

## § 4 食育推進事業

近年、食生活が豊かになった反面、食を取り巻く環境の変化などを背景に、栄養の偏りや不規則な食事等を起因とした肥満や生活習慣病の増加、食の大切さへの意識が希薄化する等、健全な食生活が失われつつある。

これらの現状をふまえ、国は平成17年7月に食育を国民運動として推進するため「食育基本法」を施行し、平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定した。

本市においては、平成19年4月に「川崎市食育推進会議条例」を施行した。「川崎市食育推進会議」及び「川崎市食育推進会議部会」を設置し、平成20年3月に「川崎市食育推進計画」、平成23年3月に「第2期川崎市食育推進計画」、平成26年3月に「第3期川崎市食育推進計画」を策定して食育を推進している。

区においては、各区健康づくり推進会議の下部組織として「食育推進分科会」を平成20年度より設置し、区の特徴を生かした食育推進に向けた取り組みの検討を行った。

表 177 食育推進活動

個 別 普 及 啓 発	13,742人
講 習 会 ・ イ ベ ン ト 等 に よ る 普 及 啓 発	1,886回 90,698人

資料:健康増進課

表 178 川崎市食育推進会議及び部会

川 崎 市 食 育 推 進 会 議	2016年3月25日
川 崎 市 食 育 推 進 会 議 部 会	2015年10月5日 2016年2月19日

資料:健康増進課

表 179 各区食育推進分科会

区	開 催 日	内 容
川崎	2015年6月22日	テーマ「学齢期への食育講座」
	2015年10月26日	地域の学齢期児童を対象に、高校生が講師となりこども文化センターで講話と調理実習を実施するなど、食育推進分科会委員の連携による食育講座を4回実施した。
幸	2015年7月27日	テーマ「バランスを考えて、選ぶ力を身につけよう！」
	2015年11月2日	中学生が健康的な生活習慣を身につけることを目的に、区内中学校1校で出前講座(講話と食育ゲーム)を実施した。
中原	2015年7月16日	テーマ「働く世代・親世代への食育」
	2016年2月23日	企業の給食関係者が委員に加わり、食育講演会、食育交流会を行う。中原区の食育の情報共有や関係機関との連携強化を行い、取組内容を小冊子としてまとめた。
高津	2015年5月29日	テーマ「子どもの食育」
	2016年1月22日	食育交流会では講演会「農家の子育てから感じる食育」とグループワークを実施し、野菜レシピ冊子を作成した。イベント等を通し所属団体間の交流と連携を図った。
宮前	2016年3月10日	テーマ「食を通じて地域のつながりをつくる」 健康づくり推進会議と合同開催し、食育を推進する上での課題等についての意見交換を行い、団体同士が連携してイベントやキャンペーンを行った。
多摩	2015年7月23日	テーマ「思春期への食育」
	2015年12月3日	区内中学1年生にむけた冊子「中学生のための食ナビ」を配布しそれをもとにした食育講演会を区内5つの中学校で実施した。
麻生	2015年7月3日	テーマ「麻生区の食文化の継承と地産地消の推進」
	2015年8月25日	食育計画の目標の確認と課題の共有を行い、イベントや大学文化祭等で委員と連携しながらパネル展示及びゲーム形式での普及啓発活動を実施し、関係団体と食育を推進した。
	2016年2月29日	

資料:健康増進課