**2018年１１月　～　2019年１０月**

第4期

川崎市自立支援介護講習会

講習会のしおり



川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者事業推進課

**（研修の目的）**

介護保険法の基本理念である「自立支援介護」の実践について学び、介護の技術や質・介護に携わる職員の方々の意識の更なる向上に役立てていただき、又、現在の介護方法を確かめ、介護の視点の新たな発見、自信を深めるきっかけとしていただく。

**（カリキュラム）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 開催日／会場 | 内容 |
| 第１回 | 2018年  11月16日(金)  １３：30～17：00（13：00～受付）  高津区役所第1会議室 | 【講義】身体的自立支援の基礎知識と理論  講師：竹内教授、坂田助教 |
| 第２回 | 2019年1月24日(木)  １３：30～17：00（13：00～受付）  開催場所　未定 | 【事例検討】水分ケアの確立  【報告】事業所内研修体制について  講師：坂田助教 |
| 第３回 | 2019年3月22日(金)  １３：30～17：00（13：00～受付）  開催場所　未定 | 【事例検討】おむつ外しと歩行ケア  講師：坂田助教 |
| 第４回 | 2019年5月17日(金)  １３：30～17：00（13：00～受付）  開催場所未定 | 【講義】認知症のケア－認知症改善のための基礎知識と理論  講師：竹内教授、坂田助教 |
| 第５回 | 2019年7月中旬  １３：30～17：00（13：00～受付）  開催場所未定 | 【事例検討】認知症ケア  講師：坂田助教 |
| 第６回 | ２019年１０月中旬  １３：30～17：00（13：00～受付）  開催場所未定 | 【総括研修】  講師：坂田助教 |

※　開催場所は、川崎駅、武蔵小杉駅、武蔵溝口駅周辺の会場を予定しています。

**（費用・テキスト）**

・受講料は無料です。

・「新版介護基礎学」著：竹内孝仁　出版社：医歯薬出版株式会社

・第１回で配布する「川崎市自立支援介護講習会」テキスト

（テキストは全ての回で使用するため、必ず持参してください。）

**（研修を受講する際の注意事項）**

①　講義の始まる５分前には、着席してください。

②　講習中、携帯電話等での通話・メールで、緊急の連絡がある場合は、

会議室の外でご対応をお願いいたします。

**（会場使用にあたっての注意事項）**

　各会場とも公共交通機関をご使用ください。やむを得ず車でお越しになる場合は、有料の駐車場をご利用ください（各自ご負担ください）。

**（欠席について）**

やむを得ず出席出来ない場合は、他の職員の方でも出席できます。

出席出来ない場合には、事前に事務局（川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者事業推進課）の担当者へお知らせください。またご不明な点は、担当までお電話ください。

＜事務局＞

川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者事業推進課

担当者：村上・鈴木・田中

電 話：０４４－２００－2 6 7 9

FAX：０４４－２００－３９２６

Ｅ-ｍａｉｌ：40kosui@city.kawasaki.jp

**（講師紹介）**※敬称略

国際医療福祉大学大学院　教授　竹内　孝仁

プロフィール

日本医科大学リハビリテーション科教授を経て、２００４年から現職。日本ケアマネジメント学会理事、日本自立支援介護学会会長、パワーリハ学会会長、など多数の委員等を歴任。『介護予防の戦略と実践』、『認知症は水で治る！』など著書多数。

