

## <Topics>

# 違法な成分を含む健康食品に注意！

「健康食品」による健康被害が報告されています。  
身近な「健康食品」にもリスクがあることにご注意ください。

(水質・環境担当)

## 「健康食品」の検査

健康志向の高まりとともに、いろいろな「健康食品」がドラッグストアやインターネットで販売されています。誰でも気軽に買うことができますが、このような製品の一部には、違法に医薬品の成分を含んでいる物があり、場合によっては健康被害がでることもあります。健康安全研究所では、こうした違法な製品の流通を防止し、市民の健康・安全を守るため、医薬品成分の検査を行っています。

**平成30年度、市内の店舗で販売されていた製品から医薬品成分であるタダラフィルが検出されました。**

身近に売られている「健康食品」にもリスクがあることにご注意ください。

## 医薬品成分を含む「健康食品」は・・・

- ◆ 日本の「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」に基づく、**品質・有効性・安全性の確認がなされていません。**
- ◆ 過去に「健康食品」から検出された医薬品成分の含有量は、必ずしも均一ではなく、一度に摂取すると健康被害を生じるおそれがある量が含まれていることもあります。
- ◆ 不衛生な場所や方法で製造されたものであるおそれがあり、有害な不純物等が含まれている可能性が否定できません。
- ◆ **個人輸入によるトラブルが発生**しています。ベネフィット(健康増進)とリスク(健康被害)があることをよく考えて、安易に購入することがないようにしてください。

## もしも、体調に異変を感じたら・・・

- **すぐに摂取するのを中止**してください。
- **医療機関を受診**しましょう。
- 診察を受けるときは、いつ、どんな製品をどのくらい摂取したか、その際の体調の変化はどうだったか、などのメモがあると役に立ちます。