる子ども」の割合⇒【現状値】95.8%(小5)※2【目標値】増加
91.6%(中2)※2

.....

※1 平成24年川崎市の食育の現状と意識に関する調査 ※2 平成24年度市立小中学校学習状況調査

目標
3

食を通して地域のつながりをつくる 「伝えよう 広めよう 食の情報・活動」

- ・食に関心を持ちましょう
- ・地域の産物・旬の食べ物を知りましょう
- ・食に関する地域での活動に参加しましょう



.....目標達成のための指標.....

食生活改善推進員養成数⇒【現状値】3,697人※3【目標値】3,925人

「食に関する地域での活動に参加する人」の割合⇒【現状値】38.3%※1(参考値)【目標値】増加

.....

参考値:「食育に関する活動や行動を行っている人」

※1 平成24年川崎市の食育の現状と意識に関する調査 ※3 川崎市健康福祉局健康増進課調べ

食育推進計画とは

- 本計画は「食育基本法」に基づく市町村計画として、全ての関係者と市民が役割に応じて連携して食育を推進するための基本指針です。

＜基本理念＞

心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、市民一人ひとりが食に関する知識と食を選択する力を養い、健全な食生活を実践していけるよう家庭、学校、地域、企業等さまざまな分野との連携のもと、すべての年代の市民に食育を推進し、「健康都市かわさき」の実現を目指します。

- 川崎市では、平成20年3月に川崎市食育推進計画(平成20年度～22年度)を策定し、平成23年度から第2期川崎市食育推進計画(平成23年度～25年度)を推進してまいりました。この度、改定を行い平成26年度から第3期川崎市食育推進計画(平成26年度～28年度)がスタートします。



第2期川崎市食育推進計画では、目標の4項目のうち、 2項目について目標を達成しました

＜目標＞食卓での団らんの機会を増やそう

毎日家族と一緒に食事をしている人の割合は増加 39.8% (H21) → **48.2%** (H24)

＜目標＞朝食にもおかずや野菜を食べよう

朝食で主食・副菜・主菜をそろえて食べている人の割合は減少 47.5% (H21) → **45.4%** (H24)

＜目標＞食事バランスガイドを広めよう活用しよう

食事バランスガイドを参考にする人の割合は増加 16.5% (H18) → **24.1%** (H24)

＜目標＞伝えよう広めよう食の情報・活動

食育に関する活動や行動を行っている人の割合は減少 42.9% (H18) → **38.3%** (H24)

第3期計画の課題

- 食を通したコミュニケーション(家族や仲間と食を共にすること)の強化
- 生活習慣病の予防のために、子どもの頃からの健全な食習慣を身につけるための取組の推進
- 食に関する活動に参加する人を増やすための情報提供



