

参加資格

応募時点で18歳以上の、川崎市民または川崎市在勤・在学（高校生は除く）の方ならどなたでもご参加いただけます。すべて自己申告です。

参加方法

- ① 健診・検診の受診
- ② 自分で決めた健康目標を21日間達成

①～②のいずれかの取組で
チャレンジポイントを獲得できます。

締切について

ポイント付与期間

令和3年6月1日(火)
～12月31日(金)

健診・検診は
令和3年1月1日～12月31日の受診

応募締切

令和4年1月14日(金)まで

郵送の場合、当日消印有効。
窓口受付は当日17時まで。

応募について

チャレンジポイントを集め、応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または下記の窓口へご持参ください。切手代はご負担ください。

郵送

〒212-0013 川崎市幸区堀川町580番地
ソリッドスクエア西館12階
川崎市健康福祉局保健所 健康増進課
かわさき健康チャレンジ担当 宛

窓口

- 川崎市健康福祉局保健所 健康増進課
- 各区役所地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課
- 各地区健康福祉ステーション地区支援担当

インターネットで「かわさき健康チャレンジ」を検索、もしくはQRコードを読み込み、かわさき健康チャレンジのホームページへアクセスしてください。注意事項をご確認の上、応募フォームに従い入力し応募してください。



市HP

- お預かりした個人情報(景品の発送及びアンケート調査)のみに使用し、終了後は全て廃棄いたします。
- 1回の応募につき、景品ひとつの応募です。
- お一人様何回でも、何口でも応募できます。

お問合せ先

044-200-3939

サンキューコールかわさき
午前8時～午後9時 年中無休

ご注意・お願い

- 応募条件を満たしていない場合、必要事項の記入漏れがあった場合等は抽選の対象となりません。
- ポイントを他の人に譲渡することはできません。
- 応募要件を満たした方の中から、厳選な抽選の上当選者を決定します。発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
- 当選に関するお問い合わせは受け付けておりません。
- 景品は本事業の受託者または、協賛企業から令和4年2月下旬頃に順次発送予定です。
- 応募多数の場合、他の景品になる場合があります。
- 景品出荷後お受け取りいただけず発送元に持ち戻った場合、当選権利の失効といたします。
- 後日、応募者の中から無作為抽出でアンケート調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

❖対象となる健診・検診❖

- ① 特定健診
- ② 後期高齢者健診
- ③ 特定保健指導(初回)
- ④ 川崎市国保35～39歳健診
- ⑤ 職場で行う健診
- ⑥ 胃がん検診
- ⑦ 大腸がん検診
- ⑧ 肺がん検診
- ⑨ 子宮がん検診
- ⑩ 乳がん検診
- ⑪ 歯周病疾患検診
- ⑫ 骨粗しょう症検診
- ⑬ 歯っぴーファミリー健診
- ⑭ 個人が任意で受ける健診(人間ドックを含む)
- ⑮ 個人が任意で受ける歯科健(検)診

※治療後の経過観察のための検診・コンタクトレンズ処方のための検診は対象外です。

受診の記録(令和3年1月～12月の受診)

健診・検診番号	受診医療機関名	受診日
例) ①	〇〇病院	6/1

健康目標 21日間チャレンジ

健康目標 21日間チャレンジ
取り組んだ健康目標 例) 毎日6000歩以上歩く

住所	〒 ー ※マンション、アパート名、部屋番号までご記入ください	
フリガナ	(セイ)	(メイ)
氏名	(姓)	(名)
電話	ー	ー
年齢	令和3年 12月31日現在	歳 <input type="checkbox"/> 該当するものを✓でチェック
<input type="checkbox"/> 川崎市在住 <input type="checkbox"/> 川崎市在勤 <input type="checkbox"/> 川崎市在学		

合計
ポイント

希望
景品番号

景品についてはホームページやパンフレットでご確認ください。