

## 熱中症に関するパンフレット・リーフレット



独立行政法人  
日本スポーツ振興センター  
「熱中症を予防しよう  
—知って防ごう熱中症—」



中央労働災害防止協会  
「働く人の熱中症予防  
～暑さから身を守ろう～」  
問い合わせ先: TEL 03-3452-6401



公益財団法人日本スポーツ協会  
「スポーツ活動中の  
熱中症予防ガイドブック」



日本生気象学会  
「日常生活における熱中症予防」



環境省環境保健部環境安全課  
問合せ先 TEL 03-3581-3351  
(内線6352)



「高齢者のための熱中症予防」  
「熱中症～ご存じですか? 予防・対処法～」  
「熱中症警戒アラート発表時の予防行動」  
「熱中症×コロナ感染防止で  
「新しい生活様式」を健康に!」  
「災害時の熱中症予防」等

## 熱中症予防に関する情報

### (1) マニュアル・ガイドライン等

- 熱中症環境保健マニュアル (環境省)
- 「日常生活における熱中症予防指針」  
Ver.3.1 (日本生気象学会)



- 学校における熱中症対策ガイドライン  
作成の手引き (環境省・文部科学省)

環境省の  
ガイドライン等  
はこちらから↓

- 夏季のイベントにおける熱中症対策  
ガイドライン2020 (環境省)



- 熱中症予防対策ガイダンス (環境省)

### (2) 熱中症予防に関する情報を集めたウェブサイト

- 環境省「熱中症予防情報サイト」  
(熱中症警戒アラート)
- (公財) 日本スポーツ協会  
「熱中症を防ごう」
- (独) 日本スポーツ振興センター  
「学校での事故防止対策集:熱中症の予防」
- Centers for Disease Control  
and Prevention (米)



- 熱中症予防声かけプロジェクト



- 一般財団法人 日本気象協会  
「熱中症予防情報」「熱ゼロプロジェクト」



- Department of Health (英)



- World Health Organization



### (3) その他

- 総務省消防庁  
(熱中症による救急搬送の状況)



- 厚生労働省  
(熱中症入院患者等発生状況)



## 参考文献

### I 熱中症とは何か

- Adolph, E. F. and associates : Physiology of man in the desert, Hafner Pub. Co., New York, 1947.
- 総務省消防庁：熱中症情報 救急搬送状況  
<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>
- 気象庁：過去の気象データ検索  
<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>
- 厚生労働省：人口動態統計  
<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450011&tstat=000001028897>
- 環境省：熱中症予防情報サイト  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>
- 国立天文台：「理科年表」
- 世界気象機関（WMO）：WMO Climate Normals  
<https://www.ncei.noaa.gov/products/wmo-climate-normal>
- 文部科学省・気象庁：「日本の気候変動 2020 - 大気と陸・海洋に関する観測・予測評価報告書 -」  
<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/ccj/index.html>
- 環境省：「気候変動の観測・予測及び影響評価統合レポート 2018 ～日本の気候変動とその影響～」  
[https://www.env.go.jp/earth/tekiou/pamph2018\\_full.pdf](https://www.env.go.jp/earth/tekiou/pamph2018_full.pdf)
- 環境省：気候変動適応情報プラットフォーム  
<https://adaptation-platform.nies.go.jp>
- International Organization for Standardization : ISO7243:2017.  
Ergonomics of the thermal environment — Assessment of heat stress using the WBGT (wet bulb globe temperature) index  
<https://www.iso.org/standard/67188.html>
- 日本産業規格 (JIS) : JIS Z 8504( 令和3年改訂 ) 熱環境の人間工学—WBGT (湿球黒球温度) 指数を用いた熱ストレス評価  
<https://jis.eomec.com/jisz85042021>
- 日本生気象学会 (2021) : 「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3.1」  
<https://seikishou.jp/cms/wp-content/files/yobousisin210603/20210604-114336.pdf>
- 日本スポーツ協会 (2019) : 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」
- 加治木他 (2020) : 屋根付きテニスコートの WBGT 測定 : 一日射遮蔽効果の検証—. 日本生気象学会雑誌 57(1), 17-23.

### II 熱中症になったときには

- 日本救急医学会 (2015) : 熱中症診療ガイドライン 2015.  
<https://www.jaam.jp/info/2015/pdf/info-20150413.pdf>

### III 熱中症を防ぐためには

- 守尾一昭 (2008) : 総説 1. 脱水症の病態、病型 : 高齢差に特徴的な病態、病型はあるか? Geriatric Medicine (老年医学) 46 (6) , 559-566.
- Gamle, J. L.(1954): Chemical anatomy, physiology and pathology of extracellular fluid, Harvard University Press.
- 日本スポーツ協会：熱中症予防運動指針  
<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid922.html>
- Hughson R.L. et al. (1983): Monitoring Road Racing in the Heat. Phys. Sportsmed., 11(5), 94-105.
- Public Health England : Heatwave plan for England.  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/888668/Heatwave\\_plan\\_for\\_England\\_2020.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/888668/Heatwave_plan_for_England_2020.pdf)
- 厚生労働省労働基準局：「令和2年職場における熱中症による死傷災害の発生状況（確定値）」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000774750.pdf>
- 厚生労働省：学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>
- 厚生労働省：職場における熱中症予防基本対策要綱  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000633853.pdf>

## 熱中症環境保健マニュアル 編集委員

石丸 泰	環境情報科学センター調査研究室長
井上 保介	総合大雄会病院副院長・救命救急センター長
上野 哲	独立行政法人労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所上席研究員
岡 和孝	国立環境研究所気候変動適応センター主任研究員
○小野 雅司	国立環境研究所環境リスク・健康領域客員研究員
川原 貴	一般社団法人大学スポーツ協会副会長
小林 教子	熊谷市市民部長
阪本 真由美	兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科教授
田中 信一郎	千葉商科大学基盤教育機構准教授
戸田 芳雄	日本安全教育学会理事長
登内 道彦	一般財団法人気象業務支援センター国際事業部部長
堀江 正知	産業医科大学副学長・産業生態科学研究所教授
松本 吉郎	公益社団法人日本医師会常任理事
松本 孝朗	中京大学スポーツ科学部トレーナー学科教授
三坂 育正	日本工業大学建築学部建築学科教授
水野 一枝	和洋女子大学家政学部服飾造形学科准教授
三宅 康史	帝京大学医学部教授・附属病院高度救命救急センター長
目々澤 肇	公益社団法人東京都医師会理事・目々澤醫院 院長
横堀 將司	日本医科大学教授・付属病院高度救命救急センター一部長・日本救急医学会理事

(○は編集委員長、敬称略・アイウエオ順)

平成17年6月 発行  
平成18年6月 改訂  
平成19年6月 改訂  
平成20年6月 改訂  
平成21年6月 改訂  
平成23年5月 改訂  
平成26年3月 改訂  
平成30年3月 改訂  
令和4年3月 改訂

### 環境省環境保健部環境安全課

〒100-8975 東京都千代田区霞が関1丁目2番2号  
中央合同庁舎5号館  
TEL 03-3581-3351(内線6352)  
FAX 03-3580-3596  
<http://www.env.go.jp/>  
[netsu@env.go.jp](mailto:netsu@env.go.jp)