団体や行政機関での食育の取組

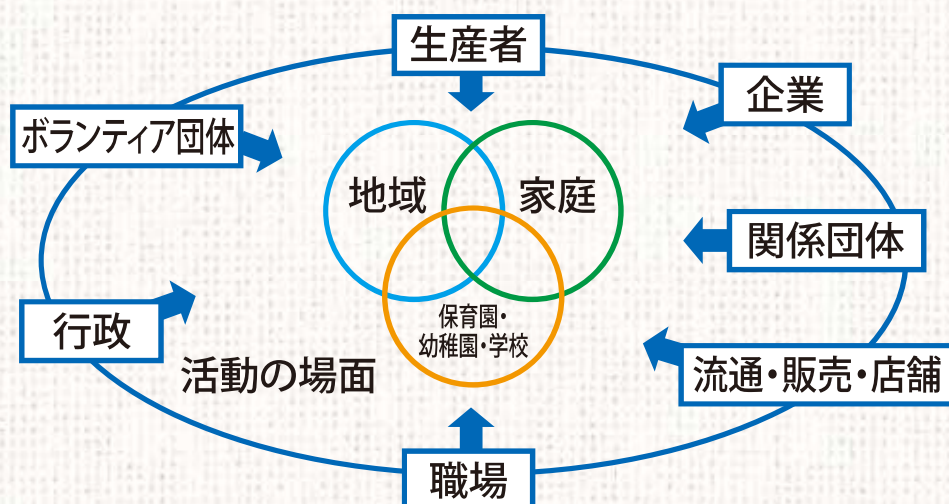
食育推進会議の構成団体及び行政による主な取組内容は次のとおりです。

【各団体・企業等】	団体名	主な取組内容
	(公社)川崎市医師会	乳幼児健康診査事業等
	(公社)川崎市歯科医師会	お口の健康フェア等
	(公社)川崎市看護協会	かわさき看護フェスティバル等
	川崎市栄養士会	親子クッキング教室、健康講座等
	(公社)川崎市幼稚園協会	保護者や教員に向けた研修等
	(一社)川崎市食品衛生協会	食品衛生講習会等
	セレサ川崎農業協同組合	農業体験学習等
	東京ガス株式会社川崎支店	食育セミナー、教室等
	川崎市食生活改善推進員連絡協議会	各種料理教室、キャンペーン等
	川崎市PTA連絡協議会	食育推進コンテスト、広報誌等
	日本チェーンストア協会関東支部	店舗での情報提供、体験ツアー
	味の素株式会社川崎事業所	味覚体験、川崎工場見学等
	神奈川・食育をすすめる会	店舗からの情報の発信等
	川崎市消費者の会	料理教室等

【行政】	局 名	主な取組内容
	市民・子ども局	乳幼児への地域支援、成人の日の普及啓発
	経済労働局	くらしのセミナー、地産地消の推進、親子食育講座等
	環境局	地球にやさしい「エコクッキング」講座等
	教育委員会	学校における食育、家庭・地域との連携
	健康福祉局	食育推進事業、食育推進協議会事業
	各区役所	保育園における地域支援、食の安全性確保のための監視指導、区の特性を生かした食育、食育推進分科会、食と健康教室、食育講演会、幼稚園への出前講座等

地域における食育の推進体制

食育を地域で推進していくために、関係機関・団体・企業等が緊密な連携を図りながら「家庭」「保育園・幼稚園・学校」「地域」等の場において食育の推進を図ります。



川崎市内の食育の取組例

【保育園での食育】

友達と一緒に楽しく食べることで、望ましい食習慣を身につけながら、豊かな食生活を育みます。



【親子の食育】

栄養のバランスや調理方法について学んだり、一緒に作ることの楽しさを体験します。



【食育イベント】

食育の日のキャンペーンやお口の健康フェア、各区の区民祭などで食育の普及をしています。



【農業体験】

農業体験(栽培、収穫体験など)を通して交流し、農業や食への関心を深める取組を行っています。



【学校での食育】

学校給食(食事)の時間や各教科等で、教育活動全体を通して食に関する指導を行っています。



【料理講習会】

ライフステージに応じた講習会を実施しています。



野菜・果物のイラストは、「かわさき農産物ブランド品」です。

市内産の農産物を総称して「かわさきそだち」といいます。かわさき農産物ブランドは、消費者に高品質で安心・安全に供給することができる、かわさき生まれの農産物として選定されたものです。



【離乳食教室】

毎月離乳食教室を開催し、講話や個別相談等を行っています。



かわさきそだちPRキャラクター 葉果ちゃん

食育に関してできること、やってみたいことに チェック☑してみましよう!

楽しい食事で心をはぐくむ

- ☐ 家族や仲間と一緒に食べる
- ☐ 食事のマナーを身につける (例: 箸の持ち方や食器の並べ方に気を配る)
- ☐ 自然や食に関わる人への感謝の気持ちを養う (例: 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする)
- ☐ 食事づくりにかかわる (例: 献立を考え、買い物、料理、食卓の準備・後片付けなどをする)
- ☐ 食文化の伝承をする (例: 季節の行事の時に、家族や仲間とそろって祝う)

元気な体をつくる

- ☐ 子どもの頃からの健康的な生活習慣を身につける (例: 早寝・早起き、適度な運動)
- ☐ 健やかな食生活のリズムを身につける (例: 朝食を毎日食べる、夜食を控える)
- ☐ 栄養バランスの良い食事をする
- ☐ よくかんで味わって食べる
- ☐ 食の安全性についての知識を身につける (例: 食品を買う時は、必ず食品表示をチェックする)

食を通して地域のつながりをつくる

- ☐ 食に関心を持つ (例: 川崎の郷土料理を知る)
- ☐ 地域の産物・旬の食べ物を知る (例: 市内で生産される農作物「かわさきそだち」を利用する)
- ☐ 食に関する地域での活動に参加する (例: 食に関するイベント、講演会、体験教室等に参加する)

第3期川崎市食育推進計画(概要版)

発行 川崎市
発行年月 平成26年3月
編集 健康福祉局健康安全部健康推進課
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地
TEL 044-200-2451 FAX 044-200-3986