国際医療福祉大学大学院　助教　坂田　佳美

プロフィール

介護福祉士取得後、介護職員、介護会社の教育研修講師、

　有料老人ホーム紹介センター相談員等を経て、２０１７年４月より現職。

　日本自立支援介護・パワーリハ学会認定自立支援介護講師。

**（事例検討の宿題について）**

第１回目の講習会終了後から、毎回宿題が出されます。宿題については、次回の事例検討の資料となりますので、提出期限までに、以下の書類を事務局まで提出してください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 講習日 | **宿題**  **テーマ** | **提出**  **シート** | **宿題対象期間** | **宿題提出**  **期限** |
| 第１回 | 2018年  11月16日（金） | 事前宿題  なし |  |  |  |
| 第２回 | 2019年  1月24日（木） | 水分ケア | １、２、３、４、８、Ａ、Ｂ | 11月17日（金）～  12月29日（土）  のうちの４週間分 | **1月１０日（木）** |
| 第３回 | 3月22日（金） | おむつ外しと歩行ケア | １、２、３、４、７、８、Ａ、Ｂ | 1月25日（金）～  　2月28日（木）  のうちの４週間分 | **3月4日（月）** |
| 第４回 | 5月17日（金） | 身体介護 | １、２、３、４、７、８、Ａ、Ｂ | 3月23日（土）～  　4月25日（木）  のうちの４週間分 | **5月2日（月）** |
| 第５回 | 7月 | 認知症  ケア | １、２、３、４、５、６、７、８、Ａ、Ｂ | 期間未定  ４週間取組 | **未定** |
| 第６回 | 10月 | 総括 | １、２、３、４、５、６、７、８、Ａ、Ｂ | 期間未定  ４週間取組 | **未定** |

**（提出用シートについて）**

**○毎回提出シートが異なりますので、川崎市ホームページから該当回のデータをダウンロードしてください。**

《川崎市のホームページ》

川崎市トップページ→くらし・手続き→福祉・介護→高齢者・介護保険→かわさきいきいき広報→「第4期川崎市自立支援介護講習会の宿題について」

**○各シートの記載方法については各回にご説明します。**

○提出シートは事例（ケース）毎セットとなりますので、１ファイル１事例（ケース）とし漏れのないように記載してください。

○各回対象のケースは同じ方を継続して行う必要はありません。

○宿題対象期間以外については、各事業所で取り組んでみましょう。

**（宿題の提出方法について）**

**電子メールでの提出のみ**でお願いいたします。電子データにより資料を作成するためご協力をお願いいたします

**メール件名を「第○回自立支援宿題提出（（受講者番号）事業所名）」**と設定し**メールアドレス**[**40kosui@city.kawasaki.jp**](mailto:40kosui@city.kawasaki.jp)までお送りください。

※宿題シートは個人情報が含まれているため、誤送信がないよう、注意してください。

**○データの集計上、期限厳守で提出してください。**

**○メールデータ送付後、受信確認のため、必ずお電話で担当までご連絡ください。**

* 利用者の個人情報保護のため、**個人を特定できる情報（氏名・住所等）については必ずイニシャル標記へ変更**してください。また、**他事業所が特定できる情報（事業所名・職員氏名等）は「●●病院」「▲▲デイサービス」「ＡＢＣ訪問介護事業所」と置き換え記載**してください。（提出シートはそのまま各事業所へ事例検討の際に配布します。）必ず提出前に個人情報が含まれていないことを確認し、送付してください。
* 電子メール以外の提出をご希望の場合は事務局までご相談ください。
* 宿題関係のご質問については、聞き間違い等を防ぐため及び記録を残し回答を共有化することを目的にお電話では回答していません。事務局までメール件名を「第○回自立支援質問（（受講者番号）事業所名）」と設定し、お送りください。ご協力をお願いいたします。

○　内容についてのお問い合わせについては、回答にお時間をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**（事例検討について）**

○事例検討は提出いただいた宿題シートを使用します。ケアの手法や認知症状等の改善方法について質疑応答しながら、先生からアドバイスをいただくなど、受講者同士で検討を行います。

検討する事例は提出いただいたシートの中から各回数件ずつ選択します。

選ばれた事業所には事務局から連絡をし、事例検討当日、提出シートを使って簡単な事例発表をしていただきますので、**各事業所は提出された事例（ケース）はどれでも発表できるよう準備しておいてください**。

○各自の事例だけでなく、他受講者の方の検討を聞くことがとても勉強になります。よく聞いてみましょう。同じ認知症の方の介護をしている事業者同士、わかり合える部分も多いと思います。

○事例検討をしていると、他受講生の方の個人情報を知ることになりますが、研修会場外では口外無用、お互いに秘密は守りましょう。