



K-STEP

株式会社 LIT人LICO

～LITALICOワークス川崎～



本日の流れ

自己紹介・LITALICO紹介

K-STEPの目的と位置づけ

実施内容と対象者

導入の効果と課題

ご質問・ご不明点など



自己紹介

原 洋介

はら ようすけ

芳賀 知大

はが ちひろ





株式会社 LITALICO



所在地

東京本社

〒153-0051 東京都目黒区上目黒2-1-1 中目黒G Tタワー15F

事業所数

就労支援事業所 LITALICOワークス

6 6 拠点

学習塾 LITALICOジュニア

6 9 拠点

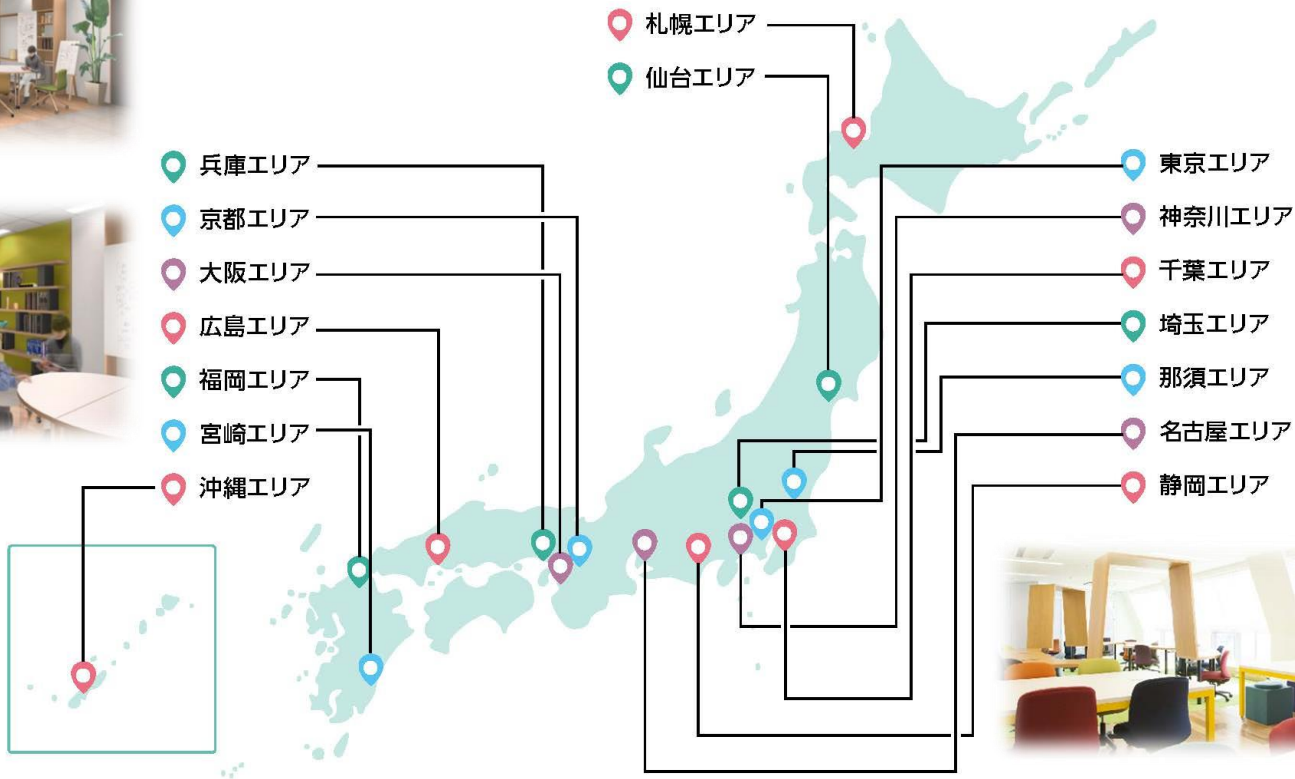
IT×ものづくり教室 LITALICOワンダー

6 拠点

事業内容

1. 学習塾及び幼児教室の運営事業
2. 児童福祉法に基づく障害児支援事業
3. 障害者総合支援法に基づく就労支援事業
4. インターネットメディア事業
5. その他





POINT

LITALICOの就労移行支援事業所は全国

66

拠点展開しています。

(2017年9月現在)





LITALICOワークスについて



そのひとりの
「できるよろこび」を
ちからに。

お子さまの可能性を拓げる、
ソーシャルスキル&学習教室



そのひとりの
「働きたい」にこたえる。

働くことに障害のある方への
就労支援サービス



そのひとりの
創造力を自由に。

ものづくりに特化した教育を
おこなう、IT×ものづくり教室

LITALICOワークスは、障害のない社会を目指す株式会社LITALICOが運営する事業です。



? K-STEP ?

