

## 第6章 健康増進

### § 1 健康教育

健康教育は、40～64歳を対象に生活習慣病の予防や健康増進等、健康に関する正しい知識の普及や技術の習得を図り、「自らの健康は自ら守る」という市民の認識を高め、健康の保持増進に努めることを目的としている。各区の状況に合わせて 保健所支所別に企画し、地域の会場も活用し、内容に沿った職種で実施している。

表 134 健康教育実施回数、参加者数、内容別、保健所支所別

	総数		一 般 健 康 教 育											
			心 の 生 た 活 め 習 の 慣 生 病 活 予 得 の 防		健 康 増 進 の 方 法		食  生  活		た  ば  こ		そ  の  他		小   計	
	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数	回	人 数
<b>総 数</b>	<b>184</b>	<b>957</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>58</b>	<b>335</b>	<b>90</b>	<b>321</b>	<b>4</b>	<b>35</b>	<b>8</b>	<b>53</b>	<b>163</b>	<b>761</b>
川 崎	25	98	2	6	21	79	－	－	1	9	1	4	25	98
幸	4	4	－	－	1	1	－	－	－	－	－	－	1	1
中 原	37	177	－	－	10	47	20	83	1	9	5	36	36	175
高 津	55	293	－	－	10	91	38	141	1	15	－	－	49	247
宮 前	18	64	－	－	11	48	5	11	1	2	－	－	17	61
多 摩	38	277	－	－	3	61	24	71	－	－	2	13	29	145
麻 生	7	44	1	11	2	8	3	15	－	－	－	－	6	34