

かわさき健康チャレンジ事業結果（総括）

事業概要

かわさき健康チャレンジは、市民の健康づくり活動への取り組みのきっかけづくりを目的として、健診（検診）の受診や健康づくりの取組みによって、チャレンジポイントを取得し、抽選に応募することで景品があたるという「楽しみながら健康づくり活動ができること」をテーマとした事業です。

平成30年度より事業を開始し、毎年6月～12月（健診・検診の受診は1月～12月分対象）を実施期間として、令和4年度で5年目を迎えた。

平成30年度及び令和元（平成31）年度は、①健診・検診の受診②健康づくり対象事業への参加③自分で決めた健康目標の21日間達成の3つをポイント対象とし、3ポイント集めるごとに1口の応募を可能としていましたが、令和2年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響で「②健康づくり対象事業への参加」をポイント対象から除外し、応募可能ポイント数も2ポイントとしました。また令和2年度より「応募のしやすさ」の強化を目的として、市HPからWEB応募を可能としました。

実施年度

平成30年度～令和4年度の5年間

応募件数の推移

年 度	件 数
平成30年度	884
令和元年度（平成31年度）	699
令和2年度	874
令和3年度	1,415
令和4年度	1,699
総 数	5,571

御協力いただいた協賛企業数

年 度	企業数
平成30年度	25
令和元年度（平成31年度）	21
令和2年度	18
令和3年度	18
令和4年度	27

事業評価

毎年応募対象者あてにアンケート調査を実施。平成30年～令和2年度は無作為抽出の500名を対象に、令和3年度はハガキでの応募者から500名、WEBでの応募者から500名をそれぞれ無作為抽出、令和4年度は無作為抽出の1,000名を対象に実施しました。

かわさき健康チャレンジが健康づくりや健診への受診きっかけとなったと回答した人は毎年80%以上、かわさき健康チャレンジをきっかけとして現在も健康づくりへの取組を続けている（続ける予定）と回答した人は毎年77%以上となりました。

そのため、「健康づくり活動への取り組みのきっかけとなる」という本事業の目的には一定効果があったと評価します。

【平成30年度】

1 事業概要

(1) 実施期間 平成30年6月1日～12月31日（健診・検診の受診は1月～12月）

(2) 応募締切 平成31年1月18日

(3) 応募方法 郵送、直接持参

(4) 参加方法

次の3つの取組で、**3チャレンジポイント**集めると1口応募可能

①健診・検診の受診

②健康づくり対象事業への参加

③自分で決めた健康目標の21日間達成

2 事業結果

応募件数 884件

アンケート回答者 346人（無作為抽出500名対象）

(1) 回答者属性

	女性	男性	不明	計
18～39歳	23	15	1	39
40～64歳	83	38	0	121
65～74歳	65	23	1	89
75歳以上	70	26	1	97
不明	0	0	0	0
計	241	102	3	346

(2) 事業を知ったきっかけ

	件数
各区役所・出張所	57
行政サービスコーナー	5
市民館・市立図書館	18
老人いこいの家	23
老人福祉センター	6
地域包括支援センター	22
市政だより	55
ツイッター	0
Shufoo!	0
地域活動	45
口コミ	16
その他	85
不明	14

(3) 参加した理由は何ですか

	件数
景品が魅力的であった	113
健康づくりに関心があった	232
知り合いなどに勧められた	46
普段から取り組んでいた	85
参加方法が簡単だった	160
体調が気になっていた	34
その他	29
不明	0

(4) 事業の取り組みやすさについて

	全く良くなかった	良くなかった	良かった	大変良かった	不明
健診・検診の受診	2	26	229	80	9
健康づくり対象事業への参加	6	36	220	67	17
健康目標の21日間達成	3	30	213	80	20

(5) かわさき健康チャレンジは新たな健康づくりに取り組むきっかけとなったか

	はい	いいえ	無回答	計
18～39歳	32	7	0	39
40～64歳	100	18	3	121
65～74歳	78	11	0	89
75歳以上	87	6	4	97
不明	0	0	0	0
計	297	42	7	346