K-STEPとは、安定就労が難しいとされる**精神障害者の就労定着を図るためのプログラム**です。

具体的には、今回開発した「**セルフケアシート**」に障害のある本人が自分の体調をチェックし、それを会社の中で**毎日、上司や同僚に報告**します。

川崎市ホームページより参照



K-STEPの位置づけ

精神障害者の雇用定着

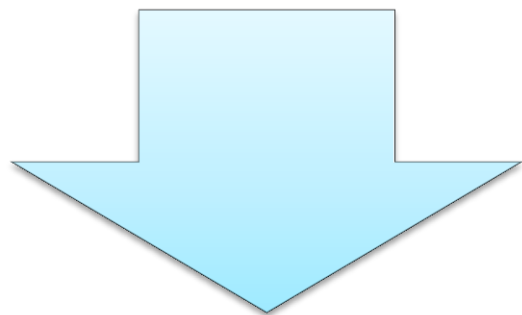
体調のセルフチェック

情報共有のツール

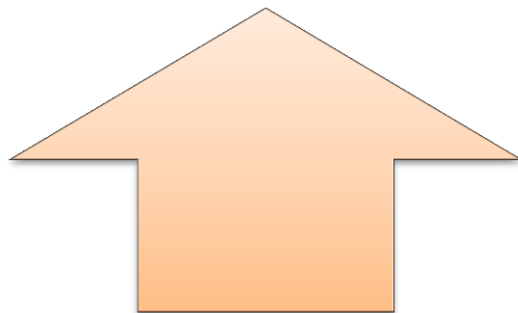


すでに運用をされていることを踏まえたうえで

負担を減らす



メリットを増やす



企業

調子が悪そう。
どうしたんでしょう？

どうかしましたか？

…いいえ、大丈夫です

そうですか…

言えない…
わからない…

従業員



メリット

体調の基準が見える

1分で把握できる

会話のきっかけが
生まれる

デメリット

今は安定しているから
導入が負荷になる

チェックしても
不調は起こる

面倒

LITALICO の 捉え方

今は安定しているから
導入が負荷になる

チェックしても
不調は起こる

面倒

就労移行支援の利用中は
就労よりもストレスが少なく
安定する傾向にあることが妥当

不調になった時の程度や
原因をヒアリングするための
ツールとして活用できる

プログラムのひとつとして実施
就労移行支援で身につける
ひとつのスキルと位置づけている

対象者

- 精神障害（一部の身体障害と知的障害）

導入率

- LITALICOワークス川崎 60%（精神障害者のみで85%）

導入方法

- 1日1回定刻に実施（通所日の日報ふりかえり時に確認）

ひとりひとりカスタマイズ

- 双極性障害.ver（悪化状態に加えて躁状態も把握できる）
- 知的障害者.ver（報告を習慣化する切り口として実施）

プログラム 一斉実施

STEP
01

準備



プログラム数
40 以上

STEP
02

実習



企業
インターン
600 社
以上

STEP
03

就活



年間
就職者数
894 名
2015 年度実績

STEP
04

定着



職場
定着率
84.6 %
2015 年度実績

個別対応

プログラム 一斉実施

- 導入の“当たり前化”
- 支援の切り口を統一
- 体調変化の言語化

- 応募書類の補足資料
- 面接時の体調説明

- コミュニケーションの促進
- 面談ツール

個別対応

評価

- 選考における企業の安心感
- 企業の定期面談ツール

動機付け

- 継続性の強化
- 就労意欲の強化

勤怠の安定

- 欠対率は約4%
- 欠席の予防

体調管理

- セルフチェック
- 体調の見える化

定着支援フェーズの事例

(30代・女性・双極性障害そううつ病・事務職)

●K-STEPを使った感想

- ・精神の**状態が一目でわかる**ので助かっている
- ・得に躁**状態がわかりづらい時**に役立っている
- ・鬱の時に業務面でフォローしてもらっている
- ・可視化できることで**自分の事がわかりやすくなった**

●上長との情報共有ツールとしての感想

- ・日報ではなく**サーバーのデータ更新**で管理している
- ・書面で見せると時間を取り、毎日面談の状況になる
- ・必要なときの**対応が分かりやすくなった**と言われた





Social Skills Training

株式会社 LIT人LICO

～LITALICOワークス川崎～



? SST ?

ソーシャル・スキルス・トレーニング
社会生活技能訓練

**人が社会で生きていくうえで
必要な技術を習得するための訓練**



本日の流れ

SSTのゴール目標

すすめ方の確認

ペアリング・グルーピング

ロールプレイ

シェアリング



プログラムのゴール目標



利用者が
『**K-STEPシートを使いたい！**』
と思える

効果的な伝え方を身につける



質より量

否定しない

トークルール

パスしてよい

引用してよい

