

有毒植物の誤食に注意！！

食品担当

「食べても大丈夫？」

食用と思って食べた植物に毒があり、
食中毒となる事例が発生しています。



ニラ

スイセン



ギョウジャニンニク

イヌサフラン
(コルチカム)

平成30年4月に、国内で、
ギョウジャニンニクと間違えてイヌサフラン
を食べてしまい、死亡した事例がありま
した。

食用の植物は、観賞用の植物と区別して
育てましょう。

有毒植物は、雑草として家庭菜園にまぎれ
ることもあります。雑草をこまめに取り除
きましょう。

野草は、見分ける自信がないものは
食べるのをやめましょう。

写真出典：平成28年4月13日消費者庁NewsRereas
http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/160413kouhyou_1.pdf

＜食用と間違いやすい有毒植物の例＞

| イヌサフラン | スイセン 及び スノーフレーク | トリカブト | ヒメザゼンソウ |
|--|---|--|--|
| | | | |
| 【中毒症状】 嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。 重症の場合は死亡することもある。 | 【中毒症状】 食後30分以内で、 吐き気、嘔吐、頭痛など。 (スイセンでは、悪心、下痢、 流涎、発汗、昏睡、低体温なども ある。) | 【中毒症状】 食後10～20分以内で、 口唇、舌、手足のしびれ、 嘔吐、腹痛、下痢、 不整脈、血圧低下、けい れん、呼吸不全に 至って死亡すること もある。 | 【中毒症状】 食後すぐに唇のしびれ、 口腔内の腫れ、胃痛な どをおこす。 |
| 【間違えやすい植物】 (葉) ・ギョウジャニンニク ・ギボウシ と類似。 (球根) ・ジャガイモ ・タマネギ など | 【間違えやすい植物】 ・ニラ など (スイセンは、ノビルやタマネギ にも間違われやすい) | 【間違えやすい植物】 ・ニリンソウ ・モミジガサ など | 【間違えやすい植物】 ・オオバ(ギボウシ(ウ ルイ) など |

出典：厚生労働省ホームページ「有毒植物による食中毒に注意しましょう」
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/yuudoku/index.html



！ 野草を食べて体調が悪くなったら
すぐに医師の診察を！

川崎市健康安全研究所では食中毒の原因究明検査を行っています。