

暑い夏、お出かけするなら

涼める場所で

ひと休みしませんか？

熱中症対策
かわさき
ちょこ涼

熱中症予防のキホン

- ①脱水状態にならない
- ②深部体温を上げない

飲み物はこまめに！

1時間にコップ1杯
1日で1.2Lを目安に

外出時は30分に1回涼む！

一時的に立ち寄り、涼める
場所を「かわさきちょこ涼」
としました。

期間：6月16日～9月30日

☀️ ちょこ涼の
詳細はこちら

