

シニア向け無料開放デー



～川崎市生涯学習プラザに集まろう～

川崎市生涯学習プラザの一部施設のシニア向け無料開放を行っています。
ふらっと立ち寄れるフリースペースもありますので、気軽にお立ち寄りください。

対象者・曜日

- ・川崎市にお住まいの60歳以上の方
(202 会議室は概ね半数が60歳以上の団体)
 - ・毎週火曜日・金曜日
- ※令和4年8月26日、12月30日、令和5年1月3日、
2月28日は無料開放はお休みです。



無料開放場所①

- ◆101活動室【定員：16名】
囲碁や将棋など自由にお楽しみいただけます。
時 間：9時から17時まで
使い方：予約不要（初回のみ受付で利用登録）
貸 出：囲碁、将棋は無料で貸出



無料開放場所②

- ◆202会議室【定員：32名】
会議、サークル活動、ストレッチ、ヨガ、健康体操などご利用いただけます。
時 間：9時から17時まで（2時間ごとの予約制）
使い方：要予約（予約方法は裏面をご覧ください）
貸 出：健康麻雀卓、運動用マットは無料で貸出

◆202会議室で健康麻雀卓の貸出を始めました！！

- ・健康麻雀は「飲まない、吸わない、賭けない」麻雀です。考えることや手指を動かすことを通じて、脳トレとしての効果や認知症・介護予防対策として、注目されています。
- ・健康麻雀をプレイ中の換気は、30分に1回以上、数分間程度、窓を全開してください。なお、換気中は近隣に配慮し、お静かにお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策

感染症予防のため、マスク着用、検温、消毒等にご協力をお願いします。
詳しくは、川崎市生涯学習財団ホームページにてご確認ください。

202会議室の予約方法について

① 抽選での予約

生涯学習プラザで毎月上旬に抽選会を実施しています。参加希望の方は、抽選会当日に窓口へお越しください。3か月先までの予約ができます。

※抽選会及びプラザ窓口・ホームページ・電話予約開始の日程は、変更になる場合があります。
また、1度に予約できるコマ数は1団体5コマまでです（詳細は生涯学習プラザ窓口またはホームページでご確認ください。）。

② 抽選で予約が入らなかった日の申込方法

【生涯学習プラザ窓口での申込み】

生涯学習プラザで申込書を記入のうえ、提出してください。

申込期間：使用予定月の抽選会翌日8時30分～使用予定日まで
（ただし、抽選会翌日以降は9時～）

【ホームページからの申込み】

生涯学習プラザの施設予約ページから入力してください。

申込期間：使用予定月の抽選会翌々日～使用予定日の3日前17時まで

【電話での仮予約申込】

電話（044-733-5560）で仮予約ができます。仮予約後3日以内に「生涯学習プラザ窓口」又は「ホームページ」のどちらかの方法で手続きを完了してください。

※3日以内に手続きを完了いただけない場合、自動的に取消になります。

受付開始：使用予定月の抽選会翌日9時から



■ アクセス

武蔵小杉駅下車

JR南武線 西口より徒歩12分

東急東横線 南口より徒歩10分

元住吉駅下車

東急東横線 西口より徒歩10分

※駐車場の収容台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

■ お問い合わせ

<会場・予約について>

川崎市生涯学習プラザ

住所：川崎市中原区今井南町28-41

電話：044-733-5560

<事業について>

川崎市健康福祉局

高齢者在宅サービス課 いきがい係

住所：川崎市幸区堀川町580番地

ソリッドスクエア西館10階

電話：044-200-2680