

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート 発表基準

暑さ指数（WBGT）とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「室温」「輻射熱」の3つの要因を考慮した指数です。

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項	熱中症予防運動指数
3.5以上	熱中症特別警戒アラート発表 神奈川県内すべての地点（海老名、横浜、辻堂、小田原、三浦）で暑さ指数（WBGT）が 3.5を超える場合に発表		
3.3以上	熱中症警戒アラート発表 神奈川県内のどこかの地点（海老名、横浜、辻堂、小田原、三浦）で暑さ指数（WBGT）が 3.3を超える場合に発表		
3.1以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止
2.8以上 3.1未満		外出時は炎天下を避け、 室内での室温の上昇に注意する。	厳重警戒 (激しい運動は中止)

参考：環境省熱中症予防サイト