暑い夏、お出かけするなら

涼める場所で
ひと休みしませんか？

熱中症対策

かわさき ちょこ涼

ちょこ涼の
詳細はこちら

熱中症予防のキホン

①脱水状態にならない

②深部体温を上げない

飲み物はこまめに！

1時間にコップ1杯

1日で1.2Ｌを目安に

外出時は30分に1回涼む！

一時的に立ち寄り、涼める場所を「かわさきちょこ涼」としました。

期間：6月16日 ～ 9月30日

施設数：213施設