(6) かわさき健康チャレンジをきっかけに、今でも健康づくりに取り組んでいるかまたは、健診等を受診していく予定か

	取り組んでいる	取り組む予定	取り組む予定はない	以前から取り組んでいた	無回答	計
18～39歳	19	13	0	6	1	39
40～64歳	82	23	0	15	1	121
65～74歳	59	5	0	23	2	89
75歳以上	54	14	0	21	8	97
不明	0	0	0	0	0	0
計	214	55	0	65	12	346

【令和元（平成31）年度】

1 事業概要

(1) 実施期間 令和元年6月1日～12月31日（健診・検診の受診は1月～12月）

(2) 応募締切 令和2年1月17日

(3) 応募方法 郵送、直接持参

(4) 参加方法

次の3つの取組で、**3チャレンジポイント**集めると1口応募可能

①健診・検診の受診

②健康づくり対象事業への参加

③自分で決めた健康目標の21日間達成

2 事業結果

応募件数 699件

アンケート回答者 375人（無作為抽出500名対象）

(1) 回答者属性

	女性	男性	不明	計
18～39歳	29	6	0	35
40～64歳	83	45	0	128
65～74歳	76	31	0	107
75歳以上	76	28	0	104
不明	0	1	0	1
計	264	111	0	375

(2) 事業を知ったきっかけ

	件数
各区役所・出張所	61
行政サービスコーナー	11
市民館・市立図書館	19
老人いこいの家	28
老人福祉センター	17
地域包括支援センター	20
市政だより	45
地域活動	42
口コミ	22
その他	90
未回答・不明	20

(3) 参加した理由は何ですか

	件数
景品が魅力的であった	138
健康づくりに関心があった	272
知り合いなどに勧められた	73
普段から取り組んでいた	110
参加方法が簡単だった	161
体調が気になっていた	39
その他	20
不明	0

(4) 事業の取り組みやすさについて

	良かった	良くなかった	ポイント対象にしなかった	不明
健診・検診の受診	325	4	34	12
健康づくり対象事業への参加	303	3	59	10
健康目標の21日間達成	305	9	46	15

(5) かわさき健康チャレンジに取り組む前まで、健診・検診は毎年受診していたか

	はい	いいえ	無回答	計
18～39歳	30	5	0	35
40～64歳	118	9	1	128
65～74歳	93	10	4	107
75歳以上	91	7	6	104
不明	1	0	0	1
計	333	31	11	375

(6) かわさき健康チャレンジをきっかけに、今でも健康づくりに取り組んでいるかまたは、健診等を受診していく予定か

	取り組んでいる	取り組む予定	取り組む予定はない	以前から取り組んでいた	無回答	計
18～39歳	18	12	0	5	0	35
40～64歳	83	26	1	15	3	128
65～74歳	71	14	0	13	9	107
75歳以上	65	11	0	17	11	104
不明	0	1	0	0	0	1
計	237	64	1	50	23	375

【令和2年度】

1 事業概要

(1) 実施期間 令和2年6月1日～12月31日（健診・検診の受診は1月～12月）

(2) 応募締切 令和3年1月15日

(3) 応募方法 郵送、直接持参、WEB

(4) 参加方法

次の2つの取組で、**2チャレンジポイント**集めると1口応募可能

①健診・検診の受診

②自分で決めた健康目標の21日間達成

2 事業結果

応募件数 874件

アンケート回答者 390人（無作為抽出500名対象）

(1) 回答者属性

	女性	男性	不明	計
18～39歳	25	17	0	42
40～64歳	87	41	0	128
65～74歳	93	45	0	138
75歳以上	56	22	0	78
不明	1	2	1	4
計	262	127	1	390

