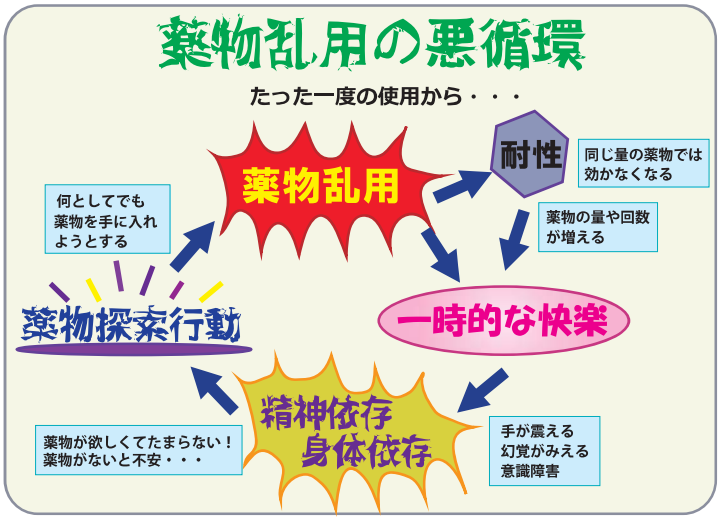
1回だけなら…少しだけなら…は薬物乱用には通用しない！！

薬物はあなたの体を破壊する！



薬物を乱用すると、脳が破壊され、身体にさまざまな影響を及ぼします。脳が一度ダメージを受けてしまうと、たとえ薬物乱用を止めたとしても、元の状態に戻ることは難しく、その障害は一生続くことになります。

薬物乱用すると、何度も繰り返して使用したくなる「依存」を生じ、繰り返し使用しているうちに「耐性」を持ってしまいます。そのような状態になると、自分の意思では薬物の使用をコントロールできなくなってしまい、身体と精神が蝕まれてしまいます。**薬物乱用は最初の1回をやらないことが一番大切**です。

薬物はあなたの将来を破壊する！

■ 健康を失う！
脳、内臓、生殖器等に大きなダメージを与えます。一度壊れた脳は元に戻りません・・・。

■ 家族・友達を失う！
トラブルを起こし、人間関係を破壊。家族や友達から孤立してしまいます。

■ 社会生活を失う！
退学、解雇等薬物乱用によって厳しい社会的制裁があります。

■ 凶悪な事件を引き起こす！
幻覚に取り付かれ人を襲う、薬物を買うために強盗をする等、様々な人を傷つけます。

薬物乱用は、
あなたひとりだけの問題ではありません！

犯罪の発生や暴力団の収入源になる等
社会の安全を脅かします！



危険です！市販薬の乱用

一般に市販されている薬でも、**一度に過剰服用**するなどの不適切な使い方（**オーバードーズ・OD**）をすることは薬物乱用です。急性中毒を起こしたり、何度も使ううちに**「耐性」**を生じ、使用量や回数が増え、薬なしではいられない**「薬物依存症」**に陥る可能性があります。

薬の過剰服用の背景には、家庭や学校での人間関係などによる生きづらさや強い心理的苦痛があるといわれ、つらさへの対処として薬に頼ってしまうケースが若い世代に増え、深刻な問題となっています。**薬は必ず説明文書に書かれた使い方を守りましょう。**また、つらい気持ちや薬物の乱用に困っている場合は、**一人で抱え込まず周囲の信頼できる人や専門家に相談**しましょう。

川崎市ＨＰ
「薬は正しく使ってこそ"くすり"」

川崎市ＨＰ
「薬物依存についての相談」

薬物犯罪の刑罰は・・・？



薬物の不正使用、売買、所持、輸出入、栽培、製造などは様々な法律により規制されており、違反した場合、日本の最高刑は**無期懲役**です。

日本人でも海外で処罰されます

逮捕された国の法律によっては死刑になる場合もあります

また、海外で運搬を依頼され、運んでいた荷物の中から違法薬物が発見され、有罪となった事例もあります。

知らない人や親交の浅い知人等から荷物の運搬を依頼されても、決して引き受けてはいけません。



薬物乱用から身を守るには・・・

●薬物に対する正しい知識をもちましょう。
薬物の作用や害悪について理解し、**正しい知識**を持つことで**正しい判断**ができます。

●薬物乱用の誘いをはっきりと断りましょう。
友達、先輩、恋人等身近な人からの誘いがきっかけとなる場合が多いです。どんな人からの誘いでも**はっきりと断る勇気**が必要です。

●信頼できる相談相手をもちましょう。
家族、友達とのコミュニケーションをよくとって、自分のことを本当に心配してくれる人に相談するようにしましょう。

薬物乱用に誘われてしまったら

- はっきり、きっぱりと断る
- すぐにその場を離れる、逃げる
- 周りの人や専門の相談窓口に相談する

