

§ 2 栄養指導

家庭の健康づくりを基礎とした栄養は、食育推進の観点から、乳幼児期からのよりよい食生活の構築と、家族の食生活を好ましいものにすることを指導の重点として実施している。

一方、成人保健における栄養指導は、個々のライフステージにおける健康づくりのための栄養教育、栄養相談のほか、生活習慣病予防のための栄養教育や病態別栄養指導を行っている。

給食施設指導については、給食施設等設置者及び栄養士講習会を開催し、11月には全市一斉の現況調査を実施している。

表 64 個人指導人員(母子)

| | 両親学級 | 3か月児 健診 | 1歳6か月児 健診 | 3歳児 健診 | 食と健康教室 | | 乳幼児 相談 | 6歳～ 19歳 | アレルギー 相談 |
|------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|
| | | | | | 離乳食 | 幼児食 | | | |
| 総 数 | 106 | 27 | 1,041 | 596 | 5,310 | 471 | 2,785 | 18 | 101 |
| 川 崎 | 34 | － | 98 | 38 | 725 | 51 | 237 | 3 | 1 |
| 幸 | 21 | 2 | 156 | 79 | 1,090 | 84 | 270 | 3 | 12 |
| 中 原 | 34 | 3 | 177 | 121 | 1,035 | 47 | 785 | 5 | 27 |
| 高 津 | 16 | 22 | 183 | 190 | 1,067 | 25 | 621 | 4 | 24 |
| 宮 前 | － | － | 86 | 25 | 192 | 102 | 205 | 1 | 5 |
| 多 摩 | － | － | 163 | 74 | 795 | 83 | 331 | － | 22 |
| 麻 生 | 1 | － | 178 | 69 | 406 | 79 | 336 | 2 | 10 |

資料:健康増進課

表 65 集団指導(母子)

| | 両親学級 | | 3か月児 健診 | | 1歳6か月児 健診 | | 3歳児 健診 | | 食と健康教室 | | | | 乳幼児相談 | | アレルギー 相談 | | 6歳～19歳 | |
|---------|------|-------|------------|--------|--------------|--------|-----------|--------|--------|-------|-----|-----|-------|-----|-------------|----|--------|-------|
| | | | | | | | | | 離乳食 | | 幼児食 | | | | | | | |
| | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 | 回数 | 人員 |
| 総数 | 110 | 3,438 | 240 | 14,614 | 243 | 13,664 | 233 | 13,184 | 226 | 6,380 | 49 | 556 | 29 | 544 | 11 | 45 | 10 | 1,999 |
| 川崎 幸 | 13 | 253 | 36 | 1,929 | 35 | 1,795 | 35 | 1,743 | 27 | 725 | 5 | 51 | － | － | － | － | － | － |
| | 12 | 301 | 36 | 1,744 | 36 | 1,549 | 30 | 1,633 | 47 | 1,085 | 9 | 84 | 1 | 20 | － | － | 1 | 250 |
| 中原 | 19 | 1,277 | 36 | 2,958 | 40 | 2,604 | 36 | 2,422 | 35 | 1,363 | 6 | 64 | 11 | 250 | 11 | 45 | 1 | 300 |
| 高津 | 12 | 511 | 36 | 2,379 | 36 | 2,311 | 36 | 2,059 | 31 | 1,144 | 6 | 25 | 6 | 103 | － | － | 1 | 14 |
| 宮前 | 12 | 382 | 36 | 2,138 | 36 | 2,156 | 36 | 2,215 | 24 | 608 | 5 | 102 | 1 | 16 | － | － | － | － |
| 多摩 | 18 | 366 | 36 | 2,083 | 36 | 1,739 | 36 | 1,597 | 23 | 817 | 12 | 149 | 2 | 64 | － | － | 5 | 1,092 |
| 麻生 | 24 | 348 | 24 | 1,383 | 24 | 1,510 | 24 | 1,515 | 39 | 638 | 6 | 81 | 8 | 91 | － | － | 2 | 343 |

資料:健康増進課