(2) 事業を知ったきっかけ

	件数
各区役所・出張所	103
行政サービスコーナー	13
市民館・市立図書館	24
老人いこいの家	16
老人福祉センター	7
地域包括支援センター	11
市政だより	35
地域活動	28
口コミ	19
市からのお便り	38
Shufoo!	0
市のホームページ	25
その他	55
未回答・不明	16

(3) 参加した理由は何ですか

	件数
景品が魅力的であった	171
健康づくりに関心があった	239
知り合いなどに勧められた	58
普段から取り組んでいた	107
参加方法が簡単だった	161
体調が気になっていた	40
その他	9
不明	3

(4) かわさき健康チャレンジに過去に参加した年度

	計
平成30年度	88
令和元年度	151
参加していない	197
不明	0
未回答	7

(5) 事業の取組やすさについて

	良かった	良くなかった	ポイント対象にしなかった	不明
健診・検診の受診	319	16	41	14
健康目標の21日間達成	303	15	53	19

(6) かわさき健康チャレンジ取組前の状況について

	はい	いいえ	ときどき受診していた ときどき行っていた	未回答・不明
健診・検診は毎年受診していたか	330	18	39	3
継続した健康づくりを行っていたか	226	47	107	10

(7) 健診・検診の受診等新たな健康づくりに取り組むきっかけとなったか

	はい	いいえ	無回答	計
18～39歳	37	5	0	42
40～64歳	108	19	1	128
65～74歳	112	21	5	138
75歳以上	58	11	9	78
不明	3	1	0	4
計	318	57	15	390

(8) かわさき健康チャレンジをきっかけに、今でも健康づくりに取り組んでいるか

	はい	いいえ	無回答	計
18～39歳	37	4	1	42
40～64歳	114	13	1	128
65～74歳	124	10	4	138
75歳以上	65	5	8	78
不明	4	0	0	4
計	344	32	14	390

(9) 今後も健診・検診の受診や健康づくりへの取り組みを継続していく予定か

	はい	いいえ	無回答	計
18～39歳	42	0	0	42
40～64歳	127	0	1	128
65～74歳	134	2	2	138
75歳以上	73	1	4	78
不明	4	0	0	4
計	380	3	7	390

【令和3年度】

1 事業概要

(1) 実施期間 令和3年6月1日～12月31日（健診・検診の受診は1月～12月）

(2) 応募締切 令和4年1月14日

(3) 応募方法 郵送、直接持参、WEB

(4) 参加方法

次の2つの取組で、**2チャレンジポイント**集めると1口応募可能

①健診・検診の受診

②自分で決めた健康目標の21日間達成

2 事業結果

応募件数 1,415件

アンケート回答者 576人

（郵送・持参応募無作為抽出500名、WEB応募無作為抽出500名対象）

(1) 回答者属性

	女性	男性	不明	計
10～39歳	6	6	0	12
40～64歳	117	55	0	172
65～74歳	160	74	0	234
75歳以上	104	48	0	152
不明	4	1	1	6
計	391	184	1	576

(2) 事業を知ったきっかけ

	件数
各区役所・出張所	176
行政サービスコーナー	56
市民館・市立図書館	88
老人いこいの家	28
老人福祉センター	24
新型コロナウイルスワクチン接種会場	3
市政だより	138
新聞・ラジオ	7
鉄道駅	11
商業施設	3
市からのお便り	41
市公式ツイッター	10
市ホームページ	50
口コミ（家族・知人・職場等）	88
地域における活動	45
その他	41
未回答・不明	5

(3) 参加した理由は何ですか

	件数
景品が魅力的であった	296
健康づくりに関心があった	381
知り合いなどに勧められた	81
過去に参加したため	155
コロナ禍でおうち時間が増え、 体調が気になっていた	82
WEB応募で参加できたため	105
その他	12
不明	2

(4) かわさき健康チャレンジに過去に参加した年度

	計
平成30年度	60
令和元年度	121
令和2年度	228
参加していない	316
無回答	5

(5) 健診・検診の受診はかわさき健康チャレンジがきっかけとなったか

以前より受診しているので、きっかけではない	485
かわさき健康チャレンジがきっかけとなり今回受診した	49
受診しなかった	37
無回答	1

(6) 健診・検診の受診状況

コロナ禍に関係なく、毎年受診している	482
コロナ禍に関係なく、ときどき受診している	48
定期的に受診していたが、コロナ禍になり受診を控えている	36
全く受診していない	10
無回答	1

(7) 健康目標の21日間達成について

無理なく自分のペースで進められた	399
健康を意識するきっかけになった	268
コロナ禍でおうち時間が増えたことで、取り組んだ	61
21日間達成は大変だった	28
取り組まなかった	41
無回答	2

(8) 健康目標の21日間達成について、現在の状況

現在も同じ目標で、継続して取り組んでいる	405
新しい目標を作り、取り組んでいる	91
現在は取り組んでいない	83
無回答	8

(9) 現在の健康づくりの状況について

ウォーキング（ランニング）をしている	189
家の中でできる運動を行っている	133
食生活に気を付けている	221
地域活動に参加している	85
その他、健康管理を行っている	65
現在は何も行っていない	5
無回答	2

【令和4年度】

1 事業概要

(1) 実施期間 令和4年6月1日～12月31日（健診・検診の受診は1月～12月）

(2) 応募締切 令和5年1月16日

(3) 応募方法 郵送、直接持参、WEB

(4) 参加方法

次の2つの取組で、**2チャレンジポイント**集めると1口応募可能

①健診・検診の受診

②自分で決めた健康目標の21日間達成

2 事業結果

応募件数 1,699件

アンケート回答者 697人

（無作為抽出1,000人対象）

(1) 回答者属性

	女性	男性	不明	計
10～39歳	15	13	0	28
30～49歳	135	62	3	200
50～69歳	189	110	0	299
70歳～	102	56	1	159
不明	9	1	1	11
計	450	242	5	697

(2) 事業を知ったきっかけ

	件数
各区役所や図書館等の行政施設	207
電車内広告	6
老人いきいの家	38
鉄道駅構内ポスター	16
市政だより	176
新聞・ラジオ	9
市ホームページ	96
新聞・ラジオ	7
鉄道駅	11
商業施設	3
市からのお便り	56
市公式SNS	6
口コミ（家族・友人等）	90
その他	40

(3) 参加した理由は何ですか

	件数
景品が魅力的であった	301
健康づくりに関心があった	363
知り合いなどに勧められた	57
WEB応募で簡単に応募できる	133
コロナ禍でおうち時間が増え、 体調が気になっていた	59
その他	17

(4) かわさき健康チャレンジに過去に参加した年度

	計
平成30年度	55
令和元年度	81
令和2年度	126
令和3年度	217
今回が初めての参加	225

(5) 健診・検診の受診はかわさき健康チャレンジがきっかけとなったか

以前より受診しているので、きっかけではない	397
かわさき健康チャレンジがきっかけとなり今回受診した	83
受診しなかった	37
無回答	8

(6) 健診・検診の

受診状況

毎年受診している	435
毎年ではないがときどき受診している	75
全く受診していない	13
未回答	5

(7) 今後も「健診・検診」の受診を継続していくか

今回新たな「健診・検診」の受診のきっかけになったので、 今後も継続したい	435
従来から受けている「健診・検診」を今後も継続したい	75
今後、「健診・検診」を受診する予定はない	13
未回答	5

(8) 健康目標の21日間達成について

無理なく自分のペースで進められた	361
健康を意識するきっかけになった	251
21日間達成は大変だった(難しかった)	35
取り組まなかった(対象にしなかった)	33

(9) 健康目標の21日間達成について、現在の状況

現在も同じ目標で、継続して取り組んでいる	368
新しい目標を作り、取り組んでいる	84
現在は取り組んでいない	66
無